

## *Funcionament*

HORA	ACTIVITAT
9:00h a 9:15h	ENTRADA GIMNASTES
9:15h a 11:00h	G. RÍTMICA
11:00h a 11:15h	ESMORZAR
11:15h a 12:45h	COREO / TALLER / MANUALITAT
12:45h a 13:00h	RECOLLIDA GIMNASTES

## *Material Necessari*

- Roba esportiva (la part de sota, senyida a les cames, tipus malles, leggings,...)
- Mitjons i/o punteres (treballem descalces sobre la moqueta)
- Cabell ben recollit (cua, monyo, trena...)
- Ampolla d'aigua petita
- Esmorzar lleuger (fruita, suc, entrepà petit, cereals...)
- Moltes ganes de passar-s'ho bé

## *Festival de Comiat*

El dijous, a les 12h, celebrarem un petit festival de comiat, on totes les gimnastes podran mostrar tot allò que han après durant el taller.

Us esperem a tots i totes!!!

## *Activitats*

TÈCNICA CORPORAL

TÈCNICA D'APARELL

PREPARACIÓ FÍSICA

FLEXIBILITAT

COREOGRAFIA

DANSA

TALLERS

MANUALITATS

JOCS

FESTIVAL FINAL

ENTREGA DE DIPLOMES