

INSCRIPCIONS

LLOC: TELECENTRE

DATA: A PARTIR DEL 22 DE GENER
DE 2026

HORARI: DE DILLUNS A DIVENDRES
DE 9-14 HORES

PLACES LIMITADES

DOCUMENTACIÓ

FOTOCÒPIA DNI-NIE

DOCUMENTACIÓ REQUERIDA PER
ALS CURSOS SUBVENCIONATS:

- Persones aturades: demanda d'ocupació.
- Persones treballadores en actiu: darrera nòmina o darrer rebut d'autònom.

La Regidoria es reserva el dret d'anul·lar algun dels cursos proposats si el nombre de gent inscrita és inferior a la necessària per impartir l'acció formativa.



CONTACTE

telecentre@ametllamar.cat

@TelAmetllamar

977 45 72 69

**C/ PAU CASALS, 74 BXS
L'AMETLLA DE MAR 43860
TARRAGONA**



**AJUNTAMENT
DE L'AMETLLA DE MAR**
Àrea de Formació

CURSOS ❄️
HIVERN 2026
**FORMACIÓ SUBVENCIONADA
A L'ABAST DE TOT HOM**



IDIOMES



ATENCIÓ AL CLIENT DEL PETIT COMERÇ EN ANGLÈS 30H

Dimarts i dijous
de 18.00- 20.30 hores
Inici 10/02/2026



CATALÀ PER A CATALANOPARLANTS

ADREÇAT A GENT QUE PARLA EL
CATALÀ PERÒ VOL APRENDRE A
MILLORAR L'ESCRITURA 30H
(PER A PENSIONISTES CATALANOPARLANTS)

Dimecres
de 9.15 a 11.00 hores
Inici 11/02/2026

SUMILLERIA



SUMILLERIA I MARIDATGE

Dilluns i dijous
de 17.00 a 20.00 hores
Inici a partir de març

INFORMÀTICA



PREPARACIÓ ACTIC

● CERCA I GESTIÓ DE LA INFORMACIÓ DIGITAL 40H

Dilluns, dimecres i divendres
de 17.00 - 20.00 hores
Inici 09/02/2026

● CREACIÓ I CONTINGUT DIGITAL I PROGRAMACIÓ 40H

Dilluns, dimecres i divendres
de 17.00 - 20.00 hores
Inici 16/03/2026
Final 22/04/2026



INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Dimarts i dijous
de 9.30 a 11.30 hores
Inici 10/02/2026



CÀPSULES FORMATIVES DIGITALS

APRENDRE A UTILITZAR EL MÒBIL PER A
FER GESTIONS, COMUNICAR-SE I
NAVEGAR AMB SEGURETAT I CONFIANÇA
(PER A PENSIONISTES AMB NIVELL BÀSIC)

Dijous
de 10.00 a 11.30 hores
Inici 12/02/2026

CERTIFICATS DE PROFESSIONALITAT



ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA A
PERSONES DEPENDENTS EN
INSTITUCIONS SOCIALS
(PRÀCTIQUES INCLOSES) 450H

Inici a partir del 09/03/2026



ACTIVITATS AUXILIARS DE COMERÇ
(PRÀCTIQUES INCLOSES) 270H

Inici a partir del 09/03/2026