

## Compromís de Responsabilitat per a l'ús d'instal·lacions, activitats i serveis per als usuaris/es

Usuari/a:.....

Data de naixement: ..... /..... /.....

DNI: .....

Mitjançant el present document, jo ....., declaro que he estat degudament informat, en un llenguatge objectiu i clar, que la decisió d'utilitzar les instal·lacions esportives, amb la finalitat de mantenir la meva preparació fisicoesportiva, és fruit d'una decisió personal i voluntària, amb la que he pogut valorar i ponderar conscientment els beneficis i efectes de l'entrenament i la pràctica d'activitat física, al costat dels riscos per a la meua salut que comporta l'actual situació de pandèmia.

Manifesto no tenir coneixement de tenir el covid-19, ni cap malaltia contagiosa, ni cap d'aquests símptomes propis del covid-19:

- Febre, tot i ser elevada, però que baixa després de prendre antitèrmics, com ara el paracetamol
- Tos
- Malestar general
- Mucositat
- Dolor generalitzat als ossos i a la musculatura
- Nàusees
- Vòmits
- Diarrea

Manifesto no tenir coneixement d'haver tingut el covid-19 ni haver estat en contacte amb persones infectades en els darrers 14 dies.

Manifesto tenir coneixement que si presento algun dels símptomes del covid-19 descrits i/o l'he tingut o estat en contacte amb persones infectades en els darrers 14 dies, no puc accedir a les instal·lacions, activitat i/o serveis de l'Àrea Municipal d'Esports de L'Ametlla de Mar i de la responsabilitat personal de notificar-ho a les autoritats sanitàries.

Manifesto conèixer els col·lectius de risc del covid-19 i l'especial atenció que he de tenir si pertanyo a algun d'ells i amb ells si no hi pertanyo:

- Les persones majors de 65 anys.
- Les persones amb malalties cròniques, com són les cardiovasculars, diabetis, cardíques o pulmonars, o més d'una malaltia
- Les persones amb problemes d'immunitat congènits o adquirits..

Accepto que, tot i l'adopció de les màximes mesures preventives i que només es permet l'accés a les instal·lacions a persones asimptomàtiques, l'entitat no pot garantir que la resta d'usuaris, els professionals, monitors, entrenadors i tècnics que treballen en les instal·lacions o equipaments esportius, hagin realitzat, podent garantir diàriament la certificació de no contagi i, conseqüentment, hagin donat negatiu en el test covid-19.

Accepto el risc i la possibilitat d'infecció per covid-19, i tinc coneixement de les mesures a adoptar per a reduir la probabilitat de contagi: distància física de seguretat de com a mínim 2 metres (ús de mascareta recomanada i obligatòria sempre que no es pugui respectar la distància de seguretat), extreure el rentat i desinfecció de mans, de material i equipaments utilitzats, evitant compartir material i mirant de no tocar-se les vies respiratòries amb les mans quan no s'hagin desinfectat prèviament.

Manifesto que he estat adequadament informat de les mesures que haig de tenir en compte per a reduir els riscos i sé que els responsables de les instal·lacions no poden garantir la plena seguretat en les instal·lacions en aquest context.

He estat informat i advertit sobre els riscos que podria sofrir si contrec la malaltia covid-19, així com les conseqüències i possibles seqüeles que podria comportar no sols per a la meua salut, sinó també per a la dels altres.

Em comprometo a seguir les directrius marcades per l'Àrea Municipal d'Esports de L'Ajuntament de L'Ametlla de Mar, d'acord amb les indicacions de les autoritats competents.

Em comprometo a comunicar qualsevol canvi que es produeixi en relació a les diferents manifestacions del present document i a comunicar a les autoritats sanitàries, en cas de contagi, si s'ha estat o participat en les instal·lacions, activitats o serveis de l'Àrea Municipal d'Esports de L'Ajuntament de L'Ametlla de Mar.

Finalment, fent ús dels drets garantits per la llei, declaro la meua intenció de fer ús les instal·lacions esportives, assumint personal i individualment totes les conseqüències i responsabilitats.

Signatura,

Signatura

Tutor legal en cas d'un/a menor,