

2020

PLA DE REOBERTURA DE LES INSTAL·LACIONS, ACTIVITATS I SERVEIS ESPORTIUS DAVANT EL COVID-19 a L'Ametlla de Mar

Pla de contingència i protocols d'actuació en l'àmbit de l'activitat física i l'esport davant el covid-19 a L'Ametlla de Mar.



Àrea Municipal d'Esports

AJUNTAMENT  DE L'AMETLLA DE MAR



PLA DE CONTINGÈNCIA I PROTOCOLS D'ACTUACIÓ EN L'ÀMBIT DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DAVANT EL COVID-19 A L'AMETLLA DE MAR

1. INTRODUCCIÓ.....	4
2. OBJECTE I CAMP D'APLICACIÓ DEL PLA DE CONTINGÈNCIA I PROTOCOLS D'ACTUACIÓ EN L'ÀMBIT DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DAVANT EL COVID-19 A L'AMETLLA DE MAR.....	4-5
3. HIPÒTESI DE TERMINIS I REQUISITS DELS SERVEIS PER A INICIAR LA REOBERTURA DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS A PARTIR DE LA REVISIÓ DEL CONTEXT NORMATIU VIGENT.....	6-25
4. IDENTIFICACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS I ESPAIS D'ÚS ESPORTIU DE COMPETÈNCIA LOCAL PER A L'ADAPTACIÓ DELS PLANS DE CONTINGÈNCIA DAVANT EL COVID-19.....	26-27
5. ELABORACIÓ I DESENVOLUPAMENT DEL PLA DE TREBALL DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DAVANT EL COVID-19 A L'AMETLLA DE MAR.....	28-34
6. PROGRAMACIÓ DE REOBERTURA.....	35
7. MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL.....	36-196
RECEPCIÓ, ATENCIÓ AL CLIENT I ADMINISTRACIÓ DE L'ÀREA MUNICIPAL D'ESPORTS / CEM LA CALA.....	36
PISCINES COBERTES MUNICIPALS.....	44
SALES D'ACTIVITATS DIRIGIDES.....	60
SALA DE FITNESS.....	69
ENTRENAMENTS PERSONALS.....	78
PÀDEL I TENNIS.....	85
CAMPS DE FUTBOL.....	92
BAR DEL CAMP DE FUTBOL.....	101
PAVELLÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL "GALETET".....	111
BAR DEL PAVELLÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL "GALETET".....	121
CIRCUIT MUNICIPAL DE CALAFAT.....	131
BAR-RESTAURANT DEL CIRCUIT DE CALAFAT.....	147
ACTIVITATS ORGANITZADES EN ESPAIS PÚBLICS I EN LOCALS DE CONCURRÈNCIA PÚBLICA.....	154
PISCINES DESCOBERTES D'ÚS RECREATIU DE LOCALS DE CONCURRÈNCIA PÚBLICA...	160
ACTIVITATS TURÍSTIC-ESPORTIVES.....	167
ACTIVITATS DE LLEURE ESPORTIU QUE S'ORGANITZEN A L'ESTIU PER ALS MENORS DE 18 ANYS.....	174

SERVEI DE NETEJA I DESINFECCIÓ.....	187
8. DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA...	197
9. ANNEXOS...	198

1. INTRODUCCIÓ

El present Pla estableix els principals paràmetres i instruments per a l'adaptació del conjunt de la comunitat fisicoesportiva i dels seus espais de pràctica a la nova normalitat, davant la presència del covid-19, amb les màximes garanties de seguretat.

Aquest és un procés que s'estendrà en el temps, fins que s'aconsegueixi controlar la transmissió de virus amb les mesures disponibles actualment o comptant amb la vacuna, amb un tractament efectiu, o fins que la immunitat enfront de virus arribi a un percentatge de la població prou alt com perquè el perill de contagi quedi dràsticament minimitzat, sempre que així ho estableixin les autoritats sanitàries competents.

Les incerteses existents exigeixen un enfocament prudent i una contínua revaluació d'escenaris, sent conscients que el procés de desescalada es pot estendre en el temps en funció de l'evolució de la pandèmia i de l'efectivitat de les mesures adoptades.

2. OBJECTE I CAMP D'APLICACIÓ DEL PLA DE CONTINGÈNCIA I PROTOCOLS D'ACTUACIÓ EN L'ÀMBIT DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DAVANT EL COVID-19 A L'AMETLLA DE MAR

2.1. OBJECTE DEL PLA

L'objecte fonamental del Pla és aconseguir que, mantenint com a referència la protecció de la salut pública, es recuperi de mica en mica la vida quotidiana i l'activitat socioeconòmica de la comunitat fisicoesportiva a L'Ametlla de Mar, minimitzant el risc que representa l'epidèmia per a la salut de la població que realitza activitat física i esport al terme municipal en qualsevol de les seves diverses i heterogènies manifestacions.

Per a això, s'identificaran les actuacions a dur a terme, els protocols de seguretat i els mecanismes de presa de decisions per part dels responsables públics, sempre partint de la guia que proporciona el coneixement de la normativa vigent aplicable i el coneixement tècnic.

2.2. CAMP D'APLICACIÓ DEL PLA

L'aplicació del pla aglutina la practica fisicoesportiva desenvolupada dins el terme municipal de L'Ametlla de Mar regulant directament les mesures i protocols a seguir les instal·lacions esportives i espais públics d'ús esportiu municipals, les instal·lacions i espais d'ús públic fisicoesportiu privats sobre els que l'ens local esdevingui competent i, de forma indirecta, promovent recomanacions de bones pràctiques per als agents privats que desenvolupen la seva activitat socioeconòmica al municipi.

2.3. DESESCALADA PROGRESIVA DEL PLA

A mesura que ho estableixin les autoritats competents i es vagin donant les circumstàncies oportunes, les mesures restrictives de caràcter general seran progressivament substituïdes per altres de caràcter específic que contribueixin a un retorn gradual, el més segur possible, a l'activitat fisicoesportiva, social i econòmica, i a una nova realitat. Per a això és fonamental dissenyar una desescalada proporcional, adaptada a les particularitats dels diferents grups de població i als diferents tipus d'activitats fisicoesportives que es pretenen reactivar.

El Consell d'Administració de La Cala Serveis Municipals, sl autoritza a la Presidència a flexibilitzar o restringir les mesures adoptades, prèvia comunicació als membres del Consell, d'acord amb les prescripcions realitzades per les autoritats competents en l'ordenament jurídic publicat de forma oficial.

Atenent el que estableix el “Pla de transició cap a una nova normalitat” del Ministeri de Sanitat, “la desescalada es planteja com una transició a la nova normalitat, encara que amb nous comportaments per part de les persones i les empreses (com l'autoprotecció i la separació física), amb la finalitat que es pugui combinar la reducció del contagi i, per tant, la màxima seguretat sanitària i en matèria de prevenció de riscos laborals, amb la capacitat per a que la recuperació econòmica sigui ràpida i ferma, generant progressivament l'avantatge competitiu de comptar amb una experiència anterior i positiva en l'adaptació dels diferents sectors a la nova normalitat”.

“Els centres de treball han de ser segurs i els treballadors comptar amb la màxima protecció sanitària i laboral. Conseqüentment, els empresaris, com ja ho han vingut fent, hauran d'adaptar els seus protocols i mesures de prevenció de riscos a les recomanacions higièniques i de distanciament establertes pel ministre de Sanitat, complint així amb la seva obligació de vetllar per la salut dels treballadors i treballadores”.

2.4. GRUPS DE POBLACIÓ VULNERABLES

El “Pla de transició cap a una nova normalitat” del Ministeri de Sanitat ha identificat els següents grups especialment vulnerables a la crisi de la COVID-19:

- En primer lloc, la **infància i adolescència**, col·lectiu poc castigat per la malaltia, però el més afectat pel confinament.
- D'altra banda, la població de la **gent gran**, juntament amb els sanitaris, està sent el col·lectiu que més preocupa en relació amb la contenció de virus.
- Als col·lectius de persones vulnerables anteriors, a la crisi es suma un nombre de **llars afectades per l'aturada de l'activitat econòmica** que caldrà atendre.
- Igualment, mereixen tractament especial les **zones rurals**, ja que el risc de contagi també és alt i tenen una menor disponibilitat estructural de serveis públics i privats bàsics per enfrontar-se a aquest tipus de situacions. Sumat a això, els ajuts a la ciutadania tendeixen a concentrar-se en les zones urbanes. La falta de consideració d'aquestes zones pot augmentar la bretxa entre mig urbà i rural. Per això cal prestar especial atenció a aquestes àrees en l'augment de capacitats i aplicació de les mesures.
- Finalment, les **persones amb treballs precaris** han estat les més afectades per la pèrdua d'ocupació.
- A més, cal considerar que hi ha altres **col·lectius vulnerables** (persones amb discapacitat i necessitats especials, víctimes de violència de gènere, immigrants o minories ètniques, etc.) que poden requerir una atenció específica durant la desescalada.

Atès que els serveis socials són en gran mesura gestionats per les comunitats autònomes i els ajuntaments, resultarà precisa la màxima coordinació inter-institucional per tal de garantir que ningú es quedi enrere.

3. HIPÒTESI DE TERMINIS I REQUISITS DELS SERVEIS PER A INICIAR LA REOBERTURA DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS A PARTIR DE LA REVISIÓ DEL CONTEXT NORMATIU VIGENT

D'acord amb les directrius verbals promogudes per l'Alcaldia i la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar el passat 11 de maig de 2020 al tècnic que subscriu, s'inicia la recollida de documentació, la coordinació i la redacció del Pla de Treball de l'activitat física i l'esport davant el covid-19 per a planificar la reobertura de les instal·lacions i serveis esportius al municipi de L'Ametlla de Mar.

3.1. MESURES DE SEGURETAT I CONDICIONS GENERALS" PUBLICADES PER LA SECRETARIA GENERAL DE L'ESPORT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA DEL DEPARTAMENT DE PRESIDÈNCIA DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA, A PARTIR D'ARA SGEAF

Atenent les "Mesures de seguretat i condicions generals" publicades per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física del Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya, a partir d'ara SGEAF, (http://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/SGE_PROTOCOL_GENERAL_MESURES.pdf_09/05/2020), previ a la reobertura de les instal·lacions i serveis esportius municipals es requereixen, entre d'altres, els següents condicionants:

- a) "Els diferents agents del teixit esportiu que organitzin activitats esportives, gestionin instal·lacions o impulsin, d'alguna manera, pràctiques vinculades a l'exercici físic **hauran d'adequar les mesures de seguretat per tal de garantir la salut, seguretat i higiene per a la pràctica esportiva**".
- b) "**Adequar el pla de contingència, identificant el risc d'exposició al virus de les diferents activitats que es desenvolupin en les instal·lacions esportives**, adoptant mesures de protecció en cada cas d'acord amb la normativa aplicable".
- c) "**Cal designar una persona responsable de la instal·lació per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment**".
- d) "**Qualsevol activitat esportiva o pràctica d'activitat física ha de guiar-se pel principi de minimització de risc**. Per tant, tota activitat que comporti risc associat així com alta concentració de persones s'han d'evitar fins haver superat amb èxit totes les fases del desconfinament".
- e) "**Tota instal·lació, equipament o espai esportiu on es desenvolupin activitats de caràcter esportiu i/o físic, per tal de ser oberta al públic, haurà de realitzar les oportunes tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2 per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i/o el Ministerio de Sanidad segons correspongui**".
- f) "**Cal extremar les mesures d'higiene** de les instal·lacions i espais de pràctica esportiva tant per persones usuàries com de la pròpia instal·lació, especialment en els espais de pràctica d'activitat".
- g) "**Tenir a disposició material d'higiene i prevenció per les persones que ho requereixi, especialment per a tècnics/ques, entrenadors/es personals, entrenadors/es i monitors/es esportius, arbitres i tutors de joc, fisioterapeutes, recepcionistes,...**".
- h) "**Mantenir un control de la higiene, neteja i desinfecció de les instal·lacions i material esportiu** de forma habitual i constant d'acord amb l'ús massiu que se'n pugui fer".
- i) "**Cal prohibir la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota persona simptomàtica** (Febre > 37,3°C o símptomes respiratoris,...)".
- j) "**Cal facilitar, sempre que sigui possible i d'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent, el control de temperatura dels usuaris abans d'entrar a tota instal·lació, espai o recinte esportiu**".

- k) ***“Cal facilitar, d'acord amb els criteris i els procediments establerts per l'autoritat competent, la possibilitat d'efectuar testos de control i prevenció fora de centre hospitalari als esportistes, tècnics i ciutadania usuària d'instal·lacions esportives”.***
- l) ***“Cal advertir i posar en coneixement de les persones que tinguin la voluntat d'accedir a una instal·lació esportiva, que si s'ha estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació esportiva un mínim de 7 dies, així com participar de les activitats esportives o físiques, i seguir el protocol d'actuació referit pel seu centre sanitari”.***
- m) **“Garantir i acreditar que els Professionals, monitors, entrenadors i tècnics que treballen en instal·lacions o equipaments esportius, així com aquells que desenvolupen la pràctica econòmica vinculada amb l'activitat física i l'esport han d'estar asimptomàtics i d'haver donat negatiu en el test COVID19”.**

“Les mesures descrites en aquest document, s'estableixen amb caràcter general i complementàriament als protocols dictats per les autoritats competents, especialment en matèria de salut pública, així com aquelles Ordres Ministerials que puguin regir en cada cas segons les diferents fases del desconfinament”.

3.2. ANNEX II del “PLAN PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD”: PREVISIÓ ORIENTATIVA PER A L'AIXECAMENT DE LES LIMITACIONS D'ÀMBIT NACIONAL ESTABLERTES EN L'ESTAT D'ALARMA, EN FUNCIO DE LES FASES DE TRANSICIÓ A UNA NOVA NORMALITAT

Com a òrgan competent derivat de l'Estat d'Alarma, del qual es deriven les mesures complementàries de la SGEAF, s'emmarca el Pla de Treball fonamentat en el context normatiu que es desprèn del “PLAN PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD” del Ministerio de Sanidad, els seus annexos, fases i ordres ministerials que se'n deriven (<https://www.lamoncloa.gob.es/consejodeminstros/resumenes/Documents/2020/PlanTransicionNuevaNormalidad.pdf> 28/04/2020)

Considerant la complexitat de l'adaptació del Pla de Contingència i dels Protocols de seguretat de les instal·lacions i serveis esportius municipals davant el covid-19, així com les particularitats de viabilitat i sostenibilitat socioeconòmica, ***es proposa preveure la reobertura dels mateixos coincidint amb l'esmentada, FASE 3***, amb la següent previsió orientativa establerta al següent document oficial publicat pel Ministerio de Sanidad:

https://www.lamoncloa.gob.es/consejodeminstros/resumenes/Documents/2020/28042020_Anexo%20II%20FASES.pdf (28/04/2020)

ANNEX II del “PLAN PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD”: PREVISIÓ ORIENTATIVA PER A L'AIXECAMENT DE LES LIMITACIONS D'ÀMBIT NACIONAL ESTABLERTES EN L'ESTAT D'ALARMA, EN FUNCIO DE LES FASES DE TRANSICIÓ A UNA NOVA NORMALITAT

Nota.- Aquesta previsió és orientativa i no té caràcter exhaustiu. Les decisions i dates concretes sobre l'efectiu aixecament de les limitacions establertes durant l'estat d'alarma es determinaran a través dels corresponents instruments jurídics. El règim comú aplicable a totes les mesures també podrà ser adaptat, en funció de l'evolució de la pandèmia o d'altres circumstàncies justificades.

Règim comú aplicable a totes les activitats:

(I) Qualsevol activitat permesa haurà de desenvolupar en condicions de seguretat, autoprotecció i distanciament social. L'ús de les màscares fora de la llar és convenient i altament recomanable quan no es

pugui garantir el distanciament social. Igualment, s'ha de facilitar la disponibilitat i l'accés a solucions hidroalcohòliques per practicar una higiene de mans freqüent.

(II) Tots els locals i altres establiments, així com el seu equipament, de les activitats permeses hauran de ser periòdicament desinfectats i higienitzats.

(III) Amb caràcter general, fins a aconseguir la nova normalitat que s'aconsegueix al superar la fase III, no es permetrà viatjar a províncies diferents a aquella en què es resideixi, excepte per les causes justificades. Un cop a l'etapa de nova normalitat, es podrà viatjar entre províncies quan ambdues hagin superat la fase III.

(IV) Totes les activitats i les seves limitacions assenyalades en el quadre es mantindran en les fases successives de la desescalada, llevat que s'assenyalin altres limitacions diferents.

(V) Els viatges que s'efectuïn, qualsevol que sigui el mitjà de transport, s'hauran de fer per a la realització de les activitats permeses.

FASE 3:

LABORAL

- Protocols de reincorporació presencial a les empreses per a l'activitat laboral (ús de EPI i / o altres mesures de seguretat), amb horari escalonat i garanties de conciliació.

PERSONAL

- Establiment de mesures per a la protecció específica de grups vulnerables puntuals en el desenvolupament de les mesures d'alleujament.
- Contacte social per a persones no vulnerables ni amb patologies prèvies.

COMERÇ MINORISTA I ACTIVITATS DE PRESTACIÓ DE SERVEIS

- S'aixeca la prohibició d'utilització de les zones comunes i zones recreatives dels centres comercials.
- Aforament limitat al 50%. La distància de seguretat es mantindrà en 2 metres.
- Els mercats a l'aire lliure / venda no sedentària, podran incrementar la seva activitat fins a aconseguir el 50% dels llocs o augment de superfície que permeti distància similar entre llocs, a criteri dels ajuntaments que han de garantir la distància de seguretat de 2 metres entre les persones.

HOSTALERIA, RESTAURANTS I CAFETERIES

- Per a locals, s'estendrà l'aforament d'un màxim de 1/2 de la seva capacitat que garanteixi separació de clients.
- Es permet gent de peu amb separació mínima de 1,5 metres entre els clients de la barra.
- En terrasses: es limitarà al 50% de les taules permeses en anys anteriors d'acord amb la llicència municipal.
- Podrien tenir taules si l'ajuntament permet més espai respectant la proporció taules / superfície del 50%.
- Discoteques i bars nocturns amb aforament màxim de 1/3.

ACTIVITATS CULTURALS I D'OCI

- Les activitats amb 1/3 d'aforament en fase II podran passar a 1/2 d'aforament en aquesta fase.

- Sales d'arts escèniques i musicals amb una limitació d'aforament de 1/3.
- Actes i espectacles culturals de menys de 80 persones en llocs tancats (1/3 d'aforament).
- Places, recintes i instal·lacions taurines amb una limitació d'aforament que garanteixi una persona per cada 9 m2.
- Actes i espectacles culturals, parcs temàtics i d'oci a l'aire lliure de menys de 800 persones (sempre que sigui assegut i mantenint la distància necessària).
- Turisme actiu i de natura.
- Platges, en condicions de seguretat i distanciament.

ESPORT PROFESSIONAL I FEDERAT

- Entrenament mig en lligues no professionals federades.

ESPORT NO PROFESSIONAL

- Espectacles i activitats esportives a l'aire lliure amb aforament menys limitat, en termes similars a les activitats culturals i d'oci d'aquesta Fase.
- Espectacles i activitats esportives en espais tancats (només per practicar esports en què no hi hagi contacte o el risc de contagi sigui moderat, per ex. Pista de patinatge). Públic limitat a 1 persona per cada 20 m2.
- Partits amb un màxim de 1/3 aforament, garantint sempre la separació de seguretat entre els espectadors i activitats esportives a l'aire lliure o amb un màxim de 1/3 de l'aforament de gimnasos, sense ús de vestidors.

TRANSPORT MARÍTIM

- S'elimina la limitació normativa de no embarcar passatgers en els ferris, en funció de l'evolució dels paràmetres sanitaris. S'autoritza activitats nàutiques d'esbarjo.

Atenent el caràcter orientatiu de l'annex II del "PLAN PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD" corresponent a la FASE 3, es procedeix a l'anàlisi i consideració de la darrera Ordre Ministerial en el moment de redacció del Pla de Treball que es flexibilitzarà o es restringirà en funció de l'evolució de la pandèmia d'acord amb el que estableixin les autoritats sanitàries competents. La darrera Ordre vigent en la regió sanitària de les Terres de l'Ebre és la següent:

3.3. ORDRE SND / 458/2020, DE 30 DE MAIG, PER A LA FLEXIBILITZACIÓ DE DETERMINADES RESTRICCIONS D'ÀMBIT NACIONAL ESTABLERTES DESPRÉS DE LA DECLARACIÓ DE L'ESTAT D'ALARMA EN APLICACIÓ DE LA FASE 3 DEL PLA PER A LA TRANSICIÓ CAP A UNA NOVA NORMALITAT.

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-5469 (01/06/20120)

Secció 2a Mesures d'higiene i prevenció

Article 3. Foment dels mitjans no presencials de treball.

1. Sempre que sigui possible, es fomentarà la continuïtat del teletreball per a aquells treballadors que puguin realitzar la seva activitat laboral a distància.
2. No obstant l'anterior, les empreses podran **elaborar protocols de reincorporació presencial a l'activitat laboral**, sempre d'acord amb la normativa laboral i de prevenció de riscos laborals, que

hauran d'incloure recomanacions sobre l'ús dels equips de protecció adequats al nivell de risc, la descripció de les mesures de seguretat a aplicar, la regulació de la volta a la feina amb horari escalonat per al personal, sempre que això sigui possible, així com la conciliació de la vida laboral i familiar.

Article 4. Mesures d'higiene i prevenció per al personal treballador dels sectors d'activitat que preveu aquesta ordre.

1. Sense perjudici de l'acompliment de la normativa de prevenció de riscos laborals i de la normativa laboral, ***el titular de l'activitat econòmica o, si escau, el director dels centres i entitats previstes en aquesta ordre haurà d'adoptar les accions necessàries per complir les mesures d'higiene i prevenció per al personal treballador*** dels sectors d'activitat que estableix aquesta ordre.

En aquest sentit, ***s'ha d'assegurar que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans. Així mateix, quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors disposin d'equips de protecció adequats a el nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.***

El que disposa el paràgraf anterior també és aplicable a tots els treballadors d'empreses que prestin serveis en els centres, entitats, locals o establiments als quals resulta d'aplicació aquesta ordre, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.

2. ***El fitxatge amb empremta dactilar serà substituït per qualsevol altre sistema de control horari que garanteixi les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o bé s'haurà desinfectar el dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús, advertint als treballadors d'aquesta mesura.***
3. ***La disposició dels llocs de treball, l'organització dels torns i la resta de condicions de treball existents en els centres, entitats, locals i establiments es modificaran, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors, sent això responsabilitat de titular de l'activitat econòmica o, si s'escau, de el director dels centres i entitats, o de la persona en qui aquests deleguin.***
4. ***Així mateix, les mesures de distància previstes en aquesta ordre s'han de complir, si escau, als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.***
5. ***Si un treballador comencés a tenir símptomes compatibles amb la malaltia, contactarà immediatament amb el telèfon habilitat per a això per la comunitat autònoma o centre de salut corresponent i, si escau, amb el corresponent servei de prevenció de riscos laborals. El treballador es col·locarà una mascareta, havent d'abandonar, en tot cas, el seu lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.***

Article 5. Mesures per prevenir el risc de coincidència massiva de persones en l'àmbit laboral.

1. Sense perjudici de l'adopció de les necessàries mesures de protecció col·lectiva i individual, ***els centres hauran de realitzar els ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració, atenent a la zona geogràfica de la qual es tracti, i de conformitat amb el que recullen els següents apartats.***
2. ***Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment***

en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica.

3. Els ajustaments als quals es refereix l'apartat anterior s'han d'efectuar tenint en compte les instruccions de les autoritats competents, així com, si és el cas, el que preveu la normativa laboral i convencional que sigui aplicable.

Article 6. Mesures d'higiene exigibles a les activitats previstes en aquesta ordre.

1. ***El titular de l'activitat econòmica o, si escau, el director dels centres i entitats, ha d'assegurar que s'adopten les mesures de neteja i desinfecció adequades a les característiques i intensitat d'ús dels centres, entitats, locals i establiments preveu aquesta ordre.***

En les tasques de neteja es prestarà especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques, d'acord amb les següents pautes:

- a. ***S'utilitzaran desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.***
- b. ***Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.***
Les mesures de neteja s'estendran també, si escau, a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
Així mateix, quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, es realitzarà la neteja i desinfecció de el lloc després de la finalització de cada ús, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
2. En el cas que s'utilitzin uniformes o roba de treball, es procedirà al rentat i desinfecció regular dels mateixos, seguint el procediment habitual.
3. ***S'han de realitzar tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.***
4. ***Quan en els centres, entitats, locals i establiments que preveu aquesta ordre hi hagi ascensor o muntacàrregues, el seu ús es limitarà a el mínim imprescindible i s'utilitzaran preferentment les escales. Quan sigui necessari utilitzar-los, l'ocupació màxima dels mateixos serà d'una persona, llevat que sigui possible garantir la separació de dos metres entre elles, o en aquells casos de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant.***
5. ***Quan d'acord amb el que preveu aquesta ordre l'ús dels lavabos, vestuaris, emprovaradors, sales de lactància o similars estigui permès per clients, visitants o usuaris, la seva ocupació màxima serà d'una persona per espais de fins a quatre metres quadrats, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant. Per lavabos de més de quatre metres quadrats que compten amb més d'una cabina o urinari, l'ocupació màxima serà del cinquanta per cent del nombre de cabines i urinaris que tingui l'estada, havent de mantenir-se durant el seu ús una distància de seguretat de dos metres. S'haurà de reforçar la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos garantint sempre l'estat de salubritat i higiene dels mateixos.***
6. ***Es fomentarà el pagament amb targeta o altres mitjans que no suposin contacte físic entre dispositius, evitant, en la mesura del possible, l'ús de diners en efectiu. Es netejarà i***

desinfectarà el datàfon després de cada ús, així com el TPV si l'empleat que l'utilitza no és sempre el mateix.

7. *S'ha de disposar de papereres en què poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.*
8. El que preveu aquest article s'aplica sense perjudici de les especificitats en matèria de neteja i desinfecció establertes en aquesta ordre per a sectors concrets.

(Ordre Fase 3): Disposició final primera. Modificació de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, per a la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional, establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 1 de el Pla per a la transició cap a una nova normalitat.

Dos. Es modifica l'apartat 5 de l'article 6, que queda redactat en els següents termes:

«Quan d'acord amb el que preveu aquesta ordre l'ús dels lavabos, vestuaris, emprobadors, sales de lactància o similars estigui permès per clients, visitants o usuaris, la seva ocupació màxima serà d'una persona per espais de fins a quatre metres quadrats excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant. **Per a espais de més de quatre metres quadrats que compten amb més d'una cabina o urinari, l'ocupació màxima serà d'un terç de l'nombre de cabines / urinaris que tingui l'estada, havent de mantenir-se durant el seu ús una distància de seguretat de dos metres.** S'haurà de reforçar la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos garantint sempre l'estat de salubritat i higiene dels mateixos. »

CAPÍTOL II

Flexibilització de mesures de caràcter social

Article 7. Llibertat de circulació.

1. Es podrà circular per la província, illa o unitat territorial de referència a l'efecte del procés de desescalada, sense perjudici de les excepcions que justifiquin el desplaçament a una altra part del territori nacional per motius sanitaris, laborals, professionals o empresarials, de retorn a l' lloc de residència familiar, assistència i cura de gent gran, dependents o persones amb discapacitat, causa de força major o situació de necessitat o qualsevol altra d'anàloga naturalesa.
No quedarà reservada cap franja horària a col·lectiu algun. En el cas de contacte social amb persones que es troben dins dels grups considerats vulnerables a l'COVID-19, s'hauran d'extremar les mesures de seguretat i higiene.
2. *En tot cas, hauran de respectar les mesures de seguretat i higiene establertes per les autoritats sanitàries per a la prevenció de l'COVID-19, i, en particular, les relatives al manteniment d'una distància mínima de seguretat d'almenys, dos metres, o, si no, mesures alternatives de protecció física, d'higiene de mans i etiqueta respiratòria. A aquests efectes, els grups haurien de ser d'un màxim de vint persones, excepte en el cas de persones convivents.*

CAPÍTOL III

Condicions per al desenvolupament de l'activitat en establiments i locals comercials minoristes i de prestació de serveis assimilats

Article 11. Condicions que han de complir els establiments i locals comercials minoristes i d'activitats de serveis professionals oberts a el públic, que no tinguin la condició de centres i parcs comercials.

1. Els establiments i locals comercials minoristes i d'activitats de serveis professionals que, amb independència de la seva superfície útil d'exposició i venda, obrin a el públic han de complir tots els requisits següents:
 - a. ***Que es redueixi a el cinquanta per cent l'aforament total en els establiments i locals.***
En el cas d'establiments o locals distribuïts en diverses plantes, la presència de clients en cadascuna d'elles haurà de guardar aquesta mateixa proporció.
En qualsevol cas, s'haurà de garantir una distància mínima de dos metres entre clients. En els locals en els quals no sigui possible mantenir aquesta distància, es permetrà únicament la permanència dins del local d'un client.
 - b. ***Que s'estableixi un horari d'atenció amb servei prioritari per a majors de 65 anys.***

Article 13. Mesures d'higiene exigibles als establiments i locals amb obertura a el públic.

1. Els establiments i locals que obrin a el públic en els termes de l'article 11 ***realitzaran, almenys dues vegades a el dia, una neteja i desinfecció de les instal·lacions amb especial atenció a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taulells, mobles, passamans, màquines dispensadores, terres, telèfons, penjadors, carros i cistelles, aixetes, i altres elements de similars característiques***, d'acord amb les següents pautes:
 - a. Una de les neteges es realitzarà a l'acabar el dia, o bé abans de la represa de l'activitat a l'endemà.
 - b. Seran d'aplicació les indicacions de neteja i desinfecció que preveu l'article 6.1.a) i b).***Per a aquesta neteja es podrà realitzar, al llarg de la jornada i preferentment al migdia, una pausa de l'obertura dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.***
Així mateix, ***es realitzarà una neteja i desinfecció dels llocs de treball en cada canvi de torn***, amb especial atenció a taulells i taules o altres elements dels llocs en mercats ambulants, mampares si és el cas, teclats, terminals de pagament, pantalles tàctils, eines de treball i altres elements susceptibles de manipulació, ***fent especial atenció a aquells utilitzats per més d'un treballador.***
Quan en l'establiment o local hagi de romandre més d'un treballador atenent el públic, les mesures de neteja s'estendran no només a la zona comercial, sinó també, si s'escau, a les zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
2. ***Es revisarà cada hora el funcionament i la neteja de sanitaris, aixetes i poms de porta dels lavabos en els establiments i locals amb obertura a el públic.***
3. ***En el cas de la venda automàtica, màquines expenedores, bugaderies autoservei i activitats similars, el titular de les mateixes ha d'assegurar el compliment de les mesures d'higiene i desinfecció adequades tant de les màquines com dels establiments i locals, així com informar als usuaris del seu correcte ús mitjançant la instal·lació de cartelleria informativa. En tot cas, són aplicables les mesures que preveu l'article 6 d'aquesta ordre.***

Article 14. Mesures d'higiene i prevenció per al personal treballador dels establiments i locals que obrin a el públic.

La distància entre el venedor o proveïdor de serveis i el consumidor durant tot el procés d'atenció al consumidor serà de al menys un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o d'aproximadament dos metres sense aquests elements.

Així mateix, la distància entre les parades dels mercats a l'aire lliure o de venda no sedentària a la via pública i els consumidors serà de dos metres en tot moment.

En el cas de serveis que no permetin el manteniment de la distància de seguretat interpersonal, com poden ser les perruqueries, centres d'estètica o fisioteràpia, s'haurà

d'utilitzar l'equip de protecció adequat a el nivell de risc que asseguri la protecció tant del treballador com de l' client, i ha d'assegurar en tot cas el manteniment de la distància de dos metres entre un client i un altre.

Article 15. Mesures relatives a la higiene dels clients a l'interior d'establiments i locals i en els mercats a l'aire lliure o de venda no sedentària a la via pública.

- 1. El temps de permanència en els establiments i locals serà l'estrictament necessari perquè els clients puguin realitzar les seves compres o rebre la prestació del servei.***
- 2. Els establiments i locals, així com els mercats a l'aire lliure o de venda no sedentària a la via pública, hauran d'assenyalar de manera clara la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre clients, amb marques a terra, o mitjançant l'ús de balises, cartelleria i senyalització per a aquells casos en què sigui possible l'atenció individualitzada de més d'un client a el mateix temps, que no podrà realitzar-se de manera simultània pel mateix treballador.***
- 3. Els establiments i locals han de posar a disposició de el públic dispensadors de gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat, en tot cas a l'entrada del local, que hauran d'estar sempre en condicions d'ús, sent recomanada la posada a disposició d'aquests dispensadors també en els voltants dels mercats a l'aire lliure o de venda no sedentària a la via pública.***
- 4. En els establiments i locals, així com els mercats a l'aire lliure o de venda no sedentària a la via pública, que compten amb zones d'autoservei, haurà de prestar el servei un treballador de l'establiment o local o mercat a l'aire lliure o de venda no sedentària a la via pública per tal d'evitar la manipulació directa dels productes per part dels clients.***
- 5. No es podrà posar a disposició dels clients productes de prova no destinats a la venda com cosmètics, productes de perfumeria, i similars que impliquin manipulació directa per successius clients.***

Així mateix, no es podran col·locar en els establiments comercials productes de telecomunicacions per a ús i prova dels clients sense supervisió d'un treballador que de manera permanent pugui procedir a la seva desinfecció immediata després de la manipulació per part de cada client.
- 6. En els establiments del sector comercial tèxtil, i d'arranjaments de roba i similars, els emproadors s'han d'utilitzar per una única persona i després del seu ús es netejaran i desinfectaran.***
- 7. En cas que un client es provi una peça que posteriorment no adquireixi, el titular de l'establiment implementarà mesures perquè la peça sigui higienitzada abans que sigui facilitada als altres clients. Aquesta mesura serà també aplicable a les devolucions de peces que realitzin els clients.***

Article 16. Mesures en matèria d'aforament per als establiments i locals oberts a el públic.

- 1. Els establiments i locals hauran d'exposar al públic l'aforament màxim de cada local i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres es respecta al seu interior.***
- 2. Per a això, els establiments i locals han d'establir sistemes que permetin el recompte i control de l'aforament, de manera que aquest no sigui superat en cap moment, i que haurà d'incloure als propis treballadors.***
- 3. L'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais haurà de modificar, quan calgui, amb l'objectiu de garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres exigida pel Ministeri de Sanitat. Preferiblement, sempre que un local disposi de dos o més portes, es podrà establir un ús diferenciat per a l'entrada i la sortida, reduint així el risc de formació d'aglomeracions.***
- 4. En els establiments i locals que disposin d'aparcaments propis per als seus treballadors i clients, quan l'accés a les instal·lacions amb els lectors de «tiquets» i targetes de treballadors no puguin***

realitzar-se de manera automàtica sense contacte, aquest serà substituït per un control manual i continu per part de personal de seguretat, per a millor seguiment de les normes d'aforament. Aquest personal també supervisarà que es compleix amb les normes d'arribada i sortida escalonada dels treballadors a i des del seu lloc de treball, segons els torns establerts pel centre. Si és el cas, i llevat que estrictes motius de seguretat recomanin el contrari, les portes que es trobin en el recorregut entre el «pàrquing» i l'accés a la botiga o els vestidors dels treballadors romandran obertes per evitar la manipulació dels mecanismes de obertura.

CAPÍTOL IV

Condicions per a la prestació de servei en els establiments d'hostaleria i restauració

Article 18. Obertura d'establiments d'hostaleria i restauració.

1. Es pot procedir a l'obertura a públic dels establiments d'hostaleria i restauració per a consum en el local, llevat dels locals de discoteca i bars d'oci nocturn, sempre que no se superi el **cinquanta per cent del seu aforament** i es compleixin les condicions preveu aquest capítol.
2. El consum dins de el local podrà realitzar assegut a taula, o agrupacions de taules, preferentment mitjançant reserva prèvia. ***S'ha d'assegurar el manteniment de la deguda distància física de dos metres entre les taules o, si s'escau, agrupacions de taules. La taula o agrupació de taules que s'utilitzin per a aquest fi, hauran de ser acords al nombre de persones, permetent que es respectin la distància mínima de seguretat interpersonal.***
3. ***Estarà permès el consum en barra sempre que es garanteixi una separació mínima de dos metres entre clients o, si escau, grups de clients.***
4. Es pot procedir a l'obertura a el públic de les **terrasses a l'aire lliure** dels establiments d'hostaleria i restauració limitant-se l'aforament a el **setanta-cinc per cent de les taules permeses en l'any immediatament anterior a la base de la corresponent llicència municipal. En el cas que la llicència sigui concedida per primera vegada, haurà de limitar l'aforament a el setanta-cinc per cent de la que hagi estat autoritzat per a aquest any.**

A l'efecte de la present ordre es consideraran terrasses a l'aire lliure tot espai no cobert o tot espai que, estant cobert, estigui envoltat lateralment per un màxim de dues parets, murs o paraments.

En el cas que l'establiment d'hostaleria i restauració obtingués el permís de l'Ajuntament per incrementar la superfície destinada a la terrassa a l'aire lliure, es podrà incrementar el nombre de taules que preveu el paràgraf anterior, respectant, en tot cas, una proporció del setanta-cinc per cent entre taules i superfície disponible i duent a terme un increment proporcional de l'espai de vianants en el mateix tram de la via pública en el qual s'ubiqui la terrassa.

En tot cas, s'ha d'assegurar que es manté la deguda distància física de al menys dos metres entre les taules o, si s'escau, agrupacions de taules. L'ocupació màxima serà de vint persones per taula o agrupació de taules. La taula o agrupació de taules que s'utilitzin per a aquest fi, hauran de ser acords a el nombre de persones, permetent que es respectin la distància mínima de seguretat interpersonal.

5. Les comunitats autònomes i les ciutats autònomes, en el seu respectiu àmbit territorial, podran modificar l'aforament que preveu l'apartat 1, sempre que el mateix no sigui inferior al cinquanta per cent ni superior als dos terços l'aforament màxim.

Així mateix, podran modificar el percentatge previst en l'apartat 4, sempre que el mateix no sigui inferior a el cinquanta per cent ni superior a el setanta-cinc per cent.

Article 19. Mesures d'higiene i prevenció en la prestació de servei.

1. En la prestació del servei en els locals d'hostaleria i restauració a què es refereix l'article anterior, hauran de respectar les següents mesures d'higiene i prevenció:

- a. ***Neteja i desinfecció de l'equipament, en particular taules, cadires, barra, així com qualsevol altra superfície de contacte, entre un client i un altre. Així mateix, s'haurà de procedir a la neteja i desinfecció del local com a mínim un cop a el dia d'acord amb el que preveu l'article 6.***
- b. Es prioritzarà la utilització de jocs de taula d'un sol ús. En el cas que això no fos possible, cal evitar l'ús de la mateixa estovalles o estalvis amb diferents clients, optant per materials i solucions que facilitin el seu canvi entre serveis i el seu rentat mecànic en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.
- c. ***S'ha de posar a disposició del públic dispensadors de gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat, en tot cas a l'entrada de l'establiment o local i a la sortida dels banys, que hauran d'estar sempre en condicions d'ús.***
- d. S'ha d'evitar l'ocupació de cartes d'ús comú, optant per l'ús de dispositius electrònics propis, pissarres, cartells o altres mitjans similars.
- e. Els elements auxiliars del servei, com la vaixel·la, cristalleria, coberteria o estovalles, entre d'altres, s'emmagatzemaran en recintes tancats i, si això no fos possible, lluny de zones de pas de clients i treballadors.
- f. S'eliminaran productes d'autoservei com tovallons, palillers, setrillers, setrills, i altres estris similars, prioritzant mono-dosis d'un sol ús o el seu servei a altres formats a petició del client.
- g. S'establirà al local un itinerari per evitar aglomeracions en determinades zones i prevenir el contacte entre clients.
- h. L'ús dels lavabos pels clients s'ajustarà al que preveu l'article 6.5.
- i. ***El personal treballador que realitzi el servei en taula i en barra ha de garantir la distància de seguretat amb el client i aplicar els procediments d'higiene i prevenció necessaris per evitar el risc de contagi. En qualsevol cas, s'haurà de garantir una distància mínima de dos metres entre clients.***

CAPÍTOL VII

Condicions en que ha de desenvolupar-se l'activitat esportiva

Article 31. Entrenament mitjà en lligues no professionals federades.

1. ***Els esportistes integrats en clubs participants en lligues no professionals federades podran realitzar entrenaments de tipus mitjà, consistents en l'exercici de tasques individualitzades de caràcter físic i tècnic, així com en la realització d'entrenaments tàctics no exhaustius dirigits a la modalitat esportiva específica, en petits grups de diversos esportistes fins a un màxim de vint, mantenint les distàncies de seguretat de dos metres de manera general, i evitant en tot cas, situacions en què es produeixi contacte físic.*** Per a això, podran utilitzar les instal·lacions que tinguin a la seva disposició, complint les mesures establertes per les autoritats sanitàries.
2. Si s'optés pel règim d'entrenament en concentració s'haurà de complir amb les mesures específiques establertes per a aquest tipus d'entrenament per les autoritats sanitàries i el Consell Superior d'Esports. Tant si es requereix el servei de residència com l'obertura dels serveis de restauració i cafeteries s'hauran de complir les mesures establertes per a aquest tipus d'establiments.
3. ***Les tasques d'entrenament es realitzaran sempre que sigui possible per torns, evitant superar el cinquanta per cent de la capacitat que per a esportistes tingui la instal·lació, amb l'objecte de mantenir les distàncies mínimes necessàries per a la protecció de la salut dels esportistes.***

4. Pot assistir a les sessions d'entrenament el personal tècnic necessari per al desenvolupament de les mateixes, per a això haurà de mantenir les mesures generals de prevenció i higiene enfront de l'COVID-19 indicades per les autoritats sanitàries. **Entre aquest personal tècnic es nomenarà un responsable que informará de les incidències a coordinador de l'entitat esportiva.**
5. **Es podran utilitzar els vestidors, respectant el disposat a l'efecte en les mesures generals de prevenció i higiene enfront de l'COVID-19 indicades per les autoritats sanitàries. A aquest efecte, s'aplicarà el que disposa l'article 6.5.**
6. A les sessions d'entrenament no podran assistir mitjans de comunicació.
7. **Es podran realitzar reunions tècniques de treball amb un màxim de vint participants, i sempre guardant la corresponent distància de seguretat i l'ús de les mesures de protecció necessàries.** A aquests efectes, s'entén per reunions tècniques de treball aquelles sessions teòriques relatives al visionat de vídeos o xerrades tècniques de revisió d'aspectes de caràcter tècnic, tàctic o esportiu vinculades a les posteriors sessions d'entrenament que realitza l'entrenador amb els esportistes.
8. **Les sessions d'entrenament no comptaran amb presència de personal auxiliar, ni d'encarregats de material, reduint-se el personal del centre d'entrenament al nombre mínim suficient per a prestar el servei.**
9. En tot cas se seguiran les mesures de prevenció i protecció establertes per les autoritats sanitàries.
10. S'haurà de realitzar una neteja i desinfecció periòdica de les instal·lacions d'acord amb el que preveu l'article 6. **Així mateix, es netejarà i desinfectarà el material utilitzat pels esportistes a l'acabar cada torn d'entrenament i a la finalització de la jornada.**
11. **Per a l'ús de materials i gimnasos és necessari aplicar les adequades mesures de protecció per a esportistes i tècnics.** Amb caràcter general, **els esportistes no podran compartir cap material. Si això no fos possible, qualsevol equip o material utilitzat per a exercicis tàctics o entrenaments específics o de manteniment mecànic i de material o equipament de seguretat, haurà de ser desinfectat després de cada ús.**

Article 32. Celebració d'espectacles i activitats esportives.

La celebració d'espectacles i / o activitats esportives a l'aire lliure o en instal·lacions esportives obertes o tancades, s'ajustarà al que disposa l'article 41 de l'Ordre SND 414/2020, de 16 de maig.

Revisió referència Ordre anterior: (Article 41 de l'Ordre SND 414/2020, de 16 de maig Represa de la competició de les lligues professionals).

1. **Es podrà procedir a la represa de la competició professional** sempre que l'evolució de la situació sanitària ho permeti.
2. **La competició es reprendrà sense públic i a porta tancada.** Es permetrà l'entrada de mitjans de comunicació per a la retransmissió de la competició.
3. El nombre de persones que podran accedir als estadis i pavellons en els quals la competició professional tingui lloc, per ser necessàries per a l'adequat desenvolupament de la mateixa, es determinarà per part de Consell Superior d'esports amb anterioritat a l'inici de l'esmentada competició, seguint les recomanacions sanitàries d'higiene i prevenció.
4. **En les instal·lacions en què tingui lloc la competició es seguiran, en tot cas, les mesures de prevenció i protecció establertes per les autoritats sanitàries i el Consell Superior d'Esports.**

Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius.

1. ***A les instal·lacions esportives a l'aire lliure*** a què es refereix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, ***es podrà realitzar activitat esportiva en grups de fins a vint persones, sense contacte físic, i sempre que no se superi el cinquanta per cent de l'aforament màxim permès.***

A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig. Això no obstant, ***els esportistes podran accedir a les instal·lacions acompanyats d'una persona diferent del seu entrenador.***

Revisió referència Ordre anterior: (Règim d'accés, torns i neteja que estableix Article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig)

Article 41. Obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure.

1. *Es podrà procedir a l'obertura de les instal·lacions esportives a l'aire lliure per a la realització d'activitats esportives amb les limitacions que recull aquest article.*
2. *Es pot accedir a les mateixes qualsevol ciutadà que vulgui fer una pràctica esportiva, inclosos els esportistes d'alt nivell, d'alt rendiment, professionals, federats, àrbitres o jutges i personal tècnic federatiu.*
3. *A l'efecte d'aquesta ordre **es considera instal·lació esportiva a l'aire lliure, tota aquella instal·lació esportiva descoberta, amb independència que es trobi situada en un recinte tancat o obert, que no tingui sostre i parets simultàniament, i que permeti la pràctica de una modalitat esportiva. Queden excloses del que disposa aquest article les piscines i les zones d'aigua.***
4. *Abans de la reobertura de la instal·lació es durà a terme la seva neteja i desinfecció.*
5. *L'activitat esportiva requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació. Per a això, s'organitzaran torns horaris, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.*
6. *A les instal·lacions esportives a l'aire lliure, es podrà permetre la pràctica esportiva individual o aquelles pràctiques que es puguin desenvolupar per un màxim de dues persones en el cas de modalitats així practicades, sempre sense contacte físic mantenint les degudes mesures de seguretat i protecció, i en tot cas la distància social de seguretat de dos metres. Així mateix, s'ha de respectar el límit de el trenta per cent de capacitat d'aforament d'ús esportiu en cada instal·lació, tant pel que fa a l'accés, com durant la pròpia pràctica, habilitant un sistema d'accés que eviti l'acumulació de persones i que compleixi amb les mesures de seguretat i protecció sanitària.*
7. ~~*Únicament podrà accedir amb els esportistes un entrenador en el cas que sigui necessari, circumstància que haurà d'acreditar degudament, amb excepció de les persones amb discapacitat o menors que requereixin la presència d'un acompanyant.*~~
8. *Es procedirà a la neteja i desinfecció de les instal·lacions d'acord amb el que assenyala l'article 6. Així mateix, a la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de les zones comunes i, en cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la permanència de personal al nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.*
9. *En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.*

(Ordre Fase 3) Disposició final primera. Modificació de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, per a la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional, establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 1 de el Pla per a la transició cap a una nova normalitat.

Nou. Es modifica l'apartat 3 de l'article 41 que queda redactat en els següents termes:

«3. A l'efecte d'aquesta ordre es considera instal·lació esportiva a l'aire lliure tota aquella instal·lació esportiva descoberta, amb independència que es trobi situada en un recinte tancat o obert, que no tingui sostre i parets simultàniament, i que permeti la pràctica d'una modalitat esportiva . Queden excloses del que disposa aquest article les zones d'aigua recreativa. »

- 2. En les instal·lacions i centres esportius** als quals es refereix l'article 42 de l'Ordre SND / 399/2020, de 16 de maig, així com en l'article 42 de l'Ordre SND / 414/2020, de 16 de maig, **es podrà realitzar activitat esportiva en grups de fins a vint persones, sense contacte físic i sempre que no se superi el cinquanta per cent de l'aforament màxim permès.**

A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 42 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, i en l'article 42 de l'Ordre SND / 414/2020, de 16 de maig. Això no obstant, els esportistes podran accedir a les instal·lacions acompanyats d'una persona diferent del seu entrenador.

Revisió referència Ordre anterior: (Règim d'accés, torns i neteja que estableix Article 42 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, per a la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional, establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 1 de el Pla per a la transició cap a una nova normalitat.)

Article 42. Activitat esportiva individual amb cita prèvia en centres esportius.

- 1. Les instal·lacions i centres esportius de titularitat pública o privada, podran oferir serveis esportius dirigits a el desenvolupament d'activitat esportiva amb caràcter individualitzat i amb cita prèvia, amb les limitacions recollides en aquest article.*
- 2. Amb caràcter previ a la seva reobertura, es procedirà a la neteja i desinfecció de el centre. Així mateix, periòdicament es procedirà a la neteja i desinfecció de les instal·lacions d'acord amb el que assenyala l'article 6.*
- 3. L'activitat esportiva s'organitzarà de manera individualitzada, sense contacte físic, per torns prèviament estipulats, i de manera que s'eviti l'acumulació de persones en els accessos, tant a l'inici com a la finalització de torn.*
- 4. L'activitat esportiva individualitzada només permetrà l'atenció a una persona per entrenador i per torn. Si el centre compta amb diversos entrenadors podrà prestar-se el servei individualitzat a tantes persones com entrenadors disposi, no podent en cap cas superar el trenta per cent de l'aforament d'usuaris, ni minorar la distància de seguretat de dos metres entre persones.*
- 5. En cap cas s'obriran als usuaris els vestuaris i zones de dutxes, i poden habilitar, en els casos estrictament necessaris, espais auxiliars. L'ocupació màxima d'aquests espais serà d'una persona, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant. S'ha de procedir a la neteja i desinfecció dels esmentats espais immediatament després de cada ús, així com a la finalització de la jornada, per al que se seguirà el que preveu l'article 6.*

Revisió referència Ordre anterior: (Ordre SND / 414 de 16 de maig de 2020, per la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 2 del Pla per a la transició cap a una nova normalitat).

Article 42. Obertura d'instal·lacions esportives cobertes.

1. Es podrà procedir a l'obertura de les instal·lacions esportives cobertes per a la realització d'activitats esportives amb les limitacions que recull aquest article.

2. Es pot accedir a les mateixes qualsevol persona que vulgui fer una pràctica esportiva, inclosos els esportistes d'alt nivell, d'alt rendiment, professionals, federats, àrbitres o jutges i personal tècnic federatiu.

A l'efecte d'aquesta Ordre, es considera instal·lació esportiva coberta tota aquella instal·lació esportiva, amb independència que es trobi situada en un recinte tancat o obert, que es trobi completament tancada i que tingui sostre i que permeti la pràctica d'una modalitat esportiva.

3. ~~L'activitat esportiva requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació. Per a això, s'organitzaran torns horaris, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.~~

4. A les instal·lacions esportives cobertes, es podrà permetre la pràctica esportiva individual o aquelles pràctiques que es puguin desenvolupar per un màxim de dues persones en el cas de modalitats així practicades, sempre sense contacte físic mantenint les degudes mesures de seguretat i protecció, i en tot cas la distància social de seguretat de dos metres. Així mateix, ~~s'ha de respectar el límit del trenta per cent de capacitat d'aforament d'ús esportiu en cada instal·lació, tant pel que fa a l'accés, com durant la pròpia pràctica, habilitant un sistema d'accés que eviti l'acumulació de persones i que compleixi amb les mesures de seguretat i protecció sanitària.~~

5. ~~Únicament podrà accedir amb els esportistes un entrenador en el cas que sigui necessari, circumstància que haurà d'acreditar degudament. S'exceptuen les persones amb discapacitat o menors que requereixin la presència d'un acompanyant.~~

6. Es podran utilitzar els vestidors, respectant el dispost a l'efecte en les mesures generals de prevenció i higiene enfront de l'COVID-19 indicades per les autoritats sanitàries.

El que disposa aquest apartat és aplicable en aquesta fase 2 als centres esportius regulats en l'article 42 de l'Ordre SND 399/2020, de 9 de maig.

7. Es procedirà a la neteja i desinfecció de les instal·lacions d'acord amb el que assenyala l'article 6. Així mateix, a la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de les zones comunes i, en cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la presència de personal al nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.

8. En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

9. El que preveu aquest article no és aplicable a les piscines cobertes, les quals es regiran pel que disposa l'article 43.

3. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.

4. No serà necessària la concertació de cita prèvia per a la realització de les activitats esportives en les instal·lacions i centres a què es refereix aquest article.

5. Queda permesa la utilització dels vestuaris i zones de dutxes. A aquest efecte, s'aplicarà el que disposa l'article 6.5.

(Article 6.5.) Mesures d'higiene exigibles a les activitats previstes en aquesta ordre.

- 6.5. *Quan d'acord amb el que preveu aquesta ordre l'ús dels lavabos, vestuaris, emprobadors, sales de lactància o similars estigui permès per clients, visitants o usuaris, la seva ocupació màxima serà d'una persona per espais de fins a quatre metres quadrats, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant. Per lavabos de més de quatre metres quadrats que compten amb més d'una cabina o urinari, l'ocupació màxima serà del cinquanta per cent del nombre de cabines i urinaris que tingui l'estada, havent de mantenir-se durant el seu ús una distància de seguretat de dos metres. S'haurà de reforçar la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos garantint sempre l'estat de salubritat i higiene dels mateixos.*

Revisió referència Ordre anterior: (Ordre SND / 414 de 16 de maig de 2020, per la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 2 del Pla per a la transició cap a una nova normalitat).

Article 43. OBERTURA DE PISCINES PER A ÚS ESPORTIU.

- Es podrà procedir a l'obertura de les piscines a l'aire lliure o cobertes per a la realització d'activitats esportives amb les limitacions que recull aquest article.*
- Podran accedir-hi qualsevol persona, tenint caràcter preferent l'accés dels esportistes integrats, a través de la corresponent llicència, en la federació esportiva en que les modalitats i especialitats esportives es desenvolupin en el medi aquàtic; natació, salvament i socorrisme, triatló, pentatló modern i activitats subaquàtiques.*
- L'activitat esportiva requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació. Per a això, s'organitzaran torns horaris, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.*
- A les piscines es podrà permetre la pràctica esportiva individual o aquelles pràctiques que es puguin desenvolupar per un màxim de dues persones en el cas de modalitats així practicades, sempre sense contacte físic mantenint les degudes mesures de seguretat i protecció, i en tot cas la distància de seguretat de dos metres.*
Així mateix, s'ha de respectar el límit del trenta per cent de capacitat d'aforament d'ús esportiu en cada piscina, tant pel que fa a l'accés, com durant la pròpia pràctica, excepte quan la piscina es divideixi per carrers d'entrenament, situació en la qual només podrà exercir activitat un esportista per carrer, habilitant un sistema d'accés que eviti l'acumulació de persones i que compleixi amb les mesures de seguretat i protecció sanitària.
- Únicament podrà accedir amb els esportistes un entrenador en el cas que sigui necessari, circumstància que haurà d'acreditar degudament, amb excepció de les persones amb discapacitat o menors que requereixin la presència d'un acompanyant.*
- Es podran utilitzar els vestidors, respectant el disposat a l'efecte en les mesures generals de prevenció i higiene enfront de l'COVID-19 indicades per les autoritats sanitàries.*
- Es procedirà a la neteja i desinfecció d'acord amb el que assenyala els articles 44 i 45. Així mateix, a la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de la platja de la piscina i de les zones comunes i, en cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la permanència de personal a el nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.*
- En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.*

(Ordre Fase 3) Disposició final segona. Modificació de l'Ordre SND / 414/2020, de 16 de maig, per a la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 2 del Pla per a la transició cap a una nova normalitat.

Cinc. Es modifica l'apartat 4 de l'article 43, que queda redactat així:

«4. A les piscines es podrà permetre la pràctica esportiva individual o aquelles pràctiques que es puguin desenvolupar per un màxim de dues persones en el cas de modalitats així practicades, sempre sense contacte físic mantenint les degudes mesures de seguretat i protecció, i en tot cas la distància de seguretat de dos metres.

Quan la piscina es divideixi per carrers d'entrenament, s'habilitarà un sistema d'accés i control que eviti l'acumulació de persones i que compleixi amb les mesures de seguretat i protecció sanitàries.

En qualsevol cas, es respectarà el límit de el trenta per cent de capacitat d'aforament d'ús esportiu en cada piscina, tant pel que fa a l'accés, com durant la pròpia pràctica. »

CAPÍTOL X.- Condicions per a la reobertura a el públic de les piscines recreatives i ús de les platges

Article 44. Reobertura al públic de les piscines recreatives.

1. Es podrà procedir a l'obertura a el públic de les piscines recreatives, quedant permès l'accés a les mateixes per part de qualsevol persona.
L'aforament màxim permès serà del trenta per cent de la capacitat de la instal·lació, sempre que sigui possible respectar la distància de seguretat entre usuaris de dos metres. En cas contrari es reduirà dit aforament als efectes de complir amb la distància de seguretat.
1. Per poder accedir a la piscina es requereix la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació. Per a això, s'organitzaran horaris per torns, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.
2. Amb caràcter previ a la seva obertura s'ha de dur a terme la neteja i desinfecció de les instal·lacions amb especial atenció als espais tancats com vestuaris o banys.
Així mateix, s'hauran de netejar i desinfectar els diferents equips i materials com, vasos, sureres, material auxiliar de classes, reixeta perimetral, farmaciola, taquilles, així com qualsevol altre en contacte amb els usuaris, que formi part de la instal·lació.
Els biocides a utilitzar per a la desinfecció de superfícies seran aquells del tipus de producte 2, referits a l'annex V del Reglament (UE) núm 528/2012 de el Parlament Europeu i de Consell, de 22 de maig de 2012, relatiu a la comercialització i l'ús dels biocides. Així mateix, es podran utilitzar desinfectants com dilucions de lleixiu 01:50 acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.
3. El que preveu aquest article s'entén sense perjudici de les operacions de depuració física i química de l'aigua necessàries per obtenir una qualitat de l'aigua dels vasos adequada d'acord amb els annexos I i II de Reial Decret 742/2013, de 27 de setembre, pel qual s'estableixen els criteris tècnic-sanitaris de les piscines, amb la realització dels controls pertinents, així com de compliment de la resta de normativa aplicable.

Article 45. Mesures d'higiene i prevenció aplicables a les piscines recreatives.

1. Es procedirà a la neteja i desinfecció diària de la instal·lació d'acord amb el que assenyalava l'article 6.
No obstant això, en aquelles superfícies en contacte freqüent amb les mans dels usuaris, com poms de les portes dels vestidors, o baranes, s'haurà de dur a terme una neteja i desinfecció, al menys tres vegades a el dia.
2. Es recordarà als usuaris per mitjans de cartelleria visible o missatges de megafonia les normes d'higiene i prevenció a observar, assenyalant la necessitat d'abandonar la instal·lació davant de qualsevol símptoma compatible amb el COVID-19.
3. A les zones d'estada dels usuaris, s'ha d'establir una distribució espacial per garantir la distància de seguretat de al menys dos metres entre els usuaris mitjançant senyals a terra limitant els espais. Tots els objectes personals, com tovalloles, han de romandre dins del perímetre de seguretat de dos metres establert, evitant contacte amb la resta d'usuaris.
4. L'ús i neteja dels lavabos es durà a terme de conformitat amb el que preveu l'article 6.5. Així mateix, s'haurà de verificar que, en tot moment, estiguin dotats de sabó i / o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.
5. No es podrà fer ús de les dutxes dels vestidors ni de les fonts d'aigua.

CAPÍTOL VIII

Condicions per al desenvolupament de les activitats turístiques

Article 34. Condicions per al desenvolupament de les activitats de turisme actiu i natura.

A l'efecte del que disposa l'article 47 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, **es podran realitzar activitats de turisme actiu i de natura per a grups de fins a un màxim de trenta persones**, i en les mateixes condicions que les establertes en l'article.

(Article 47 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, per a la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional, establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 1 de el Pla per a la transició cap a una nova normalitat.)

Article 47. Turisme actiu i de natura.

1. ~~Es podran realitzar activitats de turisme actiu i de natura per a grups d'un màxim de fins a deu persones, per empreses registrades com a empreses de turisme actiu en la corresponent administració competent, en les condicions previstes en els següents apartats. Aquestes activitats es concertaran, preferentment, mitjançant cita prèvia.~~
2. ~~Les activitats de turisme actiu no es podran realitzar en establiments o locals destinats a aquesta activitat, les zones comunes hauran de romandre tancades a el públic, llevat de les corresponents a la zona de recepció i, si escau, lavabos i vestuaris, que han de disposar de sabó desinfectant per al rentat de mans i / o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.~~
3. ~~L'ús dels lavabos pels clients s'ajustarà al que preveu l'article 6.5.~~
4. ~~A les activitats es garantirà la distància de seguretat interpersonal de dos metres. Quan no es pugui mantenir la distància de seguretat, s'han d'utilitzar els equips de protecció adequats a el nivell de risc.~~
5. ~~L'equipament necessari per facilitar l'activitat es desinfectarà d'acord amb les mesures higiènico-sanitàries establertes després de cada ús pel client.~~

(Ordre SND / 414 de 16 de maig de 2020, per la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 2 del Pla per a la transició cap a una nova normalitat).

CAPÍTOL XI.- Condicions per al desenvolupament de les activitats de turisme actiu i natura

Article 47. Condicions per al desenvolupament de les activitats de turisme actiu i natura.

A l'efecte del que disposa l'article 47 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, ~~es podran realitzar activitats de turisme actiu i de natura per a grups de fins a vint persones, en les mateixes condicions que les establertes en l'article.~~

Disposició final primera. Modificació de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, per a la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional, establertes després de la declaració de l'estat d'alarma en aplicació de la fase 1 de el Pla per a la transició cap a una nova normalitat.

Deu. Es modifica el capítol XIV que queda redactat en els següents termes:

«CAPÍTOL XIV

Condicions per al desenvolupament d'activitats a la natura

Article 47. Turisme actiu i activitats esportives, culturals i recreatives en la natura.

1. Es podran realitzar activitats de turisme actiu i de natura per a grups d'un màxim de fins a deu persones, per empreses registrades com a empreses de turisme actiu en la corresponent administració competent, en les condicions previstes en els següents apartats. Aquestes activitats es concertaran, preferentment, mitjançant cita prèvia.

Així mateix, en els espais naturals ubicats a la província o unitat territorial de referència, es podran realitzar aquelles activitats esportives, culturals o recreatives que es trobin regulades en aquesta ordre, havent de subjectar-se la pràctica d'aquestes activitats al que estableix l'article 7.2.

2. Les activitats de turisme actiu no es podran realitzar en establiments o locals destinats a aquesta activitat, les zones comunes hauran de romandre tancades a el públic, llevat de les corresponents a la zona de recepció i, si escau, lavabos i vestuaris, que han de disposar de sabó desinfectant per al rentat de mans i / o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.

3. L'ús dels lavabos pels clients s'ajustarà al que preveu l'article 6.5.

4. A les activitats es garantirà la distància de seguretat interpersonal de dos metres. Quan no es pugui mantenir la distància de seguretat, s'han d'utilitzar els equips de protecció adequats a el nivell de risc.

L'equipament necessari per facilitar l'activitat es desinfectarà d'acord amb les mesures higiènic-sanitàries establertes després de cada ús pel client.

Les autoritats competents poden adoptar mesures restrictives en l'accés als espais naturals de la seva competència, en particular en els espais naturals protegits, quan considerin que hi ha risc de formació d'aglomeracions. Aquestes mesures han d'incloure, entre d'altres, el control de l'aforament dels aparcaments, les zones de descans i els centres d'interpretació, així com de les sendes i punts d'accés, a més del reforçament de la vigilància en matèria de protecció de l'medi natural. »

Onze. S'introdueix una nova disposició addicional sisena amb la redacció:

«Disposició addicional sisena. Altres mesures addicionals de flexibilització en l'àmbit de l'activitat esportiva.

És aplicable en aquesta fase (3) el que preveuen els articles 40, 41 i 43 de l'Ordre SND / 414/2020, de 16 de maig. »

(Ordre Fase 2) Disposició addicional primera. Control de compliment de les mesures d'aquesta ordre.

Els serveis d'inspecció municipals, autonòmics o de policia especial, en l'àmbit de les seves competències, seran els encarregats de vigilar el compliment de les mesures recollides en aquesta ordre, corresponent la instrucció dels procediments sancionadors que procedeixin a les autoritats competents, d'acord amb la legislació sectorial aplicable.

3.4. CONCLUSIONS I PROPOSTA DE REOBERTURA DE LES INSTAL·LACIONS, ESPAIS I SERVEIS ESPORTIUS MUNICIPALS

És per tot l'exposat, amb l'afegit de les consultes efectuades a bona part dels tècnics d'esports dels ajuntaments de la província de Tarragona, que no es recomana la reobertura de les instal·lacions i serveis esportius al municipi de L'Ametlla de Mar abans de l'entrada en vigor de la Fase 3 del "PLAN PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD", sempre i quan es disposin les mesures preventives i de seguretat establertes per les autoritats sanitàries competents.

4. IDENTIFICACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS I ESPAIS D'ÚS ESPORTIU DE COMPETÈNCIA LOCAL PER A L'ADAPTACIÓ DELS PLANS DE CONTINGÈNCIA DAVANT EL COVID-19

4.1. ANÀLISI DE LES COMPETÈNCIES DE L'ADMINISTRACIÓ LOCAL PER A LA IDENTIFICACIÓ DE LES NECESSITATS D'ADAPTACIÓ I VIGILÀNCIA DELS PLANS DE CONTINGÈNCIA:

Article 25 de la Llei 7/1985, de 2 d'abril, reguladora de les Bases de Règim Local:

l) Promoció de l'esport i instal·lacions esportives i d'ocupació del temps lliure.

L'article 84.2 de la Llei Orgànica 6/2006, de 19 de juliol, per la qual s'aprova l'Estatut d'Autonomia de Catalunya també atorga als municipis les següents competències pròpies:

e) La regulació de les condicions de seguretat en les activitats organitzades en espais públics i en els locals de concurrència pública. La coordinació mitjançant la Junta de Seguretat dels diversos cossos i forces presents al municipi.

i) La regulació de l'establiment d'autoritzacions i promocions de tot tipus d'activitats econòmiques, especialment les de caràcter comercial, artesanal i turístic i foment de l'ocupació.

k) La regulació i la gestió dels equipaments esportius i de lleure i promoció d'activitats.

n) La regulació, la gestió i la vigilància de les activitats i els usos que es duen a terme a les platges, els rius, els llacs i la muntanya.

Decret 95/2000, de 22 de febrer, publicat al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya número 3092, de 6 de març de 2000.

"Piscines d'ús públic: totes les piscines de titularitat pública, i les de titularitat privada la utilització de les quals està condicionada al pagament d'una quantitat en concepte d'entrada o de quota d'accés, directa o indirecta, així com totes aquelles que no són d'ús particular".

Segons la definició, com que el pagament es pot fer directa o indirectament, hi entren les instal·lacions dedicades a aquesta finalitat, però també, pel seu pagament indirecte, una piscina d'un hotel, d'un càmping, apartaments turístics, establiments de turisme rural, restaurant, etc. atès que el seu gaudi va vinculat al servei ofert als seus clients.

https://www.diba.cat/documents/167269/62877190/treball+piscines+i+consum+RLuna_ATC.pdf/3c979519-d47f-4727-86f7-17d1cd43bef0)

Correspon als ajuntaments l'autorització de les piscines que s'ubiquin en el seu terme municipal, com també l'exercici de les competències de vigilància i control en aquesta matèria (Art. 30.2).

Les piscines d'ús públic estan sotmeses al control sanitari dels ajuntaments corresponents. La freqüència del control de les instal·lacions estarà en funció de la dimensió de la instal·lació, de l'aforament, de les garanties que ofereixi el sistema d'autocontrol establert, i del risc avaluat de les instal·lacions (Art. 33.1).

Per al desenvolupament de les seves funcions de control, els ajuntaments poden sol·licitar el suport tècnic a l'òrgan territorial corresponent del Departament de Sanitat i Seguretat Social (Art. 34).

https://www.diba.cat/documents/41289/11784945/manual_piscines.pdf/e06be0e1-af32-4151-be1f-3f2f251bdeac

4.2. ANÀLISI DE LA CLASSIFICACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS I ESPAIS D'ÚS ESPORTIU D'ACORD AMB LA NORMATIVA MINISTERIAL DAVANT EL COVID-19:

1. Centres d'Alt Rendiment (CAR), Centres Especialitzats d'Alt Rendiment (CEAR) i Centres de Tecnificació Esportiva (CETD / CTD)

Què és un CETD o CTD? Són Centres de Tecnificació Esportiva reconeguts pel CSD. Els CETD són d'un sol esport i els CTD de diversos esports.

També és aplicable el que disposa l'OM SND / 399/2020 a qualsevol centre autoritzat pels òrgans competents de les CCAA.

Tots els centres anteriors (CAR, CEAR, CETD, CTD) estan integrats en la Xarxa de Tecnificació Esportiva amb programes esportius aprovats pel CSD.

2. Centres esportius públics o privats (inclosos gimnasos)

A quins centres esportius afecta aquest article? Gimnasos de titularitat pública o privada, o centres que ofereixen habitualment serveis esportius als seus clients o socis.

3. Instal·lacions públiques o privades a l'aire lliure

4. Piscines per a ús esportiu

5. Piscines per a ús recreatiu

Què s'entén per instal·lacions a l'aire lliure? Totes aquelles que no tinguin coberta, encara que tinguin algun tipus de parets o estructures verticals. També les que tinguin coberta però no es trobin totalment tancades amb les quatre parets.

Activitat esportiva que es realitzi en espais a l'aire lliure (no instal·lacions)

COMPETÈNCIES LOCALS	TIPOLOGIA D'INSTAL·LACIONS I ESPAIS D'ÚS FISICOESPORTIU SEGONS ORDRES MINISTERIALS				
	Centres esportius públics o privats (inclosos gimnasos)	Instal·lacions públiques o privades a l'aire lliure	Piscines per a ús esportiu	Piscines per a ús recreatiu	Activitat esportiva que es realitzi en espais a l'aire lliure (no instal·lacions)
Activitats organitzades en espais públics i en locals de concurrència pública	-Gimnasos Privats d'ús públic -Sales Centres d'Ensenyament - Activitats fisicoesportives teixit associatiu i empresarial en locals públics	-Pistes Poliesportives, Pàdel, Tennis,... d'Urbanitzacions, Restaurants, Càmpings, Hotels,... - Activitats fisicoesportives teixit associatiu i empresarial en espais públics		-Piscines d'hotels, càmpings, apartaments turístics, establiments de turisme rural, restaurants,... - Activitats fisicoesportives teixit associatiu i empresarial en espais públics	-Activitat fisicoesportiva a l'aire lliure - Esdeveniments esportius a l'aire lliure - Esports nàutics municipals (rem, vela,...)
Activitats turístic- esportives					-Empreses de turisme actiu - esportiu
Regulació dels equipaments esportius	-Pavelló Poliesportiu -Sales Esportives cem La Cala	-Camp de Futbol de La Cala -Circuit de Calafat -Pistes de Tennis Mpals -Pistes de Pàdel Mpals	-Piscina Coberta cem La Cala	-Piscina Coberta cem La Cala	
Regulació i vigilància de les activitats i els usos que es duen a terme a les platges, els rius, els llacs i la muntanya					-Platja: Esports a la platja, kayak, pàdel surf, windsurf, pesca esportiva,... Muntanya: Trekking, cicloturisme, btt, trial, motociclisme offroad,...

5. ELABORACIÓ I DESENVOLUPAMENT DEL PLA DE TREBALL DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DAVANT EL COVID-19 A L'AMETLLA DE MAR

El present document pretén aglutinar el pla de treball per a l'anàlisi, diagnòstic, mesures i actuacions a dur a terme en el terme municipal de L'Ametlla de Mar, en relació amb la pràctica i organització de l'activitat física i l'esport, especialment a les instal·lacions esportives municipals, durant el període de convivència de l'activitat física i l'esport amb el virus covid-19 fins que no es consolidin mesures sanitàries que facin desaparèixer o disminueixin substancialment el risc de contagi. L'objectiu principal és el de procurar un entorn segur per a la pràctica fisicoesportiva en el municipi de L'Ametlla de Mar.

5.1. PLA ESTRATÈGIC DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT DAVANT EL COVID-19 A L'AMETLLA DE MAR

5.1.1. EIX 1: PER UN ENTORN SEGUR

Sub-eix 1.1.: Equips de treball

Constitució d'equip/s de debat i treball per a planificació estratègica específica davant la covid-19 on hi figurin tots els estaments i categories professionals, i amb les entitats externes que fan ús de les instal·lacions esportives.

- a. Designació de Comissió coordinadora de l'activitat física i l'esport davant el covid-19 i dels diferents coordinadors i membres de les taules de treball proposades.
- b. Estructuració de treball compartit de diferents taules de treball simultànies:
 - Taula de treball 1: **MESURES TÈCNIC SANITÀRIES TRANSVERSALS, PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I SUBMINISTRAMENTS NECESSARIS**
 - Taula de treball 2: **ATENCIÓ A LES PERSONES, ALS CLIENTS I ALS CLIENTS-EMPRESA**
 - Taula de treball 3: **ESTADES, CAMPUS I CASALS D'ESTIU**
 - Taula de treball 4: **SALES ESPORTIVES I ESPAIS ESPORTIUS TANCATS**
 - Taula de treball 5: **PAVELLÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL**
 - Taula de treball 6: **CAMPS POLIESPORTIUS I INSTAL·LACIONS MUNICIPALS A L'AIRE LLIURE**
 - Taula de treball 7: **PISCINA COBERTA I PISCINES DESCOBERTES COMUNITÀRIES**
 - Taula de treball 8: **CIRCUIT MUNICIPAL DE CALAFAT**
 - Taula de treball 9: **ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT A L'AIRE LLIURE EN ESPAIS PÚBLICS I TURISME ESPORTIU**

Sub-eix 1.2.: Anàlisi i diagnòstic de les taules de treball: mesures, recomanacions i cronogrames orientatius de les autoritats sanitàries contraposant-les amb les característiques específiques de les nostres instal·lacions, espais i serveis.

Punts a desenvolupar en la taula 1:

- a. *Treball interdisciplinari entre els departaments municipals d'esports, serveis d'urgències municipal, serveis tècnics, serveis jurídics, recursos humans, intervenció,..., per a la determinació de mesures tècnic-sanitàries transversals, de prevenció de riscos laborals,*

càlcul d'aforaments, revisió de protocols, assegurances, evolució econòmica, subministraments necessaris,..., davant la crisi de la covid-19.

- b. Comunicacions i relacions institucionals amb altres municipis i entitats supramunicipals per a la recerca i actualització de normatives i mesures adoptades davant la crisi de la covid-19.***

Punts a desenvolupar en les diferents taules de treball (a excepció de Taula 1):

- a. Identificació d'instal·lacions i espais d'ús esportiu del municipi i determinació del catàleg de serveis que s'hi duren a terme incloent activitats externes (clubs/empreses).***
- b. Identificació de focus potencials de risc de contagi.***
- c. Mesures a adoptar per a garantir el distanciament social.***
- d. Mesures per a extreure la seguretat, neteja, higiene i desinfecció d'espais i materials.***
- e. Necessitats d'adequació d'assegurances, ratis tècnics-usuaris, personal de control,...***
- f. Protocols d'actuació del personal d'intervenció en els serveis i necessitats de formació específica.***
- g. Mesures/normes a adoptar pels usuaris.***
- h. Atenció als clients/usuaris i/o grups d'usuaris/equips.***
- i. Estratègies de comunicació interna i externa.***
- j. Estratègies de registre de procediments, usos i recull d'indicadors per a l'avaluació i revisió dels punts de la taula de treball.***

Sub-eix 1.3.: Determinació, programació, temporització i distribució de tasques i responsabilitats de les actuacions a emprendre.

- 1. Fixació de dates orientatives de reobertura d'instal·lacions i serveis.***
- 2. Unificació dels resultats de les diferents taules de treball en un esborrany de Pla de contingència.***
- 3. Contrastació i complementació del Pla de contingència amb d'altres plans realitzats en d'altres municipis de Catalunya i/o promoguts per entitats supramunicipals.***
- 4. Consolidació i aprovació si s'escau del Pla de contingència de l'activitat física i l'esport davant el covid-19 a L'Ametlla de Mar pels òrgans competents.***

Comissió coordinadora de l'activitat física i l'esport davant el covid-19

Assistents a la totalitat de reunions:

- 1. Responsable/s polític/s Equip de Govern: A designar pels Òrgans de Govern.
- 2. Representants polítics dels grups de l'oposició (si s'escau): A designar pels Òrgans de Govern.
- 3. Coordinador/Moderador tècnic de la Comissió covid-19 de l'Àrea d'Esports: Marc Vilabré.
- 4. Coordinadors/es: Sílvia Argentó, Griselda Gaseni, Tere Llambrich, Pau Mangrané.
- 5. Representant/s recepció/atenció al client instal·lacions esportives: Míriam Martí.
- 6. Responsables serveis de manteniment instal·lacions esportives: Andreu Margalef.
- 7. Representant/s serveis de neteja instal·lacions esportives: Assessor Extern per designar.
- 8. Representant S.U.M.: Xavi Borràs.

Assistents en cas de necessitat:

- Representant Obres i Serveis: Encarna Subirats.
- Representant Serveis Tècnics Municipals: Roger Montañés.
- Representant de RRHH: Ariadna Madrid.
- Representant Serveis Jurídics: Daniel Llevat.
- Representant Intervenció: Desi Martínez.
- Representant Mitjans de Comunicació: Dani Rodríguez.
- Representant Turisme: Dami Llaó.
- Representant Festes: Lara Brull.
- Representant Cultura: Dani Boquera.
- Informàtic: Àlex Llaó.
- Altres representants...

Taula de treball 1:

MESURES TÈCNIC-SANITÀRIES TRANSVERSALS, PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I SUBMINISTRAMENTS NECESSARIS

Coordinador/a taula de treball: Marc Vilabrú.

Components:

- ✓ Regidor d'Esports: Jordi Llaó.
- ✓ Coordinació Esports: Sílvia Argentó, Griselda Gaseni, Tere Llambrich.
- ✓ Representant S.U.M.: Xavi Borràs.
- ✓ Representant Serveis tècnics: Roger Montañés.
- ✓ Representant Obres i Serveis: Encarna Subirats.
- ✓ Representant RRHH: Ariadna Madrid.
- ✓ Representant Manteniment: Andreu Margalef.
- ✓ Representant Neteja: Assessor Extern per designar.

Taula de treball 2:

ATENCIÓ A LES PERSONES, ALS CLIENTS I ALS CLIENTS-EMPRESA

Coordinador/a taula de treball: Míriam Martí.

Components:

- ✓ Recepcionistes cem: Rosa Llambrich, Carme Martínez.
- ✓ Coordinadores: Sílvia Argentó, Griselda Gaseni, Tere Llambrich.
- ✓ Responsable comptabilitat/intervenció: Desi Martínez.
- ✓ Representant Manteniment: Andreu Margalef, Antonio Callau.
- ✓ Representant Neteja: Assessor Extern per designar.

Òrgans consultius:

- ✓ Entitats, Clubs, Autònoms i Empreses que fan ús de les instal·lacions esportives municipals (osteopatia, fisioteràpia, estètica, vending,...).

Taula de treball 3:

ESTADES, CAMPUS I CASALS D'ESTIU

Coordinador/a taula de treball: Sílvia Argentó.

Components:

- ✓ Coordinadores: Griselda Gaseni, Tere Llambrich.
 - ✓ Representant Recepció/Atenció al client: Míriam Martí.
 - ✓ Representant Manteniment: Andreu Margalef, Antonio Callau.
 - ✓ Representant Neteja: Assessor Extern per designar.
- Òrgans consultius:
- ✓ Entitats, Clubs i Empreses organitzadores d'estades, campus i casals d'estiu a L'Ametlla de Mar.

Taula de treball 4:

SALES ESPORTIVES I ESPAIS ESPORTIUS TANCATS

Coordinador/a taula de treball: Griselda Gaseni.

Components:

- ✓ Coordinadores: Sílvia Argentó.
 - ✓ Monitors activitats dirigides / sala de fitness: Héctor Benaiges, Dani Pellicer, Alina Riciu, Ainhoa Martí.
 - ✓ Socorristes: Joan Miquel Borràs, Fran Samarra, Cande Margalef.
 - ✓ Representant Manteniment: Andreu Margalef, Antonio Callau.
 - ✓ Representant Neteja: Assessor Extern per designar.
- Òrgans consultius:
- ✓ Entitats, Clubs i Empreses que fan ús de les instal·lacions esportives municipals.

Taula de treball 5:

PAVEL·LÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL

Coordinador/a taula de treball: Tere Llambrich.

Components:

- ✓ Coordinadores: Sílvia Argentó.
 - ✓ Monitors activitats pavelló poliesportiu: Anna Vila, Paula Molina.
 - ✓ Representant Manteniment: Andreu Margalef, Antonio Callau.
 - ✓ Representant Neteja: Assessor Extern per designar.
- Òrgans consultius:
- ✓ Entitats, Clubs i Empreses que fan ús de les instal·lacions esportives municipals.

Taula de treball 6:

CAMPS POLIESPORTIUS I INSTAL·LACIONS MUNICIPALS A L'AIRE LLIURE

Coordinador/a taula de treball: Sílvia Argentó.

Components:

- ✓ Coordinadores: -
- ✓ Monitors camp poliesportiu: Jordi Boyer, Lluís Vila.
- ✓ Representant Manteniment: Andreu Margalef, Antonio Callau
- ✓ Representant Neteja: Assessor Extern per designar.
- Òrgans consultius:
- ✓ Entitats, Clubs i Empreses que fan ús de les instal·lacions esportives municipals a l'aire lliure.

Taula de treball 7:

PISCINA COBERTA I PISCINES DESCOBERTES COMUNITÀRIES

Coordinador/a taula de treball: Griselda Gaseni.

Components:

- ✓ Coordinadores: Sílvia Argentó.
- ✓ Monitors activitats dirigides / sala de fitness: Dani Pellicer.
- ✓ Socorristes: Joan Miquel Borràs, Fran Samarra, Cande Margalef.
- ✓ Representant Manteniment: Andreu Margalef.
- ✓ Representant Neteja: Assessor Extern per designar.
- Òrgans consultius:
- ✓ Entitats externes que fan ús de les piscines municipals i comunitàries.

Taula de treball 8:

CIRCUIT MUNICIPAL DE CALAFAT

Proposta Coordinador/a taula de treball: Pau Mangrané (Concessió Circuit de Calafat)

Components:

- ✓ Coordinadora: Sílvia Argentó.
- ✓ Representant Turisme: Dami Llaó.
- ✓ Representant Mesures Sanitàries: A designar pel concessionari.
- ✓ Representant Manteniment: A designar pel concessionari.
- ✓ Representant Neteja: A designar pel concessionari.
- Òrgans consultius:
- ✓ Entitats externes que fan ús del circuit municipal: a determinar pel concessionari.

Taula de treball 9:

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT A L'AIRE LLIURE EN ESPAIS PÚBLICS I TURISME ESPORTIU

Proposta Coordinador/a taula de treball: Tere Llambrich

Components:

- ✓ Coordinadora: Sílvia Argentó
- ✓ Representant Turisme: Dami Llaó
- ✓ Representant Medi Ambient: Xavier Solé
- ✓ Coordinador/Moderador tècnic de la Comissió covid-19 de l'Àrea d'Esports: Marc Vilabrú
- Òrgans consultius:
- ✓ Entitats i empreses del sector: a determinar per la coordinadora de Turisme Esportiu.

5.1.2. EIX 2: DIGITALITZACIÓ DELS SERVEIS COM A NECESSITAT COMPLEMENTÀRIA

Sub-eix 2.1. Procediments de cita prèvia i reserva a distància

Sub-eix 2.2. Estratègies digitals de comunicació interna i externa

Sub-eix 2.3. Prescripció i avaluació de l'activitat física presencialment i a distància

Sub-eix 2.4. Digitalització de sessions en directe i en diferit

Sub-eix 2.5. Entrenaments personals i per a grups reduïts presencials i en directe a distància

5.1.3. EIX 3: 2020-2021 NOVA TEMPORADA ESPORTIVA I COVID-19

DESENVOLUPAMENT DE LES TAULA DE TREBALL 1

MESURES TÈCNIC-SANITÀRIES TRANSVERSALS, PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I SUBMINISTRAMENTS NECESSARIS

- a) Treball interdisciplinari amb els departaments municipals d'esports, serveis d'urgències municipal, serveis tècnics, serveis jurídics, recursos humans, intervenció,..., per a la determinació de mesures tècnic-sanitàries transversals, de prevenció de riscos laborals, càlcul d'aforaments, revisió de protocols, assegurances, evolució econòmica, subministraments necessaris,..., davant la crisi de la covid-19.
- b) Comunicacions i relacions institucionals amb altres municipis i entitats supramunicipals per a la recerca i actualització de normatives i mesures adoptades davant la crisi de la covid-19.
- c) Elaboració del Guió del Pla de Treball.
- d) Moderació de les reunions amb els coordinadors/es de les diferents taules de treball.
- e) Generació, revisió i actualització d'un recull compartit de la normativa dels òrgans competents i documentació d'interès i referència amb la següent estructura:
 - a. Activitats d'estiu.
 - b. Activitats nàutiques.
 - c. Altres comunitats autònomes.
 - d. Articles i documents d'interès.
 - e. Departament de Salut – Generalitat de Catalunya.

- f. Departament d'Interior – Protecció Civil.
 - g. Federacions Esportives.
 - h. Gimnasos.
 - i. Ministerio de Cultura y Deportes – CSD.
 - j. Ministerio de Industria, Comercio y Turismo.
 - k. Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.
 - l. Ministerio de Sanidad.
 - m. Piscines.
 - n. Secretaria General de l'Esport.
- f) Recull de normativa tècnic-sanitària en format de “checklist” normatiu i actualitzable per a facilitar l'elaboració de mesures generals i específiques per a cada instal·lació, espai, activitat i/o servei. (ANNEX 1).
 - g) Elaboració de “checklist” funcional per a afavorir la identificació de les necessitats d'implementació en la gestió de les diferents instal·lacions, espais, activitats i serveis a adaptar al context del covid-19. (ANNEX 2).
 - h) Unificació d'horaris de les diferents activitats i serveis amb indicació de torns i aforaments normatius adaptats al context del covid-19.
 - i) Coordinació de la simulació pràctica dels protocols d'accés, circulació i sortida i dels diferents espais d'ús esportiu, identificant les necessitats d'implementació, senyalització, infografia i comunicació.
 - j) Unificació de les taules de treball en un document únic.

6. PROGRAMACIÓ DE REOBERTURA

6.1. PROGRAMACIÓ ESTIMADA DE DATES DE REOBERTURA PROGRESIVA D'INSTAL·LACIONS I/O SERVEIS

DATA	REOBERTURA INSTAL·LACIONS I/O SERVEIS
Divendres, 05 de juny de 2020	Estudi i aprovació si s'escau del Pla de reobertura de les instal·lacions, activitats i serveis esportius davant el covid-19
Dilluns, 08 de juny de 2020	Obertura del servei d'Atenció al client de l'Àrea Municipal d'Esports ubicada al cem La Cala, Tennis i Pàdel, Bar de la Zona Esportiva Municipal amb mesures covid-19.
Dilluns, 15 de juny de 2020	Obertura cem La Cala (Piscina, Activitats Dirigides, Sala de Fitness i Entrenaments Personals) amb mesures covid-19. Publicació oferta activitats esportives municipals estiu 2020 amb mesures covid-19.
Dilluns, 22 de juny de 2020	Obertura inscripcions activitats esportives municipals estiu 2020 amb mesures covid-19.
Dimecres, 01 de juliol de 2020	Obertura Pavelló Poliesportiu i Camp de Futbol amb mesures covid-19. Inici activitats esportives municipals estiu 2020 amb mesures covid-19.

6.2. MESURES DE REOBERTURA D'INSTAL·LACIONS I/O SERVEIS:

Mesures específiques descrites per centres de servei o treball.

6.2.1. DESIGNACIÓ DE RESPONSABLES DELS CENTRES, INSTAL·LACIONS I/O SERVEIS PER DESIGNACIÓ DE L'ÒRGAN DE GOVERN – REGIDORIA D'ESPORTS:

INSTAL·LACIÓ / SERVEI	Nom i cognoms responsable de centre/servei
Cem La Cala (Recepció/Atenció al client, Piscina, Activitats Dirigides, Sala de Fitness i Entrenaments Personals)	GRISELDA GASENI DOMINGO
Pàdel	ANTONI CALLAU SUBIRATS
Tennis	ANTONI CALLAU SUBIRATS
Camp de Futbol	SÍLVIA ARGENTÓ BRULL
Bar del Camp de Futbol	SÍLVIA ARGENTÓ BRULL
Pavelló Poliesportiu Municipal "Galetet"	TERE LLAMBRICH SÀNCHEZ
Bar del Pavelló Poliesportiu Municipal "Galetet"	TERE LLAMBRICH SÀNCHEZ
Circuit Municipal de Calafat	REGIDORIA DE GOVERNACIÓ
Activitats organitzades en espais públics i en locals de concurrència pública	REGIDORIA DE GOVERNACIÓ
Activitats turístic-esportives	TERE LLAMBRICH SÀNCHEZ
Regulació i vigilància de les activitats i els usos que es duen a terme a les platges, els rius, els llacs i la muntanya	REGIDORIA DE GOVERNACIÓ

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

RECEPCIÓ, ATENCIÓ AL CLIENT I ADMINISTRACIÓ DE L'ÀREA MUNICIPAL D'ESPORTS / CEM LA CALA



a. Protocol de mesures en relació a l'espai de Recepció i Atenció al Client

Localització: Rampa d'accés a zona esportiva, accessos i sortides, espai d'atenció al client, torn d'entrada, circulacions i passadissos de l'edifici del Complex Esportiu Municipal cem La Cala ubicat al Sector 22B1, s/n de L'Ametlla de Mar (Terres de l'Ebre – Tarragona).

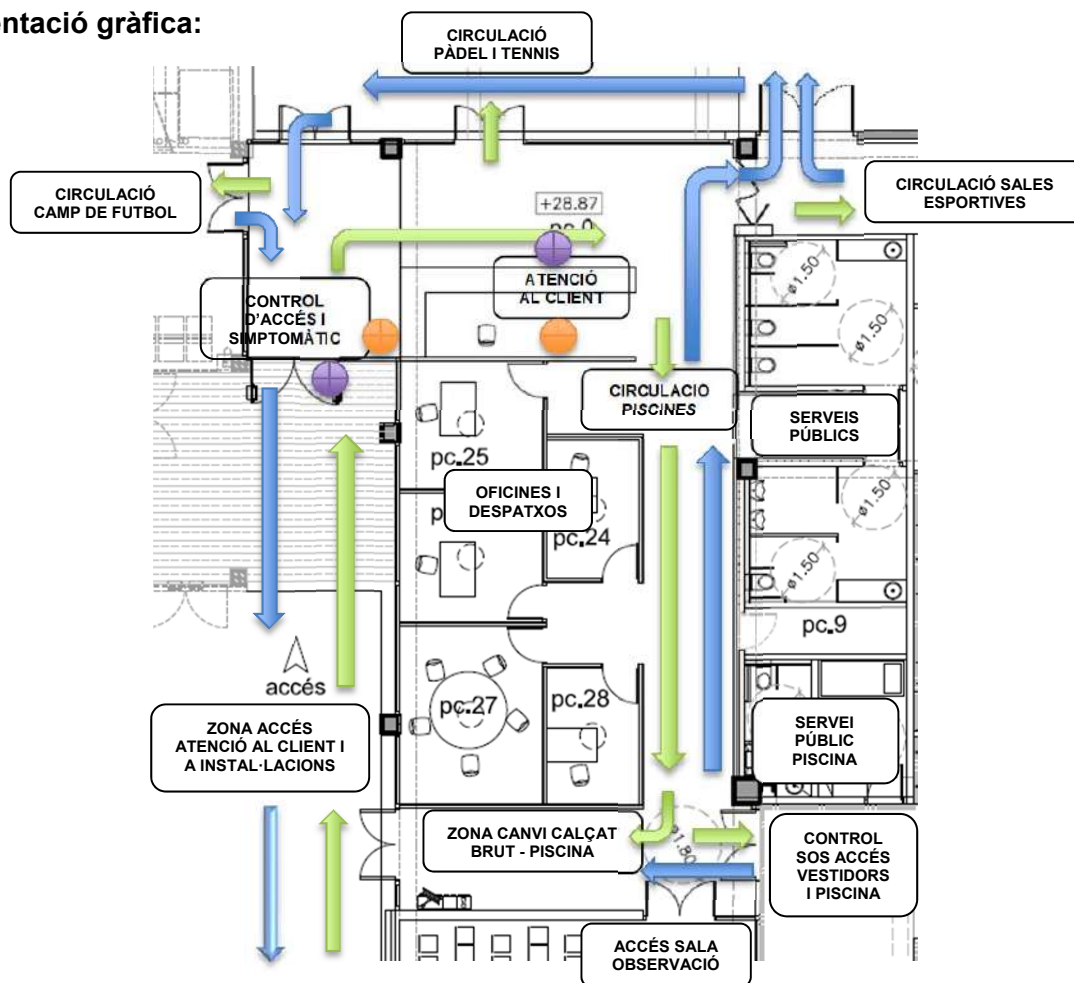
Activitat/s i/o servei/s: Atenció als clients, usuaris /abonats, socis de clubs, clubs, entitats, centres d'ensenyament i empreses.

Aforaments:

Amidaments / Superfície	36,5 m2 (zona d'accés, atenció al client i torn)
Consideracions càlcul aforament	4 m2/persona
Aforament màxim	9
Aforament segons fase de desescalada	5 (50%)
Aforament funcional	4 (1 treballador/a i 1 client/a en zona de control simptomàtic, 1 treballador/a i 1 client/a en zona recepció/administració).
Aforament despatxos-oficines	1 persona per despatx

Horari activitat / servei: atenció al públic de 7h a 13:15h i de 15:15h a 22h.

Representació gràfica:



Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Senyalització de la rampa d'accés a la zona esportiva municipal preservant la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
2. Ús de mascareta obligatori per a l'accés i circulació a les instal·lacions, en especial, quan no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
3. Control d'accés, simptomàtic, d'higiene i desinfecció de forma prèvia a l'entrada a les instal·lacions:
 - a. Implantació de sistema de catifa amb desinfectant i seca per a la desinfecció de calçat portant.
 - b. Implantació d'estació de control simptomàtic i d'higiene equipada amb termòmetre d'infrarojos homologat, hidro-gel i desinfectant d'ús domèstic autoritzats i mascaretes i guants per a treballadors/es i positius simptomàtics.
 - c. Còpies de documents oficials de compromís per a complimentar.
4. Col·locació d'infografies i normativa d'afectació en llocs visibles, així com exposició al públic de l'aforament màxim de cada espai i els horaris de tancament per neteja i desinfecció de migdia.
5. Senyalització al paviment de circulacions i separacions, accessos i sortides.
6. Implantació d'estació de desinfecció al taulell de recepció/atenció al client equipada amb hidro-gel i desinfectant d'ús domèstic i col·locació de mampara de separació entre el treballador/a i el usuari.
7. Substitució del sistema d'accés de petjada dactilar pel de targeta de proximitat tant pels usuaris com pels treballadors.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals:

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses que prestin serveis en els centres, entitats, locals o establiments, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.

5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Quan hi hagi ascensor o muntacàrregues, limitació del seu ús al mínim imprescindible i s'utilitzaran preferentment les escales. Quan sigui necessari utilitzar-los, l'ocupació màxima dels mateixos serà d'una persona, llevat que sigui possible garantir la separació de dos metres entre elles, o en aquells casos de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant.
9. Foment del pagament amb targeta o altres mitjans que no suposin contacte físic entre dispositius, evitant, en la mesura del possible, l'ús de diners en efectiu. Es netejarà i desinfectarà el datàfon després de cada ús, així com el TPV si l'empleat que l'utilitza no és sempre el mateix.
10. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
11. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
12. Es mantindrà en tot moment la distància entre recepcionistes i client de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
13. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
14. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
15. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada local i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

b. Protocol del Personal de Recepció i Atenció al Client

Controlador/a d'accés, simptomatologia i higiene

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
6. Controlar i preservar el distanciament de seguretat de 2 metres a totes les persones que s'ubiquin a la rampa d'accés de la Zona Esportiva.
7. Control d'accés, simptomàtic, d'higiene i desinfecció de forma prèvia a l'entrada a les instal·lacions amb les següents consideracions:
 - a. Lliurament per part de l'usuari d'imprès oficial de Compromís de Responsabilitat, preferiblement complementat des de casa. En cas de no portar-lo de casa

subministrar-ne una còpia a complementar a l'exterior de les instal·lacions. Extremer la higiene de mans.

- b. Comprovar ús obligatori de mascareta per a l'accés i circulació per les instal·lacions (no obligatori per a la realització d'activitat física i no recomanable en cas d'activitat d'elevada freqüència respiratòria).
 - c. Cal facilitar, sempre que sigui possible i d'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent, el control de temperatura dels usuaris abans d'entrar a tota instal·lació, espai o recinte esportiu. Cal prohibir la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota Persona simptomàtica (Febre > 37,3°C o símptomes respiratoris,...).
 - d. Protocol en cas de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - i. No permetre l'accés a les instal·lacions.
 - ii. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - iii. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - iv. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
 - e. Cal facilitar, d'acord amb els criteris i els procediments establerts per l'autoritat competent, la possibilitat d'efectuar testos de control i prevenció fora de centre hospitalari als esportistes, tècnics i ciutadania usuària d'instal·lacions esportives: CAP L'Ametlla de Mar. Carrer de la Llibertat, 70, 43860 L'Ametlla de Mar, Tarragona. Tel. 977 49 35 14.
 - f. Desinfecció de calçat que porta posat l'usuari mitjançant sistema de catifa amb desinfectant (afegir-ne segons necessitat) i catifa seca per eixugar el calçat ubicats previ a l'accés de l'espai de recepció.
 - g. Desinfecció de tot el calçat i material permès de la bossa d'esport subjecte d'ús i contacte amb els materials i equipaments de les instal·lacions (calçat esportiu, xancletes, guants sala fitness, material d'ús personal,...).
 - h. Neteja i desinfecció de mans amb hidro-gel autoritzat.
 - i. Preguntar pel servei desitjat i si té reserva o cita prèvia.
8. Redirecció al personal de recepció/atenció al client.
 9. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

Recepcionista

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.

5. Encesa de llums, televisions, obertura i ventilació d'accessos si s'escau, posta en marxa d'equips, aplicacions informàtiques i sistemes d'accés, extremant la higiene de mans.
6. Ubicació de pertinències personals en espais identificats no compartits. Desinfecció dels mateixos en finalitzar el torn.
7. Ubicació al lloc de treball.
8. Obertura de serveis i de portes sota petició per evitar circulació i contacte multitudinari amb panys i claus.
9. Neteja i desinfecció a càrrec del propi personal de recepció de TPV, cadira, zona taulell després de cada ús.
10. Neteja i desinfecció a càrrec del propi personal de recepció a cada canvi de torn (fotocopiadora, equips informàtics(teclat, ratolí, pantalles tàctils,...) i el material d'oficina utilitzat.
11. En finalitzar la jornada de treballar:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei de Recepció i Atenció al Client i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Es recomana als usuaris concertar cita o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte per a qualsevol ús, activitat i o reserva d'espai/pista que es desitgi realitzar atenent les limitacions i control sobre els aforaments permessos en cada moment.
2. L'usuari ha de respectar l'horari de cita prèvia i/o reserva, posant èmfasi en la puntualitat.
3. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions, espais, serveis i/o activitats pels quals s'ha autoritzat la cita prèvia.
4. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
5. Dins les instal·lacions, procurar minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
6. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
7. De forma prèvia a l'accés a les instal·lacions, cal respectar el protocol següent:
 - a. Lliurament / Complementació de Document Oficial de Compromís de Responsabilitat preferiblement complementat des de casa. En cas de no portar-lo de casa complementar a l'exterior de les instal·lacions. Extremar la higiene de mans.
 - b. Ús obligatori de mascareta per a l'accés i circulació per les instal·lacions (no obligatori per a la realització d'activitat física i no recomanable en cas d'activitat d'elevada freqüència respiratòria).
 - c. Control de temperatura abans d'entrar a tota instal·lació, espai o recinte esportiu. Prohibició de pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota Persona simptomàtica (Febre > 37,3°C o símptomes respiratoris,...).
 - d. La possibilitat d'efectuar testos de control i prevenció fora de centre hospitalari pot sol·licitar-lo al Centre d'Atenció Primària de L'Ametlla de Mar. Carrer de la Llibertat, 70, 43860 L'Ametlla de Mar, Tarragona. Tel. 977 49 35 14.
 - e. Desinfecció de calçat que porta posat mitjançant sistema de catifa amb desinfectant i catifa seca per eixugar el calçat ubicats previ a l'accés de l'espai de recepció.

- f. Desinfecció de tot el calçat i material permès de la bossa d'esport subjecte d'ús i contacte amb els materials i equipaments de les instal·lacions (calçat esportiu, xancletes, guants sala fitness, material d'ús personal,...).
 - g. Neteja i desinfecció de mans amb hidro-gel autoritzat.
 - h. Comunicar el servei al que vol accedir i si té reserva o cita prèvia.
- 8. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
 - 9. Inicialment, l'ús de vestidors només està habilitat per a usuaris del recinte de piscines no podent accedir a les sales esportives o a qualsevol altre servei des dels mateixos. Aquesta situació es revisarà d'acord amb les mesures de flexibilització de l'aforament i control sobre els mateixos per part de les autoritats competents.
 - 10. Als vestidors només hi tindran accés els usuaris del recinte de piscines amb reserva prèvia en els diferents torns establerts.
 - 11. Als vestidors només estan habilitades les places que garanteixen el distanciament de seguretat de 2 metres entre persones tant pel que fa a bancs, penjadors i taquilles, com pel que fa a les dutxes. Els espais habilitats disposen d'una etiqueta que indica si estan nets i desinfectants o estan pendents de neteja i desinfecció. Després de cada ús, l'usuari haurà de capgirar l'etiqueta posant com a cara visible la necessitat de desinfecció de l'espai utilitzat.
 - 12. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
 - 13. Compromís de l'usuari en la participació activa i compartida en la desinfecció dels espais utilitzats de forma individual.
 - 14. L'usuari respectarà el temps assignat per l'ús de les instal·lacions, activitats, serveis i espais complementaris.
 - 15. No es podrà accedir a les instal·lacions esportives municipals sense la pertinent autorització prèvia per part de cap persona/es física o jurídica, especialment agreujat quan les instal·lacions romanguin tancades al públic. L'incompliment preceptiu d'aquesta norma declina la responsabilitat davant qualsevol accident o contagi per part de l'Àrea Municipal d'Esports de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar i pot comportar les oportunes sancions administratives.
 - 16. Si l'usuari només ve a sol·licitar informació o atenció al client se l'atendrà de forma individual permetent l'accés d'una sola persona en cas de ser major d'edat i no dependent.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries del servei de Recepció i Atenció al Client i ús general de les instal·lacions i serveis

- 1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
- 2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
- 3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
- 4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.

5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús del Pavelló Poliesportiu Municipal, el Camp d'Esports Municipal, les Pistes de Tennis i Pàdel o de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.
10. Les empreses proveïdores i de serveis de vending procuraran concertar cita prèvia i en hores de menor afluència a les instal·lacions esportives a recomanació del personal de recepció / atenció al client.
11. Les empreses de vending seran responsables de la neteja i desinfecció de les seves màquines expendedores i d'adaptar els protocols i serveis als requeriments específics del sector.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL CEM LA CALA

PISCINES COBERTES MUNICIPALS



1. Protocol de mesures en relació a l'espai de Piscines

Localització: Complex Esportiu Municipal cem La Cala ubicat al Sector 22B1, s/n de L'Ametlla de Mar (Terres de l'Ebre – Tarragona).

Activitat/s i/o servei/s: Natació esportiva, natació recreativa, activitats dirigides (aquagim,...), hidromassatge, sauna seca, bany de vapor, dutxes bitèrmiques.

Aforaments:

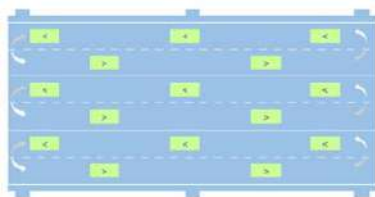
Aforaments Piscina gran:

Amidaments / Superfície	25x12,5m. 312,5 m2 (6 carrils)
Consideracions càlcul aforament	6 m2/persona
Aforament màxim	52 (8 persones per carril)
Aforament segons fase de desescalada	Fase 3: 30%; 15 (5 persones per unitat de 2 carrils)
Aforament funcional	Natació ús lliure: 1 persona per carril. Natació curssets i ús recreatiu: 5 persones per unitat de 2 carrils. <i>*Respectant en tot moment la distància de seguretat de 2 metres entre persones.</i>

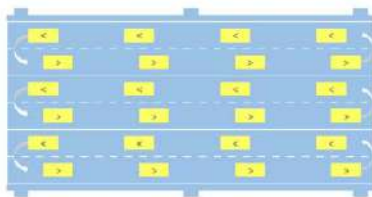
Càlcul de l'aforament per a ús esportiu de les piscines

Tipus de vas	Superfície làmina aigua (m ²)	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa 30%	Mitjana 50%	Alta 70%	
Vas de 25 x 12,5 m	312,5	15	26	36	52
Vas de 25 x 16,6 m	416,5	20	34	48	69
Vas de 33 x 25 m	825	41	68	96	137
Vas de 50 x 21 m	1050	52	87	122	175

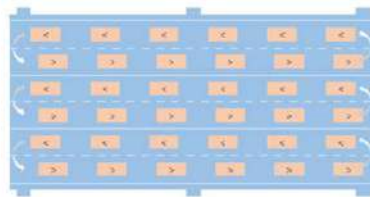
- ☐ Cal considerar com a màxim d'1 persona per cada 6 m² de làmina d'aigua, sense restriccions (ocupació màxima)
- ☐ S'ha de mantenir la distància de seguretat i prohibir sempre els avançaments i encreuaments al mateix carrer. Per això, s'aconsella agrupar els carrers per parelles, un d'anada i l'altra de tornada i establir nivells de natació (iniciació, lent i ràpid)
- ☐ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (a les fases 1, 2 i 3 no es pot superar el 30% de l'aforament)



Ocupació baixa
30% aforament
5 persones cada 2 carrers = 15 en total (21 m²/p)



Ocupació mitjana
50% aforament
8 persones cada 2 carrers = 24 en total (12 m²/p)



Ocupació alta
70% aforament
12 persones cada 2 carrers = 36 en total (9 m²/p)

Exemple d'aplicació de les reduccions a un vas de natació 25 x 12,5 m i 6 carrers de 2 m

*L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfiament de la COVID-2019. Versió 4. Actualitzat el 31 de maig de 2020. (Incorpora les mesures de flexibilització Ordre SND/458/2020, de 30 de maig) Document aprovat pel Comitè Tècnic del Pla PROCICAT el 30 de maig de 2020 (versió 3).

Aforaments Piscina Petita:

Amidaments / Superfície	6x12,5m. 75 m²
Consideracions càlcul aforament	Ús recreatiu: 2,5 m ² /persona Activitats Dirigides: 4 m ² /persona Ús esportiu: 6 m ² /persona
Aforament màxim	Ús recreatiu: 30 persones Activitats Dirigides: 18 persones Ús esportiu: 12 persones
Aforament segons fase de desescalada	Fase 3: 30% Ús recreatiu: 9 persones Activitats Dirigides: 6 persones Ús esportiu: 4 persones
Aforament funcional	Ús recreatiu: 9 persones Activitats Dirigides: 6 persones *Respectant en tot moment la distància de seguretat de 2 metres entre persones.

Càlcul de l'aforament de les piscines

Tipus de vas	Superfície útil làmina d'aigua (m ²)	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa (1/3)	Mitjana (1/2)	Alta (2/3)	
Vas complementari de 50 m ²	50	4	6	8	12
Vas complementari de 12,5 x 6 m	75	6	9	12	18
Vas complementari de 16,6 x 8 m	133	11	17	16	34
Vas de natació 6 carrers de 25 m	300	18	24	30	48
Vas de natació 8 carrers de 25 m	400	24	32	40	64
Vas de natació 10 carrers de 25 m	500	30	40	50	80

- ☐ Està establert 1 persona per cada 2,5 m² de làmina d'aigua, però per a activitats dirigides s'ha de considerar com a mínim 4 m² per persona als vasos complementaris i 6 m² per persona als vasos de natació
- ☐ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, respectant sempre la distància de seguretat entre persones
- ☐ Per garantir aquesta distància, s'aconsella anar per la dreta per un carrer i tornar pel de l'esquerra. Per evitar avançaments es reservaran carrers d'iniciació, lents i ràpids

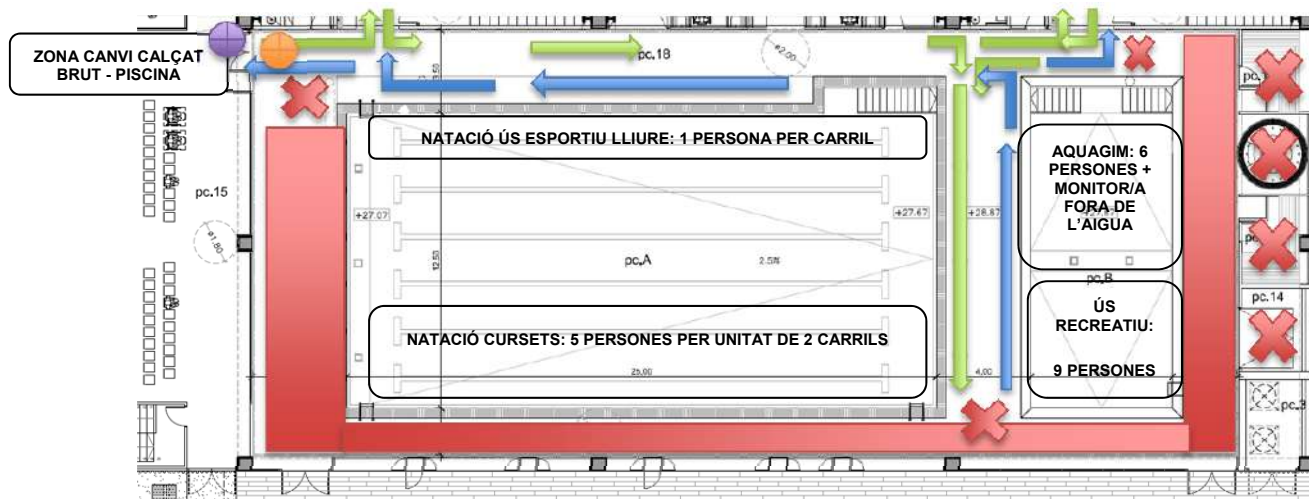
*L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfiament de la COVID-2019. 20 de maig de 2020. Servei d'Equipaments Esportius. Subdirecció General d'Activitats Esportives i Infraestructures. Consell Català de l'Esport. Departament de la Presidència. Generalitat de Catalunya.

Horari activitat / servei:

L'horari d'obertura del recinte d'aigües del Complex Esportiu Municipal de L'Ametlla de Mar, serà de dilluns a divendres de 7:00-13:15 i de 15:15-22:00, dissabtes de 9:00-13:30 i de 16:15-19:15 i diumenges de 9:00-13:30.

S'establiran torns de 60' d'ús de piscina (ús de vestidors inclòs) amb neteja i desinfecció de 30' entre torns.

Representació gràfica:



Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Habilitació de zona d'intercanvi de calçat de carrer pel d'accés a piscina previ a l'entrada al recinte de vasos.
2. Senyalització i guia per part dels socorristes de les circulacions i limitació de les mateixes (zones d'accés no permès) preservant la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
3. Ús de mascareta obligatori per a l'accés i circulació a les instal·lacions, en especial, quan no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
4. Col·locació d'infografies i normativa d'afectació en llocs visibles, així com exposició al públic de l'aforament màxim de cada espai i els horaris dels torns habilitats d'accés, pràctica, neteja i desinfecció.
5. Habilitació de sistema de comunicació instantània entre els socorristes i recepció.
6. Senyalització sempre que sigui possible de circulacions i separacions, accessos i sortides.
7. Implantació d'estació de desinfecció equipada amb hidro-gel, desinfectant d'ús domèstic i estris de neteja i desinfecció necessaris, a banda de tot el necessari per als primers auxilis.
8. Inhabilitació a vestidors de zones de banc, penjadors, taquilles i dutxes que no permetin el distanciament de seguretat de 2 metres i l'aforament establert per a cada fase.
9. Habilitació i senyalització de places de banc, penjadors i taquilles amb etiqueta on es reflecteixi si la zona està neta i desinfectada o pendent de desinfectar després d'ús.
10. Habilitació d'una de cada 2 dutxes amb cabina i de dutxes sense cabina que respectin el distanciament de seguretat de 2 metres.
11. Inhabilitació dels assecadors cabell i de mans dels vestidors si s'escau.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals:

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses que prestin serveis en els centres, entitats, locals o establiments, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

A. MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ GENERALS

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.

4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
10. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
11. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
12. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
13. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

B. MESURES ABANS DE LA REOBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ

L'objectiu d'aquestes mesures és aconseguir que tant les instal·lacions com l'aigua del vas estiguin lliures de microorganismes patògens i de substàncies que puguin afectar negativament la salut de l'usuari, i, en el cas de piscines cobertes, una qualitat d'aire adequada en la qual els usuaris puguin desenvolupar les seves activitats sense riscos.

PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A SOCORRISTES I TREBALLADORS.

Cada ajuntament o titular de la instal·lació d'elaborar o actualitzar el protocol amb totes les mesures en matèria de prevenció de riscos laborals, avaluació dels riscos i les mesures adoptades per minimitzar l'impacte en la salut dels treballadors amb especial èmfasi en la higiene personal i les mesures de protecció individual. El protocol s'ha d'ajustar i aplicar d'acord amb el que estableix en funció de la naturalesa de les activitats, l'avaluació del risc per als treballadors i les característiques de l'agent biològic.

VENTILACIÓ D'ESPAIS TANCATS

Un aspecte important a tenir en compte és la ventilació dels espais tancats, com ara vestuaris i banys, farmaciola i sales tècniques. L'amuntegament i l'absència de ventilació són factors que afavoreixen la transmissió de virus.

Es recomana obrir portes i finestres exteriors i utilitzar ventiladors per augmentar la circulació d'aire a l'àrea. Esperar 24 hores o el temps que sigui pràctic abans de començar la neteja i desinfecció.

En el cas que la ventilació es proporioni a través de mitjans mecànics, aquests s'han de conservar en bon estat de manteniment i grau de desinfecció adequat.

NETEJA I DESINFECCIÓ DE MOBILIARI

Hem de diferenciar entre la finalitat de la neteja, com a mitjà d'eliminar brutícia i impureses, i per a la qual ens ajudem de productes com aigua i detergents; de la desinfecció, destinada a eliminar o reduir significativament la càrrega microbiana de les superfícies.

Per això, és molt important que es faci una exhaustiva neteja abans de procedir a la desinfecció, ja que aquesta no té eficàcia si la superfície no ha estat prèviament desproveïda de brutícia que pot servir de refugi als microorganismes.

És important tenir en compte el següent:

1r. Identificar els diferents equips, materials o instal·lacions susceptibles de neteja o de desinfecció, com ara: got, sureres, dutxes, material auxiliar de classes, vestuaris, reixeta perimetral, farmaciola, filtres d'aire, parets, taquilles, i qualsevol altre en contacte amb els usuaris, que formen part de la instal·lació. Per a cada tipus d'àrea, material o equip o part de la instal·lació que hàgim considerat assignar una freqüència diària d'operacions de neteja i d'operacions de desinfecció.

2n. Enumerar els estris emprats (raspall, pal de fregar, escombra, mànegues a pressió, màquina agradora, etc.), així com els productes utilitzats en cada cas. Aquests han de ser sotmesos a un procés de desinfecció després de l'ús.

3r. Cal aportar la fitxa de dades de seguretat recomanacions i mesures per a un emmagatzematge segur dels productes emprats, sempre fora de l'abast dels usuaris i respectant les precaucions indicades en l'etiquetatge. És convenient que aquesta documentació estigui sempre disponible i a l'abast dels operaris durant aquestes tasques.

4t. En el cas d'instal·lacions cobertes i / o climatitzades, banyeres d'hidromassatge, etc. s'inclou també la prevenció i control de legionel·la segons el seu propi procediment.

5è. Es recomana l'obertura seqüencial de les aixetes de dutxes, fonts, rentapeus, bar i serveis, deixant córrer l'aigua perquè es renovi tota la que havia quedat retinguda en les canonades.

DESCRIPCIÓ DEL PLA DE NETEJA I DESINFECCIÓ

Pel que fa a la neteja i desinfecció, són obligatòries les següents operacions:

1r. Escombrar i netejar les zones humides de banys, dutxes, vestuaris, rentapeus i zones de trànsit dels banyistes.

2n. Preparar i aplicar detergent per realitzar rentat de el mobiliari, dutxes, baranes, i zones de trànsit dels banyistes.

3r. Refregar i esbandir amb abundant aigua els productes aplicats en el rentat.

4t. Preparar aplicar solució desinfectant d'acord amb els productes recomanats pel Ministeri de Sanitat i segons les especificacions de fabricant.

5è. Refregar i esbandir la solució desinfectant aplicades a la desinfecció de les superfícies.

6è. Inspecció visual a càrrec del responsable, per fer la deguda avaluació, control i seguiment, comprovant que s'executin les anteriors activitats.

7è. En tot cas per a les tasques de neteja i desinfecció s'utilitzaran draps i materials d'un sol ús.

PRODUCTES BIOCIDES: DESINFECTANTS

Els biocides a utilitzar són els de el tipus de producte 2: Desinfectants i algicides no destinats a l'aplicació directa de persones o animals (annex V del Reglament 528/2012). En concret aquells que tingui una potent acció virucida.

En el cas d'utilitzar lleixiu, es prepararà una dilució d'hipoclorit sòdic a l'0,1% que haurà de ser utilitzada de manera immediata, a fi d'evitar pèrdues per evaporació, durant a l'almenys 1 minut de contacte.

També es podrà utilitzar etanol al 62-71% o peròxid d'hidrogen a l'0,5%, aplicat durant, al menys, el mateix temps (1 minut). A més, també es podran utilitzar aquells desinfectants virucides autoritzats pel Ministeri de Sanitat, sempre seguint el que indica en les seves respectives Resolucions d'autorització i en la informació de les etiquetes.

Els desinfectants virucides autoritzats es poden consultar en els següents enllaços de la web de el Ministeri de Sanitat:

<https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/productos.do?tipo=biocidas>

<https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/productos.do?tipo=plaguicidas>

Neteja i desinfecció exhaustives d'aixetes amb dissolució d'hipoclorit sòdic a l'0,1%, dissolució d'àcid acètic o alcohol, submergint els elements extraïbles en una d'aquestes dissolucions durant 10 minuts.

TRACTAMENT DE L'AIGUA DELS VASOS

- Depuració física i química de l'aigua
- Renovació mitjançant addició d'aigua d'aportació
- Realització de controls operatius o rutinaris que posen de manifest l'eficàcia de les actuacions:
 - o Si no s'ha mantingut autocontrol diari / analítiques mensuals durant més de 15 dies: Analítica dels paràmetres Annex I i Annex II de l'RD 742/2013 (prèvia a l'obertura).
 - o Es recomana l'avaluació de risc quan l'aigua d'aportació, no sigui d'origen de la xarxa de distribució pública d'aigua de consum.

C. MESURES DESPRÉS DE LA OBERTURA DE LA INSTAL·LACIÓ

L'objectiu d'aquestes mesures és mantenir un adequat nivell d'higiene en les instal·lacions i un correcte tractament de l'aigua per assegurar que la piscina sigui un lloc segur després de la seva obertura.

MESURES BÀSIQUES

La primera mesura bàsica és el compliment de la normativa vigent nacional, autonòmica o local relativa a aquestes instal·lacions.

En segon lloc, és el reconeixement que els usuaris i treballadors d'aquestes instal·lacions tenen la greu responsabilitat moral de prevenir el contagi de la malaltia posant els mitjans oportuns per evitar contagiar i ser contagiats. Per això, tot usuari i / o treballador d'aquestes instal·lacions haurà d'observar les mesures de distància social i la resta de mesures recomanades.

Es recomana als principals grups vulnerables que no assisteixin a la instal·lació o, si ho fessin, que sigui sota la seva responsabilitat. El Ministeri de Sanitat ha definit com a grups vulnerables a les persones majors de 60 anys i aquelles diagnosticades d'hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties pulmonars cròniques, càncer, immunodeficiències i embarassades, pel principi de precaució.

Totes les operacions corresponents que es duguin a terme, a causa de l'COVID-19 han de quedar anotades i descrites en els registres corresponents, com operacions davant situació excepcional de tancament per alerta sanitària, dins el document d'autocontrol de la instal·lació.

MESURES D'AFORAMENT I CONTROL D'ACCESSOS

L'accés dels usuaris a les instal·lacions es realitzarà tenint en compte el seu aforament i sempre respectant la possibilitat que dins de la mateixa s'asseguri una distància preventiva mínima de al menys 2 metres entre para-sol i para-sol o tovallola, no entre persona i persona. (Podria passar que les tovalloles de portador i no portador estiguessin a menys de 2 metres de distància afavorint la difusió per fómites). Aquestes mesures s'aplicaran especialment a la zona de recepció, els vestidors i dutxes i guardant la distància entre taquilles mitjançant el tancament d'algunes d'elles.

Es proposa com a mesura restrictiva d'aforament doblar la superfície per persona en els espais a l'aire lliure 50% de l'aforament i triplicar-ne els espais coberts 33% de l'aforament.

Segons les mesures de la instal·lació i els tipus de vasos de la piscina, l'aforament recomanat serà el següent:

Zona de la piscina pública	CTE DB SI 3 (m2 / persona)	Aforament recomanat post COVID – 19 (m2 / persona)
Vasos coberts	2	6
Vasos a l'aire lliure	2	4
Zones de públic en piscines descobertes	4	8
Vestidors	3	9

Un cop complet l'aforament establert, l'usuari no podrà accedir a la instal·lació fins que no surtin altres usuaris. Serà el socorrista o el personal que designi el gestor de la instal·lació, el responsable de supervisar el nombre de banyistes a cada un dels gots i restringir els accessos als mateixos i d'acord amb la legislació vigent en cada comunitat autònoma.

Si la instal·lació ho permet, utilitzar una porta d'entrada i una altra de sortida per intentar evitar el màxim els encreuaments. És a dir, establir una circulació de persones circular perquè en cap moment es barregen.

MESURES GENERALS PER A USUARIS

Es posarà a disposició dels usuaris:

1r. Sistemes per a la desinfecció de mans a l'entrada de la instal·lació. Es recomana incorporar un sistema de neteja i desinfecció de calçat a l'entrada de la instal·lació i ús de calçat exclusiu dins de la mateixa.

2n. Una bossa de plàstic per a material d'un sol ús que haurà de dipositar convenientment tancada en una galleda d'escombraries (amb tapa i pedal) a la sortida de la instal·lació.

3r. S'afavorirà el pagament amb targeta de crèdit o mitjançant aplicacions mòbils. Després de la utilització per l'usuari extreure les mesures de neteja i desinfecció del datàfon com la incorporació de guants o bosses que seran desinfectades amb gels hidroalcohòlics o alcohol després de cada ús.

4t. Missatges de prevenció mitjançant cartells i / o megafonia. Els cartells recordaran als usuaris de les piscines que mantinguin bones pràctiques d'higiene pública, com dutxar-se abans d'entrar a la piscina per eliminar les impureses que es troben típicament en els cossos i no escopir ni orinar a la piscina. Cal indicar també que davant de qualsevol símptoma han d'abandonar la piscina. També s'indicarà que és recomanable rentar els vestits i les tovalloles de bany, per eliminar tots els bacteris o virus.

5è. Es recomanarà la utilització d'ulleres per al bany.

Tot el personal reforçarà la seva higiene de mans mitjançant el rentat freqüent amb aigua i sabó i l'ús de gels hidroalcohòlics.

VENTILACIÓ D'ESPAIS TANCATS

Un altre aspecte important és la ventilació diària dels espais tancats, com ara vestuaris, banys, farmaciola i sales tècniques.

Es recomana obrir portes i finestres exteriors i utilitzar ventiladors per augmentar la circulació d'aire a l'àrea, abans de realitzar la neteja i desinfecció de la mateixa.

En el cas que la ventilació es proporioni a través de mitjans mecànics, aquests s'han de conservar en bon estat de manteniment i grau de desinfecció adequat.

MESURES EN LES ZONES D'ESTADA O DE TRÀNSIT DELS BANYISTES

S'ha d'establir una distribució espacial per garantir la distància de seguretat de al menys 2 metres entre els usuaris mitjançant senyals a terra limitant els espais. Tots els objectes personals com tovallola, pots de crema, calçat d'ús exclusiu per a les piscines, motxilles, etc. han de romandre dins del perímetre de seguretat establert, evitant contacte amb la resta d'usuaris.

S'haurà de realitzar:

1r. Neteja i desinfecció de les zones d'estada i de trànsit dels banyistes, al menys 2 cops a el dia, fent especial èmfasi en la retirada dels residus orgànics i inorgànics i en zones de vestidors, lavabos, taquilles, dutxes i lavabos. Preparar i aplicar el detergent, refregant amb el raspall de tal manera que s'elimini totes les brutícies incrustades i presents en la superfície. Preparar la solució de clor en aigua, utilitzar la solució per a neteja de superfícies, deixar-la actuar per 10minuts i esbandir amb abundant aigua. Finalment deixar assecar molt bé aquestes zones, evitant l'ingrés de personal mentre estigui humit.

2n. Neteja i desinfecció del mobiliari utilitzat pels usuaris després de cada ús si fos possible. En el cas de no comptar amb els mitjans tècnics i operatius per fer-ho, s'establirà un temps màxim d'espera de 2-3 hores. L'ús d'hamaques o cadires han de desinfectar, utilitzant baietes sol ús amb un desinfectant que contingui lleixiu a una dilució de 30 ml en 1 litre d'aigua, amb com a mínim 1 minut de contacte, preparat el mateix dia que es va a utilitzar.

3r. Es valorarà instal·lació per instal·lació, la possibilitat de prohibir l'ús de gandules o hamaques per evitar possibles contagis o separar-les 2 metres sempre que es garanteixi que el seu ús no és compartit i que es garanteixi la seva adequada desinfecció. També podran utilitzar-fundes d'un sol ús.

4t. Mai barrejar clor amb detergents o altres productes de neteja.

5è. En aquelles superfícies en contacte amb les mans dels usuaris s'haurà de dur a terme una neteja i desinfecció més freqüent (mànecs de les portes de vestidors, banys o dutxes, baranes, etc.).

6è. En els lavabos s'haurà de verificar que, en tot moment, estiguin dotats de sabó i / o solucions hidro-alcohòliques, paper d'un sol ús i que disposen de papereres amb tapadora i pedal. Informar els usuaris de dipositar amb la tapa baixada per evitar la propagació de micro-gotes, a més d'evitar els urinaris masculins de paret. A més, és recomanable que es col·loqui en un lloc visible (per exemple, en miralls, paret frontal del lavabo) d'un cartell informatiu amb el correcte rentat de mans.

7è. Vestuaris: Es reduirà l'aforament dels vestidors en un 50% i s'organitzarà la seva distribució de forma que es pugui mantenir la distància interpersonal mínima de 2 metres. Les dutxes en els vestuaris han clausurades, els usuaris s'hauran dutxar a la dutxa de la piscina quan finalitzin la seva activitat i no en els vestidors i, fins i tot, dutxar-se a casa.

8è. En un primer moment, es prohibiran la realització d'esports col·lectius, reunions de més de 10 persones i la utilització de tot tipus d'infraestructures com parcs de joc i instal·lacions esportives.

9è. Es precintaran les fonts d'aigua col·lectiva.

CONTROL DE LA QUALITAT DE L'AIGUA DEL VAS

La qualitat de l'aigua del vas es controlarà segons el que disposa el Reial Decret 742 / 2013 pel qual s'estableixen els criteris tècnic-sanitaris de les piscines, i la normativa sobre aquestes instal·lacions, si n'hi ha, de la Comunitat Autònoma i el municipi.

Amb especial èmfasi es controlarà els nivells de desinfectant residual, de manera que, en tot moment, l'aigua del vas i dutxes haurà d'estar desinfectada i ser desinfectant.

Per maximitzar la seguretat es recomana un control exhaustiu de les tres fases:

1. Regulació del pH. Una correcta regulació del pH és essencial per garantir una desinfecció eficaç.
2. Desinfecció. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), una concentració residual de clor lliure de ≥ 0.5 mg / l en l'aigua de la piscina durant un mínim de 30 minuts de contacte a un pH < 8 és suficient per eliminar virus embolicats com els coronavirus.

Tingueu en compte també que el mínim residual de clor lliure recomanat depèn del tipus de piscina o desinfectant utilitzat; per exemple, les piscines de spa necessiten un major residu.

Els derivats bromats també podrien exercir una desinfecció eficaç de balnearis urbans sempre que es garanteixin les condicions mínimes de concentració establertes per legislació

3. Mesura constant del desinfectant residual. Hauria de ser almenys cada hora. El mesurament constant dels nivells de pH i de clor així com la regulació controlada i fiable d'aquests paràmetres és fonamental en tota classe de piscines, independentment del seu aforament ja que és la principal mesura preventiva. Especificament es realitzaran diàriament mesuraments completes de desinfectants abans de l'obertura.

SAUNES, TOBOGANS, ZONES ESPORTIVES I ZONES DE JOC

No està permès l'ús de tobogans ni trampolins ni accessoris que generin xipollejos. Es precintaran les zones esportives i zones de joc dins de les instal·lacions de les piscines fins a la corresponent fase de desescalada establerta per a aquestes zones.

Pel que fa a saunes seques i banys de vapor, es recomana mantenir l'espai tancat fins que ho indiqui l'òrgan competent. Això és degut a que són zones humides i impregnades de bafs. No obstant això, s'ha de fer la neteja i desinfecció d'aquests elements.

IMPARTICIÓ DE CLASSES I ACTIVITATS

Es considerarà i adequarà una volta progressiva dels cursos i escoles, activitats aquàtiques, classes col·lectiva i serveis en funció de les diferents fases de desescalada establertes per a cada regió i d'acord amb les autoritats competents.

2. Protocol del Personal

Socorristes

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. Cal canviar-se el calçat per xancles de piscina en la zona habilitada prèvia a l'accés al recinte de piscines.
 - b. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació a excepció de l'interior de les piscines.
 - c. Portar mascareta en les circulacions fins entrar als vestidors i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - d. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida del recinte de piscines.
 - e. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
 - f. Dins els vestidors tindran senyalitzats els espais de banc, penjadors i taquilla en funció de l'aforament permès. Els espais s'identificaran amb etiquetes de "net i desinfectat" o "pendent de desinfectar" o similar que hauran de girar després de cada ús. En cas de fer ús de la taquilla reservada d'abonat hauran de comunicar-ho al socorrista. Cal respectar en tot moment el distanciament de 2 metres (en cas contrari és obligatori l'ús de la mascareta), extremar la higiene personal i col·laborar en les tasques de manteniment de la higiene i desinfecció.
 - g. Només es podrà fer ús de les dutxes habilitades d'acord amb les restriccions de distanciament de seguretat i aforament exigit. No es permet dutxar-se descalç o qualsevol activitat que pugui ser contraproduent higiènicament per a la resta de persones.
 - h. L'únic servei de lavabo habilitat és el de l'espai de primers auxilis del socorrista situat a peu de platja i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors.
 - i. Per a l'ús esportiu lliure de la piscina gran només es permet 1 persona per carril, respectant el torn establert, que inclou la pràctica esportiva més l'accés i sortida del recinte de piscines.
 - j. La piscina petita tindrà un aforament en la seva limitació al 30% de 9 persones per a ús esportiu i 6 persones per a activitats dirigides (aqua-gim).
 - k. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al recinte de piscines.
8. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.

- c. Recomanar a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
9. Comunicació directa i instantània a través de mitjans telemàtics facilitats amb la recepció i atenció al client.
 10. Desinfecció de material del recinte de piscines i dels usuaris que desitgin fer servir, col·laboració en la desinfecció del wc de l'espai de primers auxilis, fluxors de dutxa, baranes, aixetes, poms,..., després de cada ús mitjançant producte desinfectant d'ús domèstic autoritzat.
 11. No abandonar el lloc de vigilància sota cap pretext, excepte en cas d'atendre un accidentat o sent rellevat per un altre tècnic de salvament, però sempre comunicant-ho al responsable nomenat per l'entitat.
 12. Complir amb els horaris establerts d'obertura, quan ho requereixin les instal·lacions i segons el criteri del responsable de la instal·lació.
 13. Passar el neteja-fons i neteja de pediluvís, quan ho requereixin les instal·lacions i segons el criteri del responsable de la instal·lació, sempre que això, no interfereixi en les tasques prioritàries de salvament i socorrisme.
 14. Neteja de la superfície amb material adequat quan ho requereixin les instal·lacions i segons el criteri del responsable de la instal·lació, sempre que això, no interfereixi en les tasques prioritàries de salvament i socorrisme.
 15. No podrà realitzar durant les hores de bany (amb presència de banyistes) altra tasca que no sigui la de les seves funcions de tècnic en salvament.
 16. Vigilar, controlar i atendre a tot banyista que requereixi els seus serveis.
 17. No abandonar el lloc de vigilància sense permís exprés de persona amb autoritat suficient.
 18. Tenir en coneixement i acatar les prohibicions i exigències que marca la Llei sobre el reglament de piscines.
 19. Portar en tot moment durant la seva jornada laboral un distintiu que l'acrediti com a socorrista.
 20. Realitzar les corresponents preses de mostra d'aigua del vas de la piscina, sent anotats els resultats en el corresponent llibre de registre sanitari, facilitat per l'entitat, deixant el llibre de registre sanitari a la instal·lació.
 21. Mantenir ordenat i en perfecte ordre la cambra de primers auxilis i la farmaciola, així com, tenir cura del maletí de primers auxilis i l'estoig analitzador del control de l'aigua, facilitat per l'entitat.
 22. Realitzar les atencions, cures d'urgència i primers auxilis als possibles usuaris accidentats.
 23. Controlar exhaustivament als usuaris en els vasos de piscina i hidro-massatge, a les zones termals (saunes i dutxes bi-tèrmiques), magatzems, farmaciola, zona de pòdiums, accessos al recinte i platges perimetrals del recinte de piscines, així com les accions realitzades per aquests.
 24. Controlar l'inventari de les farmacioles, materials i productes medicinals emmagatzemats així com la seva caducitat.
 25. Registrar les incidències en els Fulls de Registre d'Incidències del Socorrista a tals efectes.
 26. Controlar l'aforament de la instal·lació, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés a la mateixa, segons els aforaments màxims permesos en cada espai i/o en el recinte de piscines.
 27. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.

28. Controlar el compliment de la Normativa de Piscines per part dels usuaris, als vasos de piscina i hidro-massatge, a les zones termals (saunes i dutxes bitèrmiques), magatzems, farmaciola, zona de pòdiums, accessos al recinte i platges perimetrals del recinte de piscines.
29. Registrar els usos als carrers destinats per nedo lliure, sempre que això, no interfereixi en les tasques prioritàries de salvament i socorrisme.
30. Fer complir la Normativa de les instal·lacions esportives en altres espais del Complex Esportiu, sempre que amb això no interfereixi en les tasques prioritàries de salvament i socorrisme.
31. Els socorristes no podran fer ús de telèfons mòbils, aparells d'àudio, llibres o qualsevol altre element que interfereixi en l'òptima disposició per a les pròpies tasques de vigilància implícites.
32. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

Monitors/es d'activitats aquàtiques

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix.
8. Proporcionar un entorn segur de pràctica als/a les esportistes promovent continguts adaptats al context de la pandèmia, al seu nivell psico-físic, respectant els principis d'individualitat, progressió i recuperació i emprant exercicis, suports, materials i equipaments homologats que garanteixin l'òptim desenvolupament de les activitats procurant minimitzar els riscos envers la integritat de les persones i les instal·lacions.
9. Els criteris de seguretat esdevindran prioritaris envers els criteris esportius, de rendiment, metodològics, lúdics, motivacionals, innovadors o de qualsevol altra consideració.
10. Els monitors/es són els responsables directes de la seguretat dels usuaris/es o alumnes al seu càrrec tot i la responsabilitat general implícita dels socorristes en la vigilància del recinte de piscines.
11. Els monitors/es adoptaran els protocols i les mesures necessàries per a promoure un entorn segur i controlat de la pròpia activitat físicoesportiva i de preparació i finalització de la mateixa.
12. Els monitors/es procuraran organitzacions del grup que els permetin mantenir en tot moment el control visual sobre tots i cadascun dels usuaris/es i/o alumnes sota la seva responsabilitat.
13. Obligatorietat dels monitors/es envers el propi compliment de les normatives establertes així com el control i avís a aquelles persones que les infringeixin sempre dins un to educat, dialogant, suau i cordial.

14. Els monitors/es hauran de complir la normativa de les instal·lacions i del present reglament inclòs l'ús de casquet de bany, si s'escau, i dur sempre banyador i indumentària esportiva adequada per a poder actuar tant dins com fora de l'aigua.
15. No es permetrà baix cap concepte l'entrenament o competició amb elements que no estiguin degudament ancorats i que puguin esdevenir un perill per a la integritat física dels usuaris/es, com per exemple porteries, cistelles de bàsquet,...
16. Els monitors/es utilitzaran únicament elements i materials apropiats i homologats per a la pràctica fisicoesportiva, i s'abstindran de fer ús de material no homologat, no adequat i/o que pugui resultar perillós.
17. Els monitors/es hauran d'estar sempre en condicions d'intervenir en l'activitat fisicoesportiva de que es tracti i, si s'escau, entrar dins l'aigua sempre que els criteris de seguretat ho condicionin i sempre que els responsables tècnics de l'entitat ho estimin oportú atenent les necessitats del grup o els objectius i/o continguts programats.
18. No autoritzaran vaig cap concepte la pràctica fisicoesportiva a usuaris/es amb símptomes de covid-19, d'embriaguesa, sota els efectes de les drogues i/o amb evidències de mal estar o possibles riscos per a la salut.
19. Els monitors/es inclouran aspectes preventius i formatius dins les seves programacions en relació a hàbits poc saludables com el tabac, les drogues, el consum de begudes estimulants, el sedentarisme, el descans insuficient o l'excés d'ús dels aparells electrònics (mòbils, consoles de jocs, tauletes,...), així altres conductes no recomanades.
20. Els monitors/es hauran de promoure hàbits saludables de nutrició, hidratació i descans, impulsant dinàmiques i continguts informatius, de control, conscienciació, autoconeixement i cura de la pròpia salut i higiene.
21. Els monitors/es respectaran els principis de l'entrenament de forma individualitzada, amb especial atenció al d'introducció al medi i a l'activitat fisicoesportiva, promovent dinàmiques progressives d'adaptació al canvi de temperatures (en el cas del medi aquàtic), a les condicions climàtiques de calor o fred i a les càrregues de treball programades que condicionaran la fase introductòria, d'escalfament o activació.
22. Els monitors/es promouran relacions d'igualtat de drets generals i de gènere dins els entorns de pràctica fisicoesportiva i complementaris. Tindran especialment en consideració actituds de respecte, tolerància, integració i convivència, procurant la prevenció, detecció i resolució de potencials conductes inadequades.
23. Els monitors/es no podran fer ús de telèfons mòbils, aparells d'àudio, llibres o qualsevol altre element que interfereixi en l'òptima disposició per a les pròpies tasques de monitoratge i de vigilància implícita.
24. Els monitors/es hauran de revisar, si s'escau, l'estat de les farmacioles del seu grup o activitat d'acord amb l'inventari mínim recomanat, i avisar de les mancances i necessitats als òrgans superiors.
25. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

ACTIVITATS PER A INFANTS MENORS DE 8 ANYS I/O QUE NO TINGUIN AUTONOMIA AL MEDI AQUÀTIC:

- a) En el cas que l'activitat aquàtica s'imparteixi a nens i nenes menors de 8 anys, o que no tinguin autonomia en el medi aquàtic, quan no hagin d'anar acompanyats d'una persona adulta responsable autoritzada a l'activitat, el personal monitor mai abandonarà el lloc on s'imparteix l'activitat atenent les següents premisses:
 1. Prebre el grup d'usuaris/es i/o alumnes a la zona d'accés del recinte de piscines; passar llista, preguntar si s'escau si han fet tots/es les seves necessitats, promoure la dutxa prèvia a l'accés al vas de piscina i organització del grup al voltant de l'espai de pràctica recordant criteris de seguretat.
 2. No es poden deixar els nens a càrrec del socorrista si això disminueix la capacitat d'atenció, vigilància i actuació envers la resta d'usuaris del recinte de piscines.

3. No es pot perdre en cap moment l'àrea de visió i vigilància que englobi tots els menors a càrrec de l'activitat, classe, curset,...
4. Desenvolupar l'activitat programada atenent criteris de seguretat i de continguts en funció del nivell del grup i les característiques i nivell individual de cadascun dels seus integrants.
5. En finalitzar la sessió, promoure la col·laboració en la recollida i ordre del material emprat en funció de l'edat dels integrants del grup, comprovar efectuant recompte nominal de que tots/es han sortit de l'aigua, promoure la dutxa després de la sessió, dirigir-los al vestidor i supervisar que hi ha un adult autoritzat per a la recollida en cas de menors d'edat sense autorització a marxar sols per a tots els integrants del grup; acompanyament i comunicació a Recepció del centre d'aquells menors sense autorització per a marxar sols que no hagin estat recollits per un adult autoritzat.
6. No es pot abandonar el recinte de piscines ni començar una nova classe/sessió sense haver-se assegurat que tots els nens/es han sortit de l'aigua, han sortit del recinte de piscines i/o han estat recollits per una persona adulta autoritzada.

3. Protocol dels usuaris del servei de piscines

1. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
2. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
3. Cal canviar-se el calçat per xancles de piscina en la zona habilitada prèvia a l'accés al recinte de piscines.
4. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació a excepció de l'interior de les piscines.
5. Portar mascareta en les circulacions fins entrar als vestidors i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
6. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida del recinte de piscines.
7. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
8. Dins els vestidors tindran senyalitzats els espais de banc, penjadors i taquilla en funció de l'aforament permès. Els espais s'identificaran amb etiquetes de "net i desinfectat" o "pendent de desinfectar" o similar, que hauran de girar després de cada ús. En cas de fer ús de la taquilla reservada d'abonat hauran de comunicar-ho al socorrista. Cal respectar en tot moment el distanciament de 2 metres (en cas contrari és obligatori l'ús de la mascareta), extremar la higiene personal i col·laborar en les tasques de manteniment de la higiene i desinfecció.
9. Només es podrà fer ús de les dutxes habilitades d'acord amb les restriccions de distanciament de seguretat i aforament exigít. No es permet dutxar-se descalç o qualsevol activitat que pugui ser contraproductiu higiènicament per a la resta de persones.
10. L'únic servei de lavabo habilitat és el de l'espai de primers auxilis del socorrista situat a peu de platja i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors.
11. Per a l'ús esportiu lliure de la piscina gran només es permet 1 persona per carril, respectant el torn establert, que inclou la pràctica esportiva més l'accés i sortida del recinte de piscines.
12. La piscina petita tindrà un aforament en la seva limitació, segons la Fase 3, al 30% de 9 persones per a ús esportiu i 6 persones per a activitats dirigides (aqua-gim).
13. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al recinte de piscines.

14. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:

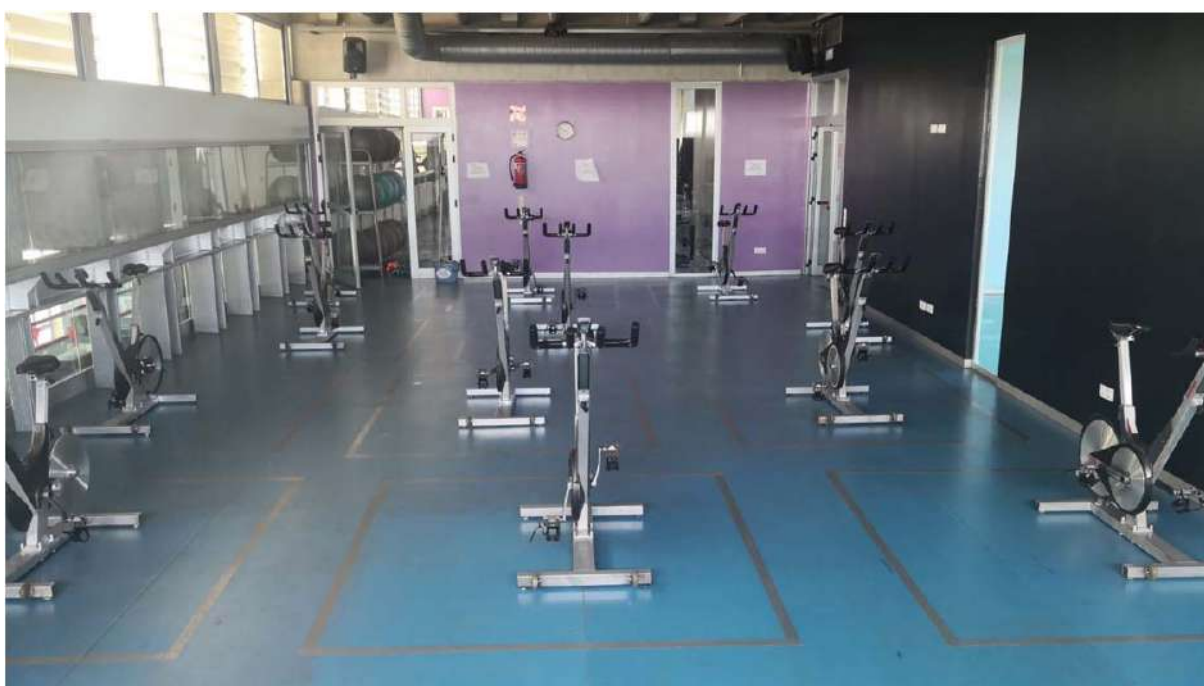
- a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
- b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
- c. Recomanar a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
- d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.

4. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries del recinte de piscines i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús del Recinte de Piscines o de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

SALES D'ACTIVITATS DIRIGIDES



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Complex Esportiu Municipal cem La Cala ubicat al Sector 22B1, s/n de L'Ametlla de Mar (Terres de l'Ebre – Tarragona).

Activitat/s i/o servei/s: activitats dirigides, campus esportius, entrenaments personals.

Aforaments:

Aforaments Sala High (activitats d'alt impacte, entrenaments personals...):

Amidaments / Superfície	8,70x12,25m. 106,58 m2
Consideracions càlcul aforament	4 m2/persona
Aforament màxim	27
Aforament segons fase de desescalada	13
Aforament funcional	13

Aforaments Sala Slow (activitats baix impacte, arts marcial, entrenaments personals...):

Amidaments / Superfície	7,70x12m. 92,4 m2
Consideracions càlcul aforament	4 m2/persona
Aforament màxim	23
Aforament segons fase de desescalada	12
Aforament funcional	12

Aforaments Sala Ciclo Indoor (activitats dirigides amb bicicletes estàtiques):

Amidaments / Superfície	6,80 x15m. 102 m2
Consideracions càlcul aforament	4 m2/persona
Aforament màxim	25,5
Aforament segons fase de desescalada	13
Aforament funcional	13

Aforaments Sala Observació (activitats dirigides):

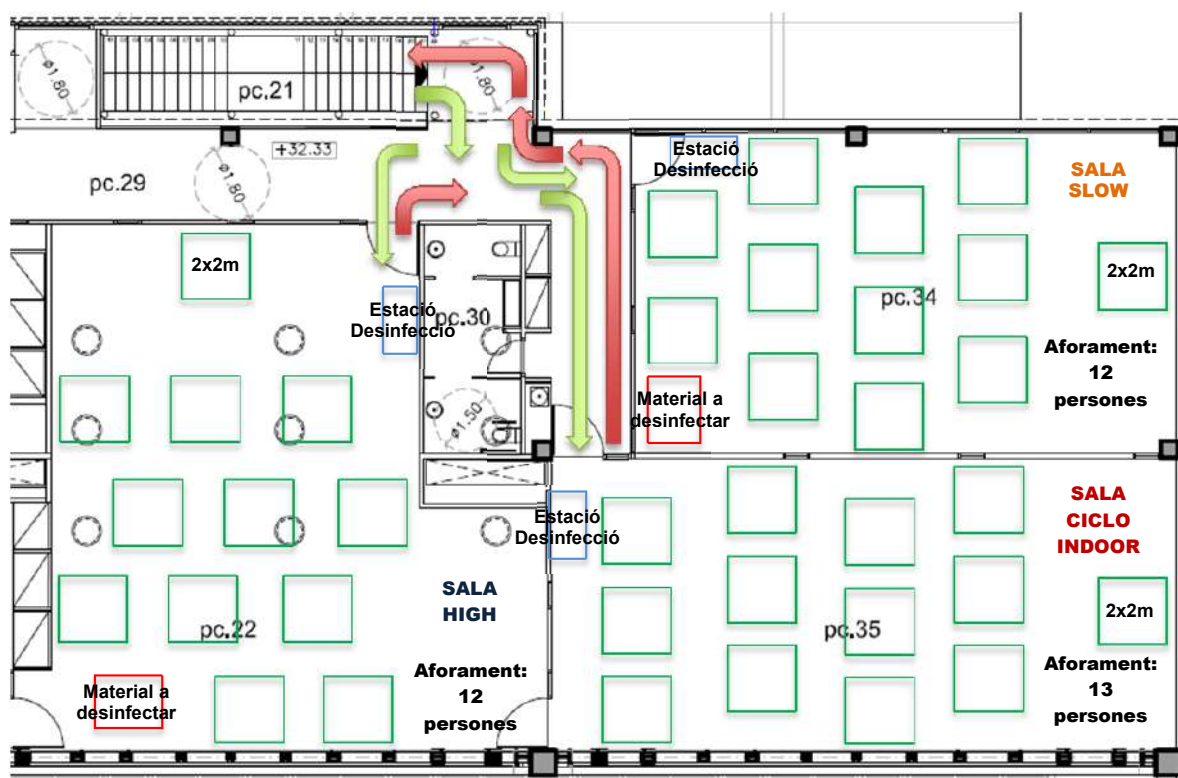
Amidaments / Superfície	7,8 x13,15m. 102,57m2
Consideracions càlcul aforament	4 m2/persona
Aforament màxim	25
Aforament segons fase de desescalada	13
Aforament funcional	13

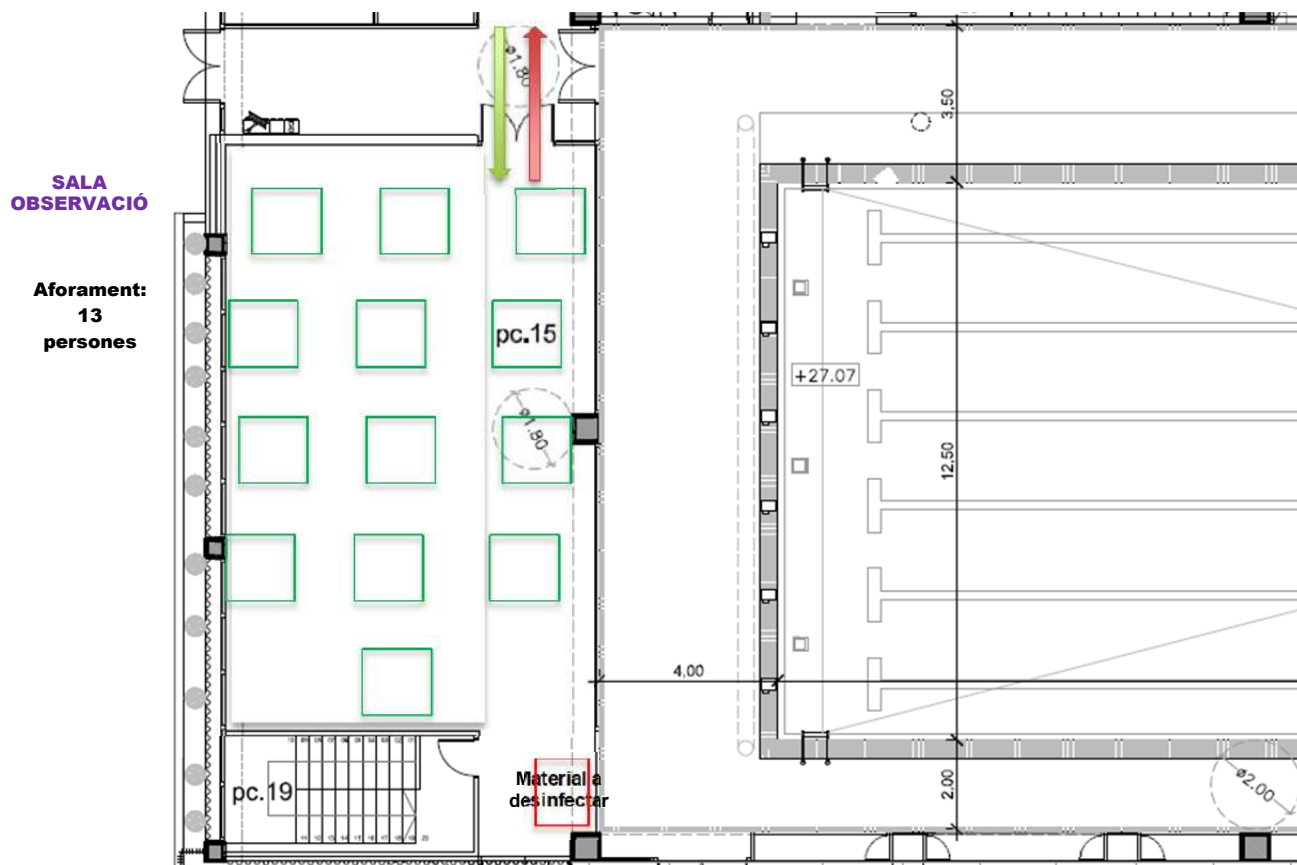
Horari activitat / servei:

1. S'establiran activitats dins l'horari d'obertura del complex esportiu organitzats per torns i sota reserva prèvia que garanteixi en tot moment que no es supera l'aforament màxim permès.
2. Les activitats tindran generalment una durada de 45 minuts, després dels quals es procedirà a la neteja i desinfecció de les superfícies de contacte i els materials utilitzats.

3. Atenent les possibles aglomeracions que es poden generar tant en els accessos com a la sortida de les sales, s'organitzaran els torns de manera que no es produeixin entrades i sortides simultànies escalant els horaris de les activitats un mínim de 15 minuts de diferència, sempre que sigui possible, en relació a la resta de sales.
4. S'establiran torns per al col·lectiu major de 64 anys.
5. Fins que no s'hagi realitzat la neteja i desinfecció de l'espai i el material no podrà iniciar-se cap nova activitat.

Representació gràfica:





Càlcul de l'aforament esportiu de les sales

Tipus de sala	Superfície sala (m²)	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa 30%	Mitjana 50%	Alta 70%	
Sala d'activitats	80	6	10	14	20
Sala d'activitats	160	12	20	28	40
Sala d'activitats	200	15	25	35	50
Sala amb aparells	100	6	10	14	20
Sala amb aparells	150	9	15	21	30
Sala amb aparells	200	12	20	28	40

- ❑ Cal considerar com a màxim 1 persona per cada 4 m² a les sales d'activitats i 1 persona per cada 5 m² a les sales amb aparells de musculació i cardiovasculars, sense restriccions (ocupació màxima)
- ❑ Per mantenir la distància de seguretat, s'aconsella marcar al terra una quadrícula de 2 x 2 m, deixant els passos necessaris.
- ❑ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, respectant sempre la distància de seguretat entre persones
- ❑ A la fase 1 i 2 s'ha limitat al 30% l'aforament i a la fase 3 al 50%, amb grups màxim de 20 persones

*L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfinament de la COVID-19. Versió 4. Actualitzat el 31 de maig de 2020. (Incorpora les mesures de flexibilització Ordre SND/458/2020, de 30 de maig) Document aprovat pel Comitè Tècnic del Pla PROCICAT el 30 de maig de 2020 (versió 3).

Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Abans de la reobertura de la instal·lació es durà a terme la seva neteja i desinfecció.
2. Implantació d'estació de desinfecció amb caràcter previ a l'accés a cada sala equipada amb hidro-gel i desinfectant d'ús domèstic autoritzat pel Ministeri de Sanitat.
3. Definir amb claredat i indicar l'aforament de tots els espais esportius de la instal·lació i aplicar en cada moment la reducció establerta per les autoritats sanitàries. L'aforament ha d'establir-lo el gestor de cada instal·lació en funció de les activitats que es programin. Com a referència per calcular l'aforament, actualment i sense reduccions, cal considerar com a màxim: 1 persona per cada 4 m² de la superfície de l'espai esportiu. La reducció de l'aforament produirà una reducció proporcional de la capacitat de l'espai, però caldrà mantenint sempre la distància de seguretat entre usuaris.

4. L'activitat esportiva requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació.
5. S'organitzaran torns horaris, amb cita prèvia, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.
6. A la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de les zones comunes.
7. En cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material utilitzat després de cada ús.
8. A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 42 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, i en l'article 42 de l'Ordre SND / 414/2020, de 16 de maig. Això no obstant, els esportistes podran accedir a les instal·lacions acompanyats d'una persona diferent del seu entrenador.
9. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.
10. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la permanència de personal a el nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.
11. En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis en les pistes, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima aflluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les

distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
10. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
11. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
12. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
13. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

b. Protocol del Personal

Monitors/es d'Activitat Dirigides

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Registrar diàriament l'hora d'entrada i sortida al/del lloc de treball.
4. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.

5. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
6. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
7. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
8. Supervisar l'estat de l'espai i material prèviament a l'inici de l'activitat per a comprovar-ne la seva seguretat i l'estat òptim dels seus elements.
9. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix.
10. Programar i preparar les sessions amb antelació atenent i adaptant els continguts als perfil general d'usuaris/es als que van dirigits, evitant improvisacions.
11. Preveure i preparar abans de la sessió el material, equipament, suport musical i qualsevol altre element que esdevingui necessari per al seu òptim desenvolupament.
12. Variar els continguts, suports musicals, coreografies i/o exercicis promovent l'òptima motivació dels usuaris envers l'assistència a les sessions d'activitats dirigides.
13. Iniciar i finalitzar les sessions amb puntualitat, per tal de respectar les activitats anteriors i posteriors a la nostra.
14. Respectar i optimitzar els principis d'organització de la sessió d'activació (breu informació dels objectius i continguts de la sessió i escalfament corporal), part principal i retorn a la calma (recordant feed-back de la sessió), en funció dels objectius establerts. Incorporar hàbits d'amplitud de moviment i core (centre de gravetat corporal) a l'inici i final de les sessions amb l'objectiu de preparar l'organisme per a l'activitat proposada, evitar lesions i afavorir la recuperació entre exercicis o sessions).
15. Proporcionar un entorn segur de pràctica als usuaris de les sessions i classes promovent continguts adaptats al seu nivell psico-físic, respectant els principis d'individualitat, progressió i recuperació i emprant exercicis, suports, materials i equipaments homologats que garanteixin l'òptim desenvolupament de les activitats procurant minimitzar els riscos envers la integritat de les persones i les instal·lacions.
16. Responsabilitat directa envers la seguretat dels usuaris durant les seves sessions o classes.
17. Priorització dels criteris de seguretat envers els criteris metodològics, motivacionals, innovadors, lúdics o de qualsevol altra consideració.
18. Obligatorietat dels monitors/es envers el propi compliment de les normatives establertes així com el control i avís a aquells usuaris/es que les infringeixin sempre dins un to educat, dialogant, suau i cordial.
19. Mantenir el material ordenat i classificat dins els diferents espais, deixant sempre les instal·lacions ordenades i netes en finalitzar l'activitat.
20. Informar i fer complir als usuaris/es la normativa d'ús i manteniment del material utilitzat en les activitats dirigides, amb especial atenció a les indicacions d'òptima conservació i neteja de les bicicletes de ciclisme indoor, estabilitat d'emmagatzematge de peses i material pesat i apilament i ordre de la resta de material.
21. Estaran obligats/es a vetllar pel material esportiu que utilitzin i seran responsables del mateix des del seu inici fins a la recollida i retorn al seu lloc d'emmagatzematge.
22. Promoure que l'espai retorni a les condicions òptimes per a un nou ús, responsabilitzant-se de l'ordre i manteniment de la seva competència després de les sessions.
23. Dur a terme una revisió ocular de l'estat del material i de les instal·lacions amb la posterior notificació al Coordinador/a Responsable o a Recepció de potencials perills o riscos de les instal·lacions i/o materials existents.
24. Predisposició per a la suplència ocasional d'un/a company/a.
25. Predisposició envers la formació continuada i el reciclatge.

26. Els/les monitors/es no podran fer ús de telèfons mòbils, aparells d'àudio, llibres o qualsevol altre element que no sigui estrictament necessari per al desenvolupament de la sessió i/o que interfereixi en l'òptima disposició per a les pròpies tasques de monitoratge i de control implícites.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Es recomana als usuaris concertar cita o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte per a qualsevol ús, activitat i o reserva d'espai/pista que es desitgi realitzar atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
2. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
3. Cal portar mascareta en les circulacions fins iniciar l'activitat física i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Cal extremar la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
5. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
6. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
7. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
8. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per les activitats dirigides i de sala de fitness.
9. L'únic servei de lavabo habilitat és el de la recepció del cem La Cala i caldrà sol·licitar autorització a la recepcionista per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
10. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a les pistes de pàdel i tennis.

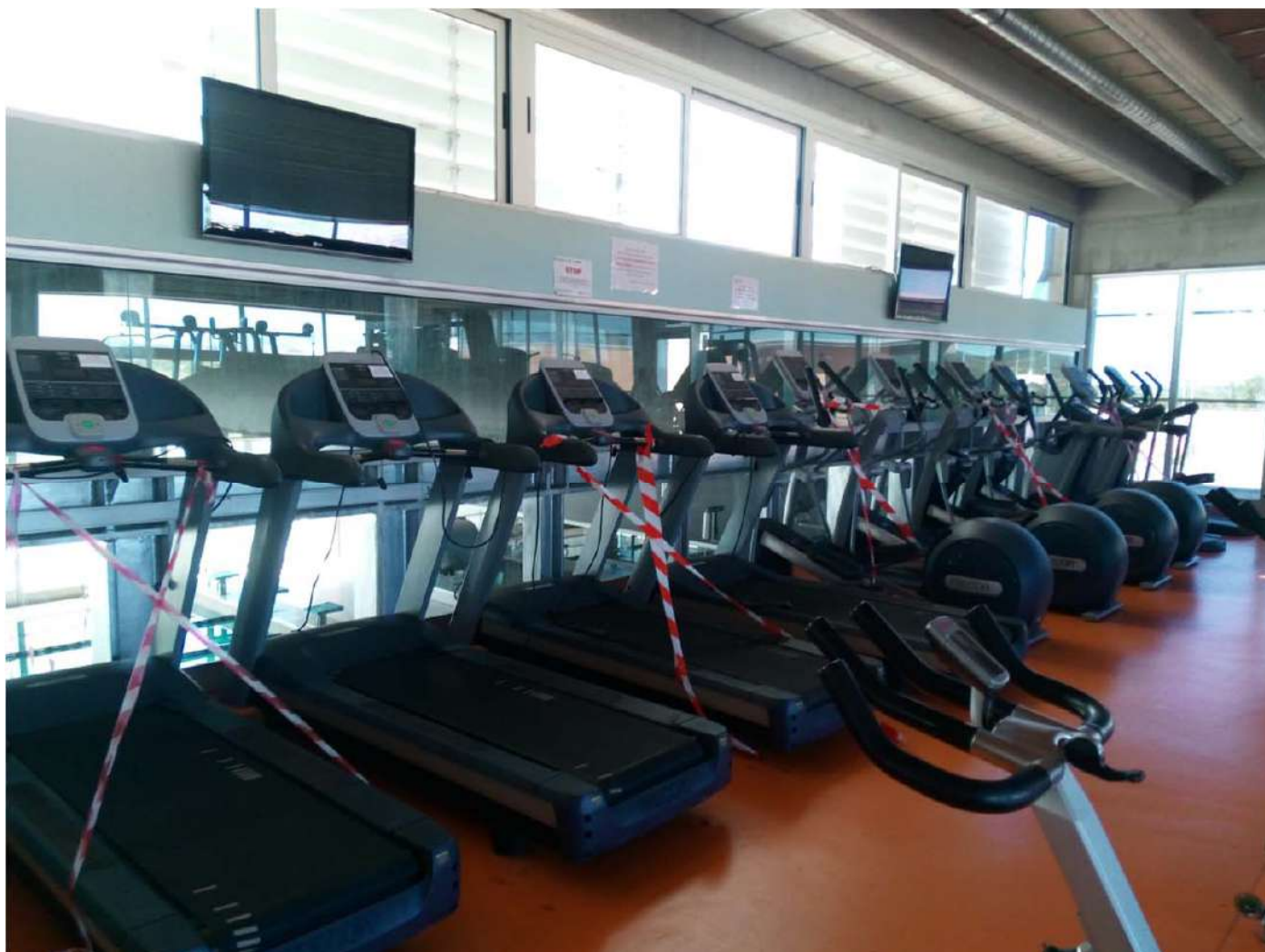
d. Protocol per a entitats i empreses usuàries dels serveis de sales esportives i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.

6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

SALA DE FITNESS



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Complex Esportiu Municipal cem La Cala ubicat al Sector 22B1, s/n de L'Ametlla de Mar (Terres de l'Ebre – Tarragona).

Activitat/s i/o servei/s: condicionament físic, tonificació, musculació, exercici cardiovascular.

Aforaments:

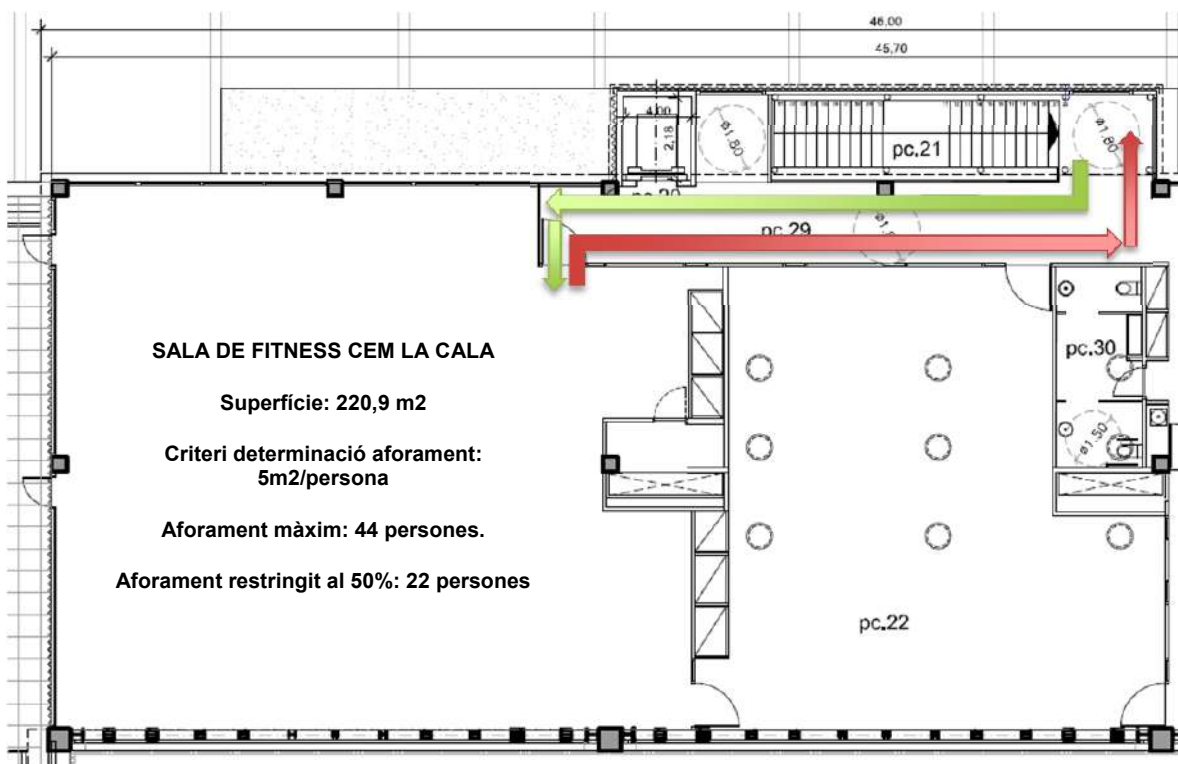
Sala de fitness

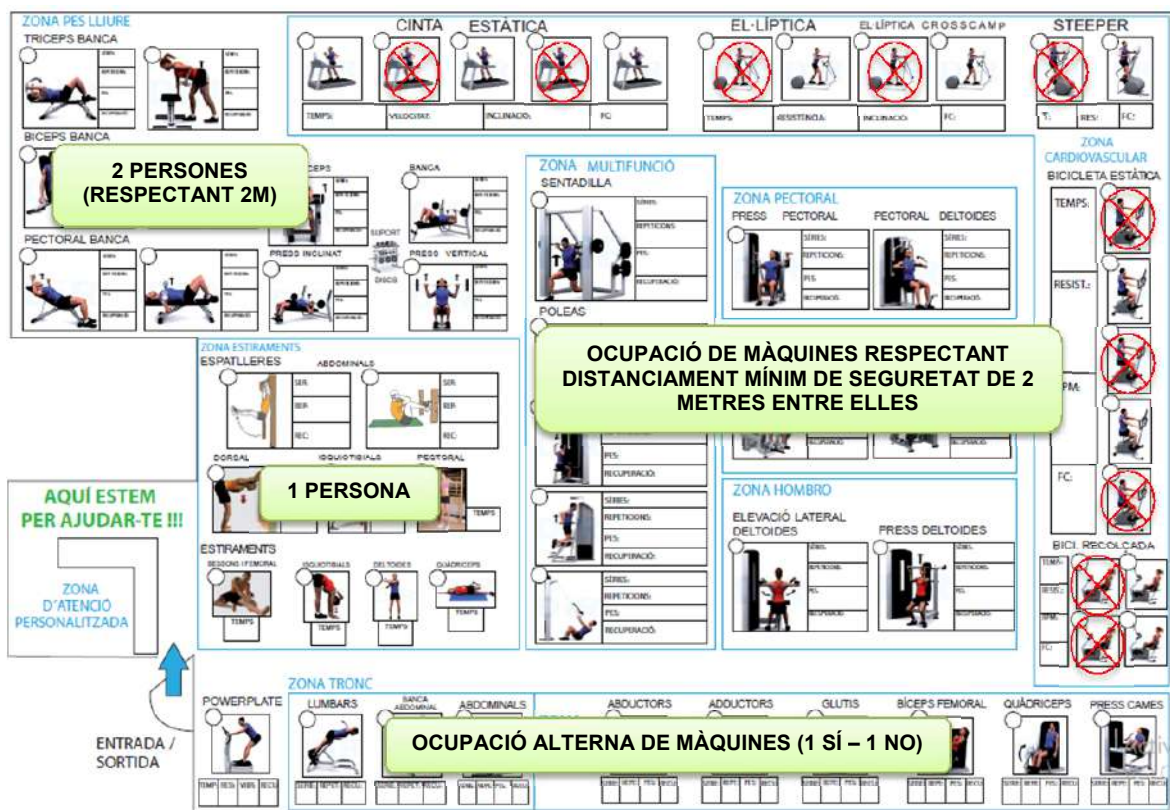
Amidaments / Superfície	220,9 m2
Consideracions càlcul aforament	5 m2/persona
Aforament màxim	44
Aforament segons fase de desescalada	FASE 3: 50%. 22 persones
Aforament funcional	22 persones

Horari activitat / servei:

1. S'establiran torns dins l'horari d'obertura del complex esportiu sota reserva prèvia que garanteixi en tot moment que no es supera l'aforament màxim permès.
2. Els torns tindran generalment una durada de 60 minuts, després dels quals es procedirà a la neteja i desinfecció de les superfícies de contacte i els materials utilitzats.
3. Atenent les possibles aglomeracions que es poden generar tant en els accessos com a la sortida de les sales, s'organitzaran els torns de manera que no es produeixin entrades i sortides simultànies escalant els horaris de les activitats un mínim de 15 minuts de diferència, sempre que sigui possible, en relació a la resta de sales.
4. S'establiran torns per al col·lectiu major de 64 anys.
5. Fins que no s'hagi realitzat la neteja i desinfecció de l'espai i el material no podrà iniciar-se cap nova activitat.

Representació gràfica:





Càlcul de l'aforament esportiu de les sales

Tipus de sala	Superfície sala (m²)	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa 30%	Mitjana 50%	Alta 70%	
Sala d'activitats	80	6	10	14	20
Sala d'activitats	160	12	20	28	40
Sala d'activitats	200	15	25	35	50
Sala amb aparells	100	6	10	14	20
Sala amb aparells	150	9	15	21	30
Sala amb aparells	200	12	20	28	40

- Cal considerar com a màxim 1 persona per cada 4 m² a les sales d'activitats i 1 persona per cada 5 m² a les sales amb aparells de musculació i cardiovasculars, sense restriccions (ocupació màxima)
- Per mantenir la distància de seguretat, s'aconsella marcar al terra una quadrícula de 2 x 2 m, deixant els passos necessaris.
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, respectant sempre la distància de seguretat entre persones
- A la fase 1 i 2 s'ha limitat al 30% l'aforament i a la fase 3 al 50%, amb grups màxim de 20 persones

*L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfinament de la COVID-2019. Versió 4. Actualitzat el 31 de maig de 2020. (Incorpora les mesures de flexibilització Ordre SND/458/2020, de 30 de maig) Document aprovat pel Comitè Tècnic del Pla PROCICAT el 30 de maig de 2020 (versió 3).

Mesures preventives d'implementació de l'espai:

- Abans de la reobertura de la instal·lació es durà a terme la seva neteja i desinfecció.
- Implantació d'estació de desinfecció amb caràcter previ a l'accés a cada sala equipada amb hidro-gel i desinfectant d'ús domèstic autoritzat pel Ministeri de Sanitat.
- Definir amb claredat i indicar l'aforament de tots els espais esportius de la instal·lació i aplicar en cada moment la reducció establerta per les autoritats sanitàries. L'aforament ha d'establir-lo el gestor de cada instal·lació en funció de les activitats que es programin. Com a referència per calcular l'aforament, actualment i sense reduccions, cal considerar com a màxim: 1 persona per cada 5 m² de la superfície de l'espai esportiu. La reducció de l'aforament produirà una reducció proporcional de la capacitat de l'espai, però caldrà mantenint sempre la distància de seguretat entre usuaris.
- L'activitat esportiva requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació.
- S'organitzaran torns horaris, amb cita prèvia, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.

6. En els diferents torns horaris establerts sempre hi serà present un treballador/a que serà el responsable de que es compleixin els protocols de seguretat establerts i doni suport tècnic als usuaris.
7. A la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de les zones comunes.
8. En cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material utilitzat després de cada ús.
9. Cal establir un distanciament entre màquines i aparells de musculació, càrdio i fitness de mínim 2 metres entre elles. Quan aquest distanciament no sigui possible es procedirà a la inhabilitació de la màquina o a l'ús altern de la mateixa sempre respectant el distanciament de seguretat de 2 metres entre persones; d'aquesta manera, quan no hi hagi 2 metres entre màquines contigües, es podrà utilitzar una sí i la del costat no, sempre respectant la desinfecció de les mateixes després de cada ús.
10. A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 42 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, i en l'article 42 de l'Ordre SND / 414/2020, de 16 de maig.
11. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.
12. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la permanència de personal a el nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.
13. En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis en les pistes, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de

coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
10. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
11. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
12. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
13. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

b. Protocol del Personal

Monitors / personal de Sala de Fitness

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Registrar diàriament l'hora d'entrada i sortida al/del lloc de treball.
4. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.

5. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
6. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
7. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
8. Supervisar l'estat de l'espai i material prèviament a l'inici de l'activitat per a comprovar-ne la seva seguretat i l'estat òptim dels seus elements.
9. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix.
10. Assistir i no abandonar la sala, excepte causa degudament justificada, en les franges horàries establertes, així com en les que sigui degudament convocat/da.
11. Programar i elaborar rutines i sessions individuals o col·lectives per escrit atenent i adaptant els continguts als perfil general d'usuaris/es als que van dirigits, evitant improvisacions.
12. Contribuir en el disseny i revisió de models de rutines, programacions i/o sessions d'entrenament.
13. Preparar, revisar i ordenar la sala a l'inici, durant i al final de les franges horàries de treball destinades.
14. Promoure l'òptima motivació dels usuaris/es envers l'assistència a la sala mitjançant estratègies de constància, repte, compromís, superació i assoliment d'objectius.
15. Iniciar i finalitzar la jornada amb puntualitat.
16. Respectar i optimitzar els principis d'entrenament d'activació (breu informació dels objectius i continguts de la sessió i escalfament corporal), part principal i retorn a la calma recordant feedback de la sessió, en funció dels objectius establerts. Incorporar hàbits d'amplitud de moviment i core (centre de gravetat corporal) a l'inici i final dels entrenaments amb l'objectiu de preparar l'organisme per a l'activitat proposada, prevenir lesions i afavorir la recuperació entre exercicis o sessions).
17. Proporcionar un entorn segur de pràctica als usuaris/es promovent continguts adaptats al seu nivell psico-físic, respectant els principis d'individualitat, progressió i recuperació i emprant exercicis, suports, materials i equipaments homologats que garanteixin l'òptim desenvolupament de les activitats procurant minimitzar els riscos envers la integritat de les persones i les instal·lacions.
18. Responsabilitat directa envers la seguretat dels usuaris/es que desenvolupin les seves rutines i/o programacions.
19. Priorització dels criteris de seguretat envers els criteris metodològics, motivacionals, innovadors lúdics o de qualsevol altra consideració.
20. Obligatorietat dels monitors/es envers el propi compliment de les normatives establertes així com el control i avís a aquells usuaris/es que les infringeixin sempre dins un to educat, dialogant, suau i cordial.
21. Mantenir el material ordenat i classificat dins els diferents espais, deixant sempre les instal·lacions ordenades i netes a l'inici, durant i al finalitzar l'activitat.
22. Informar i fer complir als usuaris/es la normativa d'ús i manteniment del material utilitzat, amb especial atenció a les indicacions d'òptima conservació i neteja de les màquines de fitness i cardio-vasculars, envers l'ordre i estabilitat d'emmagatzematge de peses i material pesat i apilament i ordre de la resta de material.
23. Estaran obligats a vetllar pel material, equipament, màquines i el propi espai de la sala i seran responsables del mateix des de l'inici fins el final de la seva franja horària de dedicació.
24. Supervisar l'estat de l'espai i material prèviament a l'inici de l'activitat per a comprovar-ne la seva seguretat i l'estat òptim dels seus elements.
25. Complementar el registre de ratis d'aforament, si s'escau.

26. Exercir funcions que suposen la responsabilitat complerta en el control de la sala de fitness, l'elaboració de rutines d'entrenament, l'assessorament personal sense dedicació exclusiva per a la prescripció d'exercicis, motivació i fixació de metes, tenint en compte les condicions físiques i els objectius particulars i individuals de cadascun dels usuaris/es, a partir de directrius generals directament emanades.
27. Promoure que l'espai retorni a les condicions òptimes per a un nou ús, responsabilitzant-se de l'ordre i manteniment de la seva competència després del torn de treball.
28. Dur a terme una revisió ocular de l'estat del material i de les instal·lacions amb la posterior notificació al Coordinador/a Responsable o a Recepció de potencials perills o riscos de les instal·lacions i/o materials existents.
29. Predisposició per a la suplència ocasional d'un company/a.
30. Predisposició envers la formació continuada i el reciclatge.
31. Els monitors/es no podran fer ús de telèfons mòbils, aparells d'àudio, llibres o qualsevol altre element que no sigui estrictament necessari per al desenvolupament de la seva tasca principal i/o que interfereixi en l'òptima disposició per a les pròpies tasques d'assessorament, monitoratge i de control implícites.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Es recomana als usuaris concertar cita o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte per a qualsevol ús, activitat i/o reserva d'espai/pista que es desitgi realitzar atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
2. L'usuari ha de respectar l'horari de cita prèvia i/o reserva, posant èmfasi en la puntualitat.
3. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions, espais, serveis i/o activitats pels quals s'ha autoritzat la cita prèvia.
4. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
5. Dins les instal·lacions, procurar minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
6. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
7. Cal portar mascareta en les circulacions fins iniciar l'activitat física i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
8. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
9. Cal extremar la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
10. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
11. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
12. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
13. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per les activitats dirigides i de sala de fitness.
14. L'únic servei de lavabo habilitat és el de la recepció del cem La Cala i caldrà sol·licitar autorització a la recepcionista per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.

15. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a la sala de fitness (ús obligatori de tovallola, no moure les màquines i bancs del seu lloc,...).
17. Inicialment, l'ús de vestidors només està habilitat per a usuaris del recinte de piscines no podent accedir a les sales esportives o a qualsevol altre servei des dels mateixos. Aquesta situació es revisarà d'acord amb les mesures de flexibilització de l'aforament i control sobre els mateixos per part de les autoritats competents.
18. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
19. Compromís de l'usuari en la participació activa i compartida en la desinfecció dels espais utilitzats de forma individual.
20. L'usuari respectarà el temps assignat per l'ús de les instal·lacions, activitats, serveis i espais complementaris.
21. No es podrà accedir a les instal·lacions esportives municipals sense la pertinent autorització prèvia per part de cap persona/es física o jurídica, especialment agreujat quan les instal·lacions romanguin tancades al públic. L'incompliment preceptiu d'aquesta norma declina la responsabilitat davant qualsevol accident o contagi per part de l'Àrea Municipal d'Esports de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar i pot comportar les oportunes sancions administratives.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries dels serveis de sala de fitness i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran

d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.

9. Per a l'ús de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

ENTRENAMENTS PERSONALS



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Complex Esportiu Municipal cem La Cala ubicat al Sector 22B1, s/n de L'Ametlla de Mar (Terres de l'Ebre – Tarragona).

Activitat/s i/o servei/s: entrenaments individuals o amb grups reduïts en sec o en piscina dirigits per un entrenador/a personal.

Aforaments: 1 entrenador/a + de 1 a 4 usuaris/es preservant sempre que sigui possible la distància de seguretat interpersonal de 2 metres i mai superant les restriccions establertes per les autoritats sanitàries d'aforament de l'espai d'ús.

Horari activitat / servei: cita prèvia en funció dels horaris disponibles de cada entrenador/a.

Representació gràfica:



Mesures preventives d'implementació de l'espai:

Mesures determinades dels diferents espais on es realitzi l'entrenament.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis en les pistes, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.

- c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
10. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
11. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
12. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
13. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

b. Protocol del Personal

Entrenadors/es Personals

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Registrar diàriament l'hora d'entrada i sortida al/del lloc de treball.
4. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
5. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
6. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
7. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
8. Supervisar l'estat de l'espai i material prèviament a l'inici de l'activitat per a comprovar-ne la seva seguretat i l'estat òptim dels seus elements.
9. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix.
10. Programar i preparar les sessions amb antelació atenent i adaptant els continguts als perfil individual dels usuaris/es als que van dirigits, evitant improvisacions.
11. Preveure i preparar abans de la sessió el material, equipament, suport musical i qualsevol altre element que esdevingui necessari per al seu òptim desenvolupament.
12. Variar els continguts, suports musicals, coreografies i/o exercicis promovent l'òptima motivació dels usuaris envers l'assistència als entrenaments.
13. Iniciar i finalitzar les sessions amb puntualitat, per tal de respectar les activitats anteriors i posteriors a la nostra.
14. Respectar i optimitzar els principis d'organització de la sessió d'activació (breu informació dels objectius i continguts de la sessió i escalfament corporal), part principal i retorn a la calma (recordant feed-back de la sessió), en funció dels objectius establerts. Incorporar hàbits d'amplitud de moviment i core (centre de gravetat corporal) a l'inici i final de les sessions amb l'objectiu de preparar l'organisme per a l'activitat proposada, evitar lesions i afavorir la recuperació entre exercicis o sessions).
15. Proporcionar un entorn segur de pràctica als usuaris de les sessions d'entrenament promovent continguts adaptats al seu nivell psico-físic, respectant els principis d'individualitat, progressió i recuperació i emprant exercicis, suports, materials i equipaments homologats que garanteixin l'òptim desenvolupament de les activitats procurant minimitzar els riscos envers la integritat de les persones i les instal·lacions.
16. Responsabilitat directa envers la seguretat dels usuaris durant les seves sessions o classes.
17. Priorització dels criteris de seguretat envers els criteris metodològics, motivacionals, innovadors, lúdics o de qualsevol altra consideració.
18. Obligatorietat dels monitors/es envers el propi compliment de les normatives establertes així com el control i avís a aquells usuaris/es que les infringeixin sempre dins un to educat, dialogant, suau i cordial.
19. Mantenir el material ordenat i classificat dins els diferents espais, deixant sempre les instal·lacions ordenades i netes en finalitzar l'activitat.

20. Informar i fer complir als usuaris/es la normativa d'ús i manteniment del material utilitzat en les activitats dirigides, amb especial atenció a les indicacions d'òptima conservació i neteja de les bicicletes de ciclisme indoor, estabilitat d'emmagatzematge de peses i material pesat i apilament i ordre de la resta de material.
21. Estaran obligats/es a vetllar pel material esportiu que utilitzin i seran responsables del mateix des del seu inici fins a la recollida i retorn al seu lloc d'emmagatzematge.
22. Promoure que l'espai retorni a les condicions òptimes per a un nou ús, responsabilitzant-se de l'ordre i manteniment de la seva competència després de les sessions.
23. Dur a terme una revisió ocular de l'estat del material i de les instal·lacions amb la posterior notificació al Coordinador/a Responsable o a Recepció de potencials perills o riscos de les instal·lacions i/o materials existents.
24. Predisposició per a la suplència ocasional d'un/a company/a.
25. Predisposició envers la formació continuada i el reciclatge.
26. Els/les monitors/es no podran fer ús de telèfons mòbils, aparells d'àudio, llibres o qualsevol altre element que no sigui estrictament necessari per al desenvolupament de la sessió i/o que interfereixi en l'òptima disposició per a les pròpies tasques de monitoratge i de control implícites.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Cal concertar cita o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte per a qualsevol entrenament personal que es desitgi realitzar atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
2. L'usuari ha de respectar l'horari de cita prèvia i/o reserva, posant èmfasi en la puntualitat.
3. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions, espais, serveis i/o activitats pels quals s'ha autoritzat la cita prèvia.
4. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
5. Dins les instal·lacions, procurar minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
6. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
7. Cal portar mascareta en les circulacions fins iniciar l'activitat física i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
8. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb els membres del personal i amb altres usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
9. Cal extremar la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
10. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
11. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
12. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
13. Inicialment, l'ús de vestidors només està habilitat per a usuaris del recinte de piscines no podent accedir a les sales esportives o a qualsevol altre servei des dels mateixos. Aquesta situació es revisarà d'acord amb les mesures de flexibilització de l'aforament i control sobre els mateixos per part de les autoritats competents.

14. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per als entrenaments personals en sec i només seran habilitats per l'ús de les piscines.
15. L'únic servei de lavabo habilitat és el de la recepció del cem La Cala i caldrà sol·licitar autorització a la recepcionista per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
16. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a la resta d'espais esportius.
17. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
18. Compromís de l'usuari en la participació activa i compartida en la desinfecció dels espais utilitzats de forma individual.
19. L'usuari respectarà el temps assignat per l'ús de les instal·lacions, activitats, serveis i espais complementaris.
20. No es podrà accedir a les instal·lacions esportives municipals sense la pertinent autorització prèvia per part de cap persona/es física o jurídica, especialment agreujat quan les instal·lacions romanguin tancades al públic. L'incompliment preceptiu d'aquesta norma declina la responsabilitat davant qualsevol accident o contagi per part de l'Àrea Municipal d'Esports de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar i pot comportar les oportunes sancions administratives.

d. Protocol per a entitats i empreses de serveis d'entrenament personal i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses externes que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran les mateixes empreses qui informaran prèviament als seus socis o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. Les empreses o entitats externes que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.

9. Per a l'ús de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

PÀDEL I TENNIS



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Pistes descobertes situades a l'exterior del Complex Esportiu Municipal cem La Cala ubicat al Sector 22B1, s/n de L'Ametlla de Mar (Terres de l'Ebre – Tarragona).

Activitat/s i/o servei/s: Pàdel, Tennis, Campus Esportius.

Aforaments:

Amidaments / Superfície	Pàdel: 2 pistes de 20x10m (200m²) Tennis: 3 pistes de 23,77x10,97m (260,75m²)
Consideracions càlcul aforament	25 m ² /persona
Aforament màxim	Pàdel: 8 persones/pista Tennis: 10 persones/pista
Aforament segons fase de desescalada	(Fase 3: 50%) Pàdel: 4 persones/pista Tennis: 5 persones/pista
Aforament funcional	Pàdel: Ús esportiu: 4 persones/pista Tennis: Ús esportiu: 5 persones/pista <i>*Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))</i>

Referències per al càlcul de l'aforament dels espais esportius

- ☐ De la mateixa manera que la distància de seguretat és proporcional a la velocitat, la superfície necessària per al desenvolupament de l'activitat ha d'augmentar en augmentar el desplaçament de les persones que practiquen

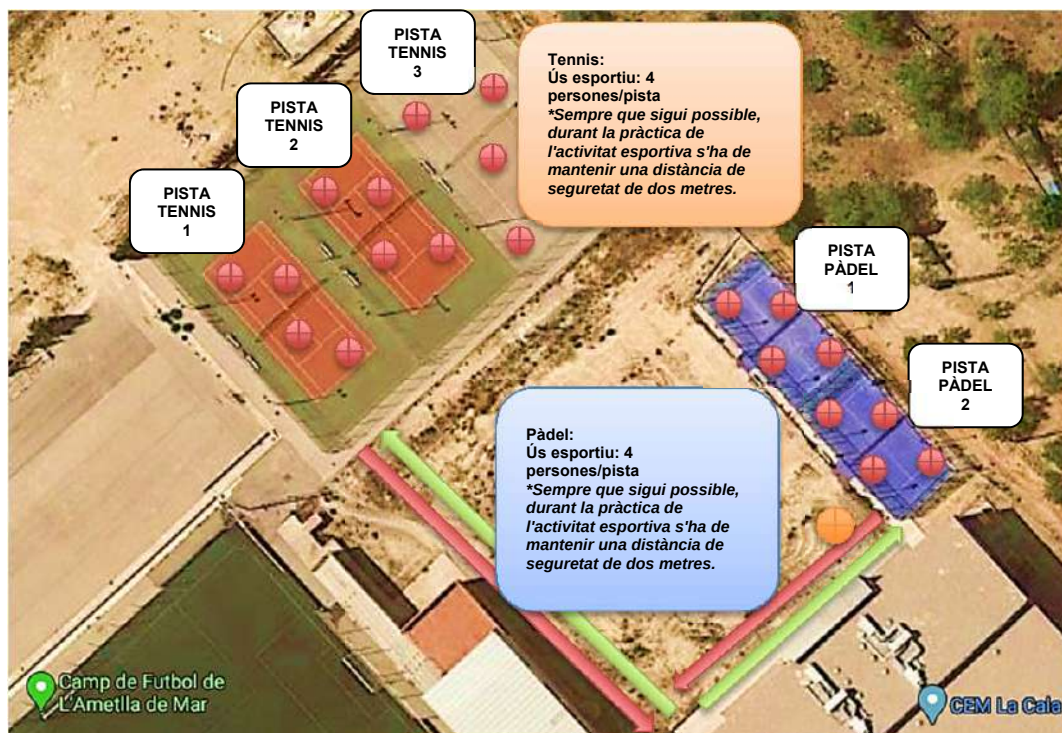


La superfície necessària augmenta en augmentar el desplaçament que requereix l'activitat

Horari activitat / servei: temporalment de 15.30h a 21.00h.

S'establiran torns de 90' de pràctica esportiva amb neteja i desinfecció de 30' entre torns.

Representació gràfica:



Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Abans de la reobertura de la instal·lació es durà a terme la seva neteja i desinfecció.
2. Implantació d'estació de desinfecció amb caràcter previ a l'accés a les pistes de tennis i a les pistes de pàdel equipada amb hidro-gel i desinfectant d'ús domèstic.
3. L'activitat esportiva requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació.
4. S'organitzaran torns horaris, amb cita prèvia, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.
5. A la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de les zones comunes.
6. En cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús.
7. A les instal·lacions esportives a l'aire lliure a què es refereix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, es podrà realitzar activitat esportiva en grups de fins a vint persones, sense contacte físic, i sempre que no es superi el cinquanta per cent de l'aforament màxim permès.
8. A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig. Això no obstant, els esportistes podran accedir a les instal·lacions acompanyats d'una persona diferent del seu entrenador.
9. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.
10. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la permanència de personal a el nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.
11. En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis en les pistes, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.

5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
10. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
11. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
12. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
13. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior excepte els casos en que no sigui possible.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació a excepció de l'interior de les piscines.
 - b. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a les pistes i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - c. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
 - d. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
 - e. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per al tennis i el pàdel.
 - f. L'únic servei de lavabo habilitat per al tennis i el pàdel és el de la recepció del cem La Cala i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.

- g. L'aforament màxim per a l'ús esportiu lliure de les pistes de pàdel i tennis és de 4 persones per pista.
 - h. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
 - i. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a les pistes de pàdel i tennis.
8. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix i sempre que sigui possible en la pràctica esportiva permesa.
9. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
10. Comunicació directa i instantània a través de mitjans telemàtics facilitats amb la recepció i atenció al client.
11. Desinfecció de material de tennis i pàdel i dels usuaris que desitgin fer servir, col·laboració en la desinfecció de paviments/terres, reixes, baranes, aixetes, poms,..., després de cada ús mitjançant producte desinfectant d'ús domèstic autoritzat.
12. No abandonar el lloc de vigilància sota cap pretext, excepte en cas d'atendre un accidentat o sent rellevat per un altre treballador, però sempre comunicant-ho al responsable nomenat per l'entitat.
13. Controlar l'aforament de les pistes, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés a les mateixes, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
14. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
15. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
16. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Es recomana als usuaris concertar cita o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte per a qualsevol ús, activitat i o reserva d'espai/pista que es desitgi realitzar atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
2. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
3. Cal portar mascareta en les circulacions fins entrar a les pistes i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Cal extremar la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
5. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
6. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.

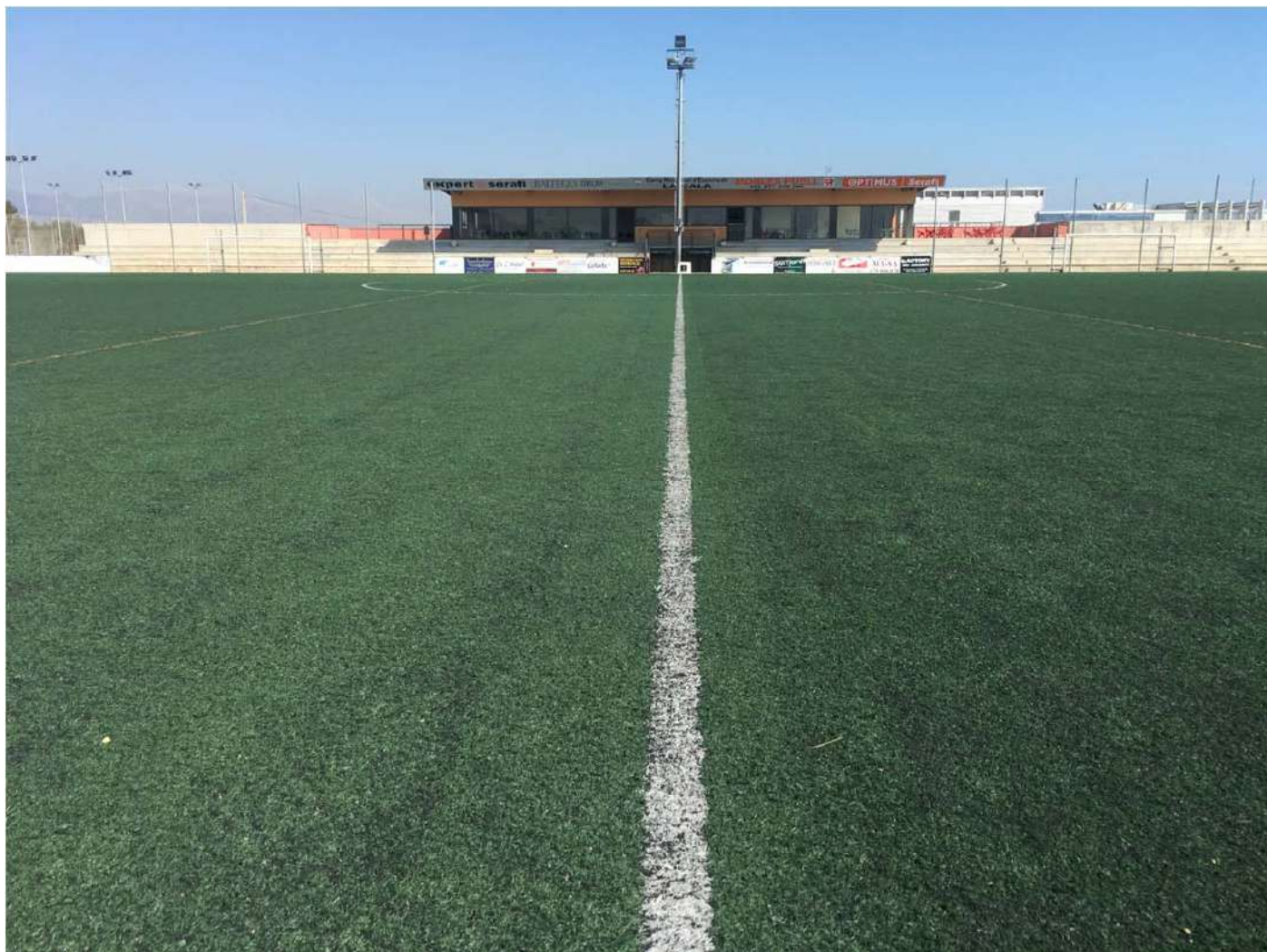
7. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
8. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per al tennis i el pàdel.
9. L'únic servei de lavabo habilitat per al tennis i el pàdel és el de la recepció del cem La Cala i caldrà sol·licitar autorització a la recepcionista per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
10. L'aforament màxim per a l'ús esportiu lliure de les pistes de pàdel i tennis és de 4 persones per pista. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
11. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a les pistes de pàdel i tennis.

d. Protocol per a entitats i empreses usuàries dels serveis de pàdel i tennis i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús de les pistes de tennis i pàdel o de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

CAMPS DE FUTBOL



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Camp de Futbol 11 i Camp de Futbol 7 ubicat a l'interior de la Zona Esportiva Municipal de L'Ametlla de Mar al Sector 22B1, s/n de L'Ametlla de Mar (Terres de l'Ebre – Tarragona).

Activitat/s i/o servei/s: Futbol Formatiu i Amateur, Arrendaments, Campus Esportius i altres activitats físicoesportives.

1. Es podrà permetre la pràctica esportiva individual o aquelles pràctiques que es puguin desenvolupar per un màxim de dues persones en el cas de modalitats així practicades, sempre sense contacte físic mantenint les degudes mesures de seguretat i protecció, i en tot cas la distància social de seguretat de dos metres.
2. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.
3. Es podrà realitzar activitat esportiva en grups de fins a vint persones, sense contacte físic, i sempre que no es superi el cinquanta per cent de l'aforament màxim permès.

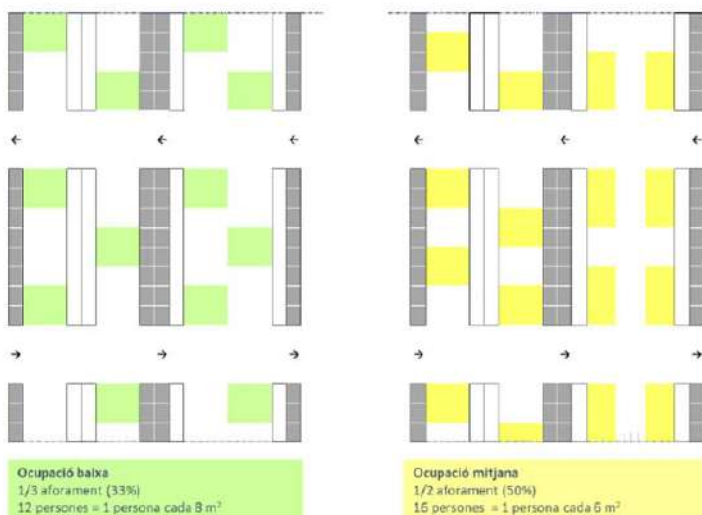
Aforaments:

Amidaments / Superfície	Espai Esportiu Futbol 11: 105x68m (7140m²) Espai Esportiu Futbol 7: 55x33m (1815m²) Grades Tribuna: 4 mòdulsx4x5,67m (90 m lineals) Vestidors Grups: 4x35m² Vestidors Àrbitres/Tècnics/Tennis: 2x15,12m²
Consideracions càlcul aforament	Espai Esportiu Futbol 11: 100 m ² /persona Espai Esportiu Futbol 7: 100 m ² /persona Grades Tribuna: 0,5 m/persona Vestidors Grups: 3 m ² /persona Vestidors Àrbitres/Tècnics/Tennis: 3 m ² /persona
Aforament màxim	Espai Esportiu Futbol 11: 71 persones Espai Esportiu Futbol 7: 18 persones Grades Tribuna Coberta: 181 persones Vestidors Grups: 12 persones Vestidors Àrbitres/Tècnics/Tennis: 5 persones
Aforament segons fase de desescalada	Fase 3: 50%: Espai Esportiu Futbol 11: 36 persones Espai Esportiu Futbol 7: 9 persones Grades Tribuna Coberta: 50% de 181 / 4m ² /persona = 23 persones (garantir dist. 2m) Vestidors Grups: 6 persones Vestidors Àrbitres/Tècnics/Tennis: 2 persones
Aforament funcional	Espai Esportiu Futbol 11: 36 persones Espai Esportiu Futbol 7: 9 persones Grades Tribuna Coberta: 50% de 181 / 4m ² /persona = 23 persones (garantir dist. 2m) Vestidors Grups: temporalment sense servei atenent les restriccions d'aforament i la dificultat de control del mateix. Vestidors Àrbitres/Tècnics/Tennis: temporalment sense servei atenent les restriccions d'aforament i la dificultat de control del mateix.



➤ Les activitats d'equip en camp necessiten com a mínim 100 m²/persona (10x10 m)

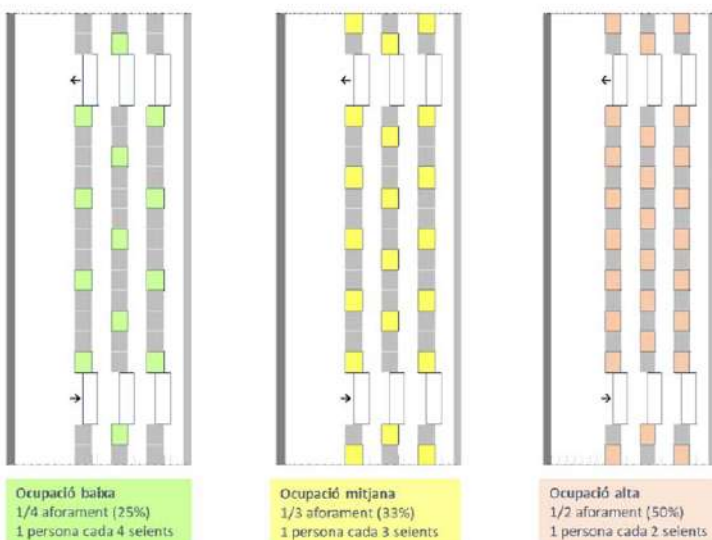
Càlcul de l'aforament dels vestidors



- ☐ Cal considerar com a mínim 3 m² de superfície de vestidor per persona
- ☐ S'ha de respectar sempre la distància de seguretat (2 m), per garantir aquesta distància s'aconsella marcar al terra zones de canvi de 1,5 x 1 m davant del corresponent banc, separant aquestes zones entre si 1 m com a mínim
- ☐ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (en la fases 1, 2 i 3 no es pot superar el 50% de l'aforament de vestidors i serveis)
- ☐ Els bancs poden estar al mig o arrambats als armariets
- ☐ S'aconsella fer servir només els armariets situats davant de cada zona de canvi

Exemple de distribució de les zones de canvi d'un vestidor tipus de 100 m²

Càlcul de l'aforament de les grades d'espectadors

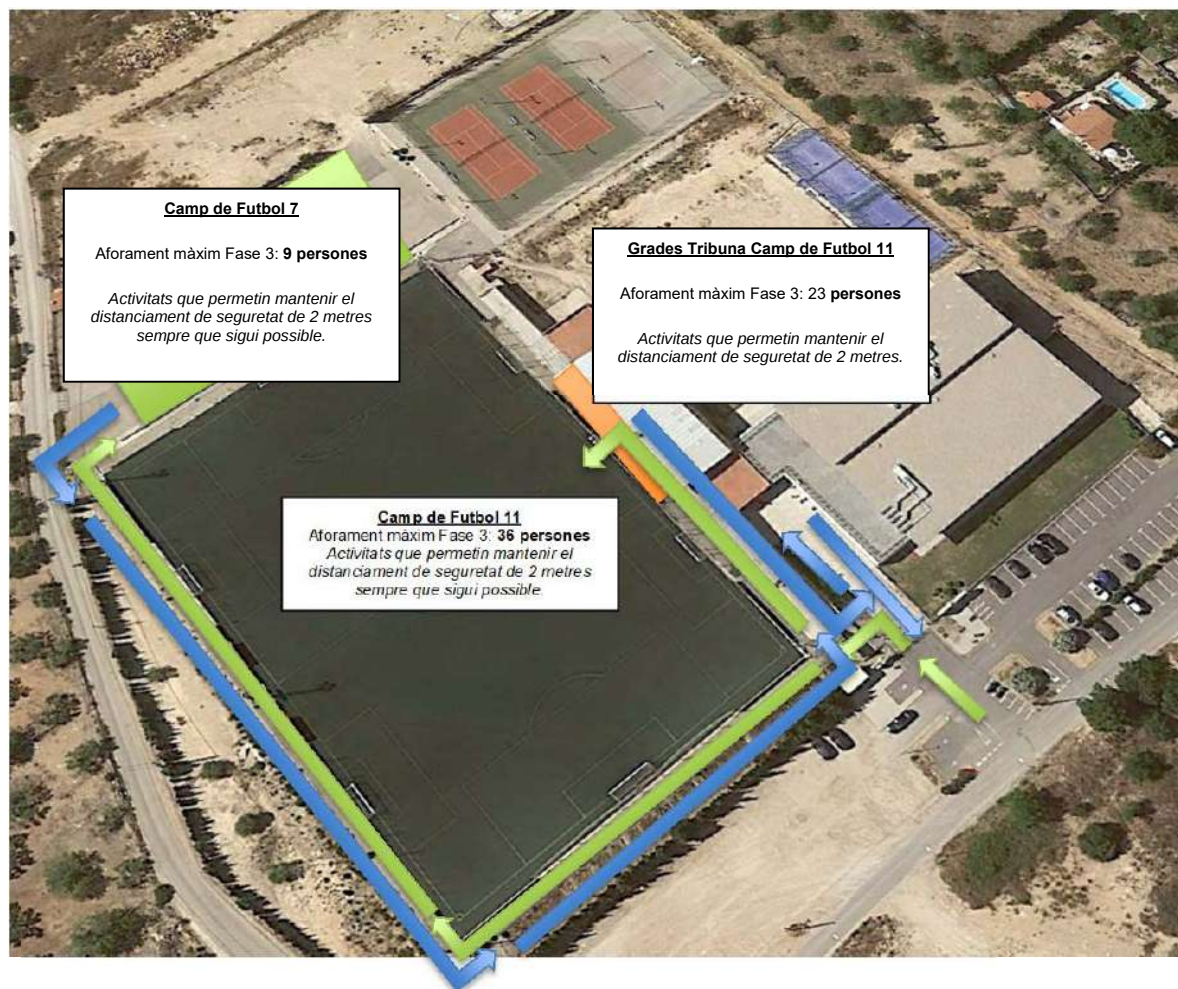


- ☐ Cal considerar 1 persona per cada seient i 1 persona per cada 0,5 m de grada si no hi ha seients
- ☐ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment
- ☐ Per mantenir la distància de seguretat cal deixar tres seients lliures de cada quatre sense ocupar, excepte si són persones de la mateixa unitat de convivència
- ☐ Per augmentar aquesta distància cal seure a portell en fileres successives
- ☐ S'aconsella marcar els seients que no es puguin fer servir en cada moment, també els espais ocupables en les grades sense seients
- ☐ Es recomana, sempre que sigui possible, accedir per un costat de la fila i sortir per l'altre

Exemple de distribució d'una zona de grades amb seients

Horari activitat / servei: s'establiran torns on s'alterni el temps de pràctica físicoesportiva amb el temps destinat a la neteja i desinfecció després de cada ús, atenent les sol·licituds presentades per clubs i entitats, així com les pròpies activitats i campus esportius organitzats des de l'Àrea Municipal d'Esports de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar.

Representació gràfica:



Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Abans de la reobertura de la instal·lació es durà a terme la seva neteja i desinfecció.
2. Implantació d'estacions de desinfecció amb caràcter previ a l'accés als espais esportius de gespa artificial equipades amb paperera de pedal, hidro-gel i desinfectant d'ús domèstic.
3. L'activitat esportiva requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació.
4. S'organitzaran torns horaris, amb cita prèvia, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.
5. A la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de les zones comunes.
6. En cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús.
7. A les instal·lacions esportives a l'aire lliure a què es refereix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, es podrà realitzar activitat esportiva en grups de fins a vint persones, sense contacte físic, i sempre que no es superi el cinquanta per cent de l'aforament màxim permès.
8. A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig. Això no obstant, els esportistes podran accedir a les instal·lacions acompanyats d'una persona diferent del seu entrenador.
9. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.

10. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la permanència de personal al nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.
11. En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis en les pistes, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.

2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
10. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
11. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
12. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
13. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior excepte els casos en que no sigui possible.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
 - b. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - c. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.

- d. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
- e. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per al tennis i el pàdel.
- f. L'únic servei de lavabo habilitat per al camp de futbol és el del local social del Bar del Camp de Futbol i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
- g. L'aforament màxim per a l'ús esportiu del camp de futbol 11 en fase 3 és de 36 persones, al camp de futbol 7, 9 persones i a l'espai cobert de grades de tribuna de 23 persones, preservant en tot moment el distanciament de seguretat de 2 metres.
- h. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3)).
- i. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Camp de Futbol.
8. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomanar a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
9. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix i sempre que sigui possible en la pràctica esportiva permesa.
10. Comunicació directa i instantània a través de mitjans telemàtics facilitats amb la recepció i atenció al client.
11. Desinfecció de material futbol i dels usuaris que desitgin fer servir, col·laboració en la desinfecció de paviments/terres, reixes, baranes, aixetes, poms,..., després de cada ús mitjançant producte desinfectant d'ús domèstic autoritzat.
12. No abandonar el lloc de vigilància sota cap pretext, excepte en cas d'atendre un accidentat o sent rellevat per un altre treballador, però sempre comunicant-ho al responsable nomenat per l'entitat.
13. Controlar l'aforament dels diferents espais, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés als mateixos, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
14. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
15. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
16. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Previ accés caldrà passar pel protocol de control simptomàtic establert.
2. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.

3. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
5. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
6. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per al espai esportiu del camp de futbol.
7. L'únic servei de lavabo habilitat per al camp de futbol és el del local social del Bar del Camp de Futbol i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
8. L'aforament màxim per a l'ús esportiu del camp de futbol 11 en fase 3 és de 36 persones, al camp de futbol 7, 9 persones i a l'espai cobert de grades de tribuna de 23 persones, preservant en tot moment el distanciament de seguretat de 2 metres.
9. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3)).
10. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Camp de Futbol.
11. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries dels serveis dels camps de futbol i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors i usuaris d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.

7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. Les empreses, clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús camps de futbol o de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

BAR DEL CAMP DE FUTBOL



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Bar del Camp de Futbol de La Cala ubicat a l'interior de la Zona Esportiva Municipal de L'Ametlla de Mar al Sector 22B1, s/n de L'Ametlla de Mar (Terres de l'Ebre – Tarragona).

Activitat/s i/o servei/s: Gestió i explotació del servei de Bar-Restaurant del Camp Municipal d'Esports de "La Cala".

Titular del servei: Ajuntament de L'Ametlla de Mar

Gestió del Contracte: La Cala Serveis Municipals, sl

Tipus de contracte: Procediment negociat (Article 159.2.d del TRLCAP)

Direcció facultativa: President de La Cala Serveis Municipals, sl

Contractista: Llambrich Callau, CB

ANÀLISI DEL CONTRACTE:

Clàusula 23^a. Personal. (Plec de Clàusules)

1. El contractista, per a la prestació del servei que se li encomana, és obligat a adscriure-hi personal suficientment qualificat, en nombre proporcional i adequat a la naturalesa i extensió dels treballs que hagi d'executar, i **com a mínim destinar 2 persones; una a la prestació de bar i una a la prestació del servei de consergeria i vigilància.**

Clàusula 25ª. Abast material de la prestació del servei. (Plec de Clàusules)

1. L'Arrendatari, en els termes especificats en el present plec, és obligat a prestar el servei de bar, al seu risc i ventura i d'acord amb les pràctiques usals del bon comerciant. En particular, i amb caràcter no excloent, l'arrendatari és obligat:

Apartat a) A netejar i mantenir les instal·lacions, accessos i terrasses del bar-restaurant en perfecte estat de conservació per a l'ús que li és propi, havent de mantenir-los en perfecte estat de neteja, incloent, entre altres, escombrar el terra i graderies, fregar, neteja diària dels serveis públics, neteja diària de la zona afectada pel Bar.

Apartat f) Obrir i tancar la instal·lació sempre dins la jornada i horaris ordinaris i en horaris extraordinaris en cas d'esdeveniments esportius i/o culturals puntuals en que l'Ajuntament o el Patronat Municipal d'Esports ho requereixi.

Apartat g) Controlar el bon ús de les instal·lacions, advertint verbalment a aquelles persones que incompleixin les diferents normatives i comunicant en el cas que fos necessari possibles irregularitats en la conducta de les persones a la Direcció Facultativa o si es posés en perill la integritat de les persones o els béns públics comunicar-ho directament a la Policia Local o a les autoritats competents.

Aforaments:

Amidaments / Superfície	Sala Polivalent Bar: 220,16m² Terrassa Mar Bar: 10,50x10,50 = 110,25m² Terrassa Muntanya Bar: 10,65x10,65 = 113,42 m² WC Dones: 8,78m². 3 cabines. WC Homes: 12,87m². 3 cabines i 4 urinaris. WC Minusvàlids: 3,05m²
Consideracions càlcul aforament	Sala Polivalent Bar: 1,5 m²/persona Terrassa Mar Bar: 1,5 m²/persona Terrassa Muntanya Bar: 1,5 m²/persona WC Dones: 3 m²/persona. WC Homes: 3 m²/persona. WC Minusvàlids: 3 m²/persona.
Aforament màxim	Sala Polivalent Bar: 146 persones Terrassa Mar Bar: 73 persones Terrassa Muntanya Bar: 75 persones WC Dones: 3 persones (3 cabines) WC Homes: 4 persones (4 urinaris + 3 cabines) WC Minusvàlids: 1 persona
Aforament segons fase de desescalada	Sala Polivalent Bar: 73 persones assegudes en cadira o en barra* (50% de l'aforament màx.) Terrassa Mar Bar: (75% de taules permeses a l'any anterior*) Terrassa Muntanya Bar: (75% de taules permeses a l'any anterior*) *Distanciament mínim entre taules i entre persones 2 metres; 2m entre persones en barra. WC Dones: 1 persona (>4m²: 50% de cabines). WC Homes: 3 persones (2 urinari + 1 cabina / >4m²: 50% de cabines i urinaris). WC Minusvàlids: 1 persona (<4m²: 1 persona)

Aforament funcional

Sala Polivalent Bar: 73 persones assegudes en cadira o en barra*
Terrassa Mar Bar: 75% de taules permeses a l'any anterior*
Terrassa Muntanya Bar: 75% de taules permeses a l'any anterior*
WC Dones: 1 persona
WC Homes: 3 persones
WC Minusvàlids: 1 persona
**Distanciament mínim entre taules i entre persones 2 metres; 2m entre persones en barra.*

**Per lavabos de més de quatre metres quadrats que compten amb més d'una cabina o urinari, l'ocupació màxima serà del cinquanta per cent del nombre de cabines i urinaris que tingui l'estada, havent de mantenir-se durant el seu ús una distància de seguretat de dos metres.*

Horari activitat / servei:

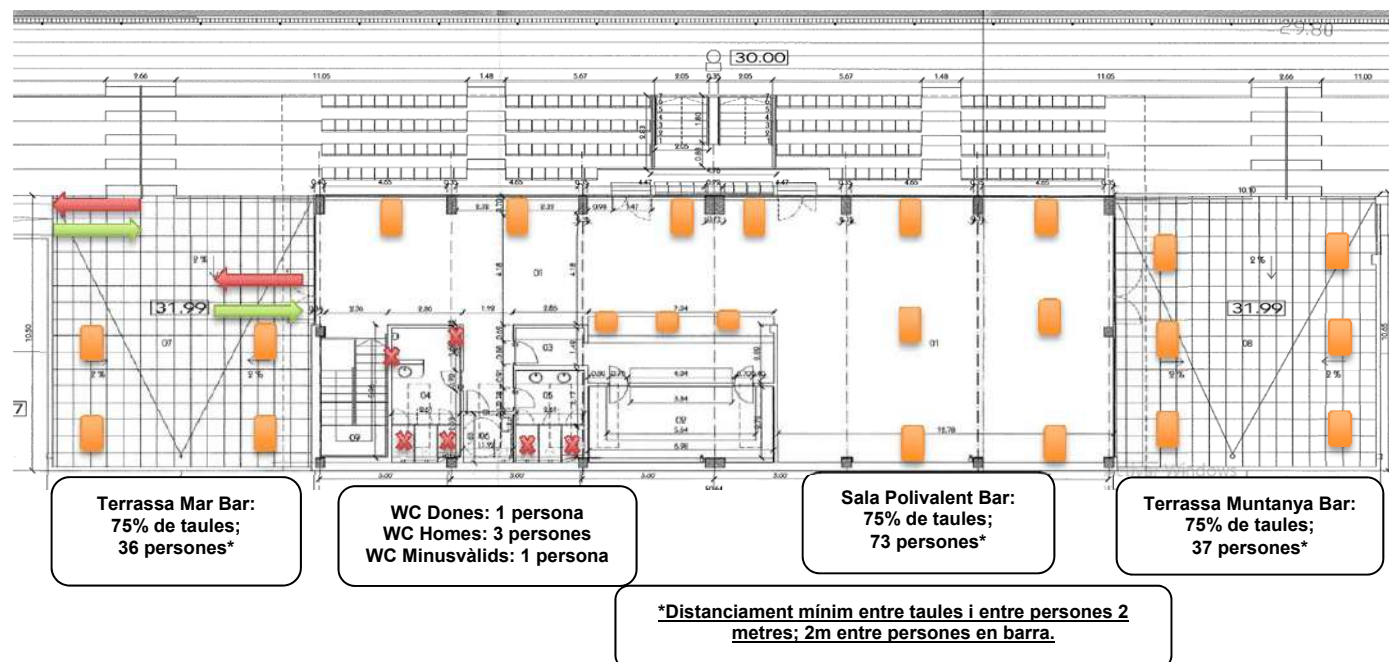
Clàusula 28ª. Jornada i horaris ordinaris. (Plec de Clàusules)

- L'arrendatari és obligat a mantenir obert el bar tots els dies de la setmana, durant el següent quadre horari:
 - Horari d'hivern (mesos d'octubre a juny): de dilluns a divendres, de 16.30 a 22.30h. Dissabtes i diumenges, de 09.00 a 21.00h.**
 - Horari d'estiu (mesos de juliol a setembre): de 9.00 a 21.00h.**
- Qualsevol ampliació d'horari haurà de ser proposada per l'arrendatari i acceptada per la Direcció Facultativa, sense que en cap cas pugui estendre's més enllà del que regula amb caràcter general la normativa reguladora dels horaris dels establiments públics i les activitats recreatives.

Clàusula 29ª. Jornada i horaris en cas d'esdeveniments extraordinaris. (Plec de Clàusules)

- L'Arrendatari també és obligat a prestar el servei, més enllà dels horaris que s'especifiquen a la clàusula anterior, en cas d'esdeveniments esportius, culturals o festius que se li hagin comunicat com a mínim amb una setmana d'antelació a la seva celebració.

Representació gràfica:



Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Senyalització de la rampa d'accés al bar del camp de futbol preservant la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents per a casos d'excés d'aforament.
2. Ús de mascareta obligatori per a l'accés i circulació a l'interior de les instal·lacions, en especial, quan no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
3. Implantació d'estació d'higiene equipada amb gel hidroalcohòlic per a rentat de mans i desinfectant d'ús domèstic autoritzats prèvia a l'accés a l'espai interior del bar.
4. Col·locació d'infografies i normativa d'afectació en llocs visibles, així com exposició al públic de l'aforament màxim de cada espai i els horaris de tancament per neteja i desinfecció de migdia si s'escau.
5. Senyalització al paviment de circulacions i separacions, accessos i sortides preservant el distanciament de seguretat de 2 metres.
6. Implantació d'estacions de desinfecció a la barra i a la sortida dels serveis públics equipada amb gel hidroalcohòlic per a rentat de mans.

Condicions per a la prestació de servei en els establiments d'hostaleria i restauració

Article 18. Obertura d'establiments d'hostaleria i restauració.

1. Es pot procedir a l'obertura a públic dels establiments d'hostaleria i restauració per a consum en el local, llevat dels locals de discoteca i bars d'oci nocturn, sempre que no se superi el cinquanta per cent del seu aforament i es compleixin les condicions preveu aquest capítol.
2. El consum dins del local podrà realitzar assegut a taula, o agrupacions de taules, preferentment mitjançant reserva prèvia. ***S'ha d'assegurar el manteniment de la deguda distància física de dos metres entre les taules o, si s'escau, agrupacions de taules. La taula o agrupació de taules que s'utilitzin per a aquest fi, hauran de ser acords al nombre de persones, permetent que es respectin la distància mínima de seguretat interpersonal.***
3. ***Estarà permès el consum en barra sempre que es garanteixi una separació mínima de dos metres entre clients o, si escau, grups de clients.***
4. Es pot procedir a l'obertura al públic de les terrasses a l'aire lliure dels establiments d'hostaleria i restauració limitant-se l'aforament a el setanta-cinc per cent de les taules permeses en l'any immediatament anterior a la base de la corresponent llicència municipal. En el cas que la llicència sigui concedida per primera vegada, haurà de limitar l'aforament a el setanta-cinc per cent de la que hagi estat autoritzat per a aquest any.
5. A l'efecte de la present ordre es consideraran terrasses a l'aire lliure tot espai no cobert o tot espai que, estant cobert, estigui envoltat lateralment per un màxim de dues parets, murs o paraments.
6. En el cas que l'establiment d'hostaleria i restauració obtingués el permís de l'Ajuntament per incrementar la superfície destinada a la terrassa a l'aire lliure, es podrà incrementar el nombre de taules que preveu el paràgraf anterior, respectant, en tot cas, una proporció del setanta-cinc per cent entre taules i superfície disponible i duent a terme un increment proporcional de l'espai de vianants en el mateix tram de la via pública en el qual s'ubiqui la terrassa.
7. En tot cas, s'ha d'assegurar que es manté la deguda distància física de al menys dos metres entre les taules o, si s'escau, agrupacions de taules. L'ocupació màxima serà de vint persones per taula o agrupació de taules. La taula o agrupació de taules que s'utilitzin per a aquest fi, hauran de ser acords a el nombre de persones, permetent que es respectin la distància mínima de seguretat interpersonal.
8. Les comunitats autònomes i les ciutats autònomes, en el seu respectiu àmbit territorial, podran modificar l'aforament que preveu l'apartat 1, sempre que el mateix no sigui inferior al cinquanta per cent ni superior als dos terços l'aforament màxim.
9. Així mateix, podran modificar el percentatge previst en l'apartat 4, sempre que el mateix no sigui inferior a el cinquanta per cent ni superior a el setanta-cinc per cent.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis al bar, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima aflluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'aflluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

Mesures d'higiene i prevenció generals:

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.

3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Foment del pagament amb targeta o altres mitjans que no suposin contacte físic entre dispositius, evitant, en la mesura del possible, l'ús de diners en efectiu. Es netejarà i desinfectarà el datàfon després de cada ús, així com el TPV si l'empleat que l'utilitza no és sempre el mateix.
9. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
10. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
11. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
12. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal,..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
13. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
14. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada local i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

Article 19. Mesures d'higiene i prevenció en la prestació de servei.

1. En la prestació del servei en els locals d'hostaleria i restauració a què es refereix l'article anterior, hauran de respectar les següents mesures d'higiene i prevenció:
 - a. Neteja i desinfecció de l'equipament, en particular taules, cadires, barra, així com qualsevol altra superfície de contacte, entre un client i un altre. Així mateix, s'haurà de procedir a la neteja i desinfecció del local com a mínim un cop a el dia d'acord amb el que preveu l'article 6.
 - b. Es prioritzarà la utilització de jocs de taula d'un sol ús. En el cas que això no fos possible, cal evitar l'ús de la mateixa estovalles o estalvis amb diferents clients, optant per materials i solucions que facilitin el seu canvi entre serveis i el seu rentat mecànic en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.
 - c. S'ha de posar a disposició del públic dispensadors de gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat, en tot cas a l'entrada de l'establiment o local i a la sortida dels banys, que hauran d'estar sempre en condicions d'ús.
 - d. S'ha d'evitar l'ocupació de cartes d'ús comú, optant per l'ús de dispositius electrònics propis, pissarres, cartells o altres mitjans similars.
 - e. Els elements auxiliars del servei, com la vaixel·la, cristalleria, coberteria o estovalles, entre d'altres, s'emmagatzemaran en recintes tancats i, si això no fos possible, lluny de zones de pas de clients i treballadors.

- f. S'eliminaran productes d'autoservei com tovallons, palillers, setrillers, setrills, i altres estris similars, prioritzant mono-dosis d'un sol ús o el seu servei a altres formats a petició del client.
 - g. S'establirà al local un itinerari per evitar aglomeracions en determinades zones i prevenir el contacte entre clients.
2. L'ús dels lavabos pels clients s'ajustarà al següent:
 - a. Quan d'acord amb el que preveu aquesta ordre l'ús dels lavabos, vestuaris, emprovaradors, sales de lactància o similars estigui permès per clients, visitants o usuaris, la seva ocupació màxima serà d'una persona per espais de fins a quatre metres quadrats, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant.
 - b. Per lavabos de més de quatre metres quadrats que compten amb més d'una cabina o urinari, l'ocupació màxima serà de el cinquanta per cent del nombre de cabines i urinaris que tingui l'estada, havent de mantenir-se durant el seu ús una distància de seguretat de dos metres.
 - c. S'haurà de reforçar la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos garantint sempre l'estat de salubritat i higiene dels mateixos.
3. El personal treballador que realitzi el servei en taula i en barra ha de garantir la distància de seguretat amb el client i aplicar els procediments d'higiene i prevenció necessaris per evitar el risc de contagi. En qualsevol cas, s'haurà de garantir una distància mínima de dos metres entre clients.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. No es permet accedir a cap espai esportiu si no es disposa de reserva prèvia i autorització.
 - b. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
 - c. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - d. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
 - e. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors per al tennis i el pàdel.
 - f. L'únic servei de lavabo habilitat per al camp de futbol és el del local social del Bar del Camp de Futbol i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
 - g. L'aforament màxim per a l'ús esportiu del camp de futbol 11 en fase 3 és de 36 persones, al camp de futbol 7, 9 persones i a l'espai cobert de grades de tribuna de 23 persones, preservant en tot moment el distanciament de seguretat de 2 metres.
 - h. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure,

tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))

- i. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Camp de Futbol.
- j. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - i. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - ii. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - iii. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - iv. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
8. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix i sempre que sigui possible en la pràctica esportiva permesa.
9. Comunicació directa i instantània a través de mitjans telemàtics facilitats amb la recepció i atenció al client.
10. Desinfecció de material futbol i dels usuaris que desitgin fer servir, col·laboració en la desinfecció de paviments/terres, reixes, baranes, aixetes, poms,..., després de cada ús mitjançant producte desinfectant d'ús domèstic autoritzat.
11. No abandonar el lloc de vigilància sota cap pretext, excepte en cas d'atendre un accidentat o sent rellevat per un altre treballador, però sempre comunicant-ho al responsable nomenat per l'entitat.
12. Controlar l'aforament dels diferents espais, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés als mateixos, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
13. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
14. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
15. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Portar mascareta en les circulacions i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
2. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb els membres del personal i amb altres usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
3. Cal extreure la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
4. Dins les instal·lacions, procurar minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
5. Tapeu-vos la boca i el nas en tossir o esternudar; cal fer-ho amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i rentar-se les mans de seguida (amb aigua i sabó o amb solucions alcohòliques 70%).
6. Eviteu tocar-vos la boca, el nas i els ulls sense rentar-vos abans les mans; eviteu fer-ho especialment després de tocar o manipular objectes que altres persones poden tocar o manipular, com ara manetes de portes i expositors, pantalles, teclats per al pagament, botons dels ascensors, diners, etc.

7. Eviteu compartir menjar i estris; objectes, com ara els coberts, els gots, els tovallons, o els mocadors, no s'han de compartir sense netejar-los degudament.
8. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
9. Es recomana als usuaris concertar cita o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte, atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
10. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
11. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions del bar-restaurant; no es permet accedir a cap espai esportiu si no es disposa de reserva prèvia i autorització.
12. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
13. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
14. L'únic servei de lavabo habilitat per al camp de futbol és el del local social del Bar del Camp de Futbol i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
15. L'aforament màxim per a l'ús esportiu del camp de futbol 11 en fase 3 és de 36 persones, al camp de futbol 7, 9 persones i a l'espai cobert de grades de tribuna de 23 persones, preservant en tot moment el distanciament de seguretat de 2 metres.
16. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3)).
17. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a la resta d'espais esportius.
18. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Camp de Futbol.
19. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
20. No es podrà accedir a les instal·lacions esportives municipals sense la pertinent autorització prèvia per part de cap persona/es física o jurídica, especialment agreujat quan les instal·lacions romanguin tancades al públic. L'incompliment preceptiu d'aquesta norma declina la responsabilitat davant qualsevol accident o contagi per part de l'Àrea Municipal d'Esports de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar i pot comportar les oportunes sancions administratives.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries dels serveis dels camps de futbol i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.

3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús camps de futbol o de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

PAVEL·LÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL "GALETET"



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Plaça del mercat, s/n

Activitat/s i/o servei/s: activitats esportives convencionals individuals i d'equip, activitats dirigides, campus esportius i activitats de caràcter cultural i festiu.

Aforaments:

Aforaments totals pista:

Amidaments / Superfície	Espai esportiu: 24x45,2m. 1.084,8 m ²
Consideracions càlcul aforament	Fitxa tècnica SGEAF Pavelló Doble Poliesportiu (PAV-2): 13,50m ² /persona Activitats d'equip en pista: 25 m ² /persona
Aforament màxim	Fitxa tècnica SGEAF: 80 persones Activitats d'equip en pista: 43 persones
Aforament segons fase de desescalada	FASE 3: 50%. Fitxa tècnica SGEAF: 40 persones Activitats d'equip en pista: 21 persones WC Dones: 1 persona (<4m ² : 1 persona) WC Homes: 1 persona (<4m ² : 1 persona) WC Minusvàlids: 1 persona (<4m ² : 1 persona)
Aforament funcional	Activitats fisicoesportives individuals: 40 persones Activitats d'equip en pista: 21 persones WC Minusvàlids: 1 persona (<4m ² : 1 persona)

Aforaments Mòduls Cortines Divisòries:

MÒDUL 1

Amidaments / Superfície	Espai esportiu: 24x17,3m. 415,2 m2
Consideracions càlcul aforament	Fitxa tècnica SGEAF Pavelló Doble Poliesportiu (PAV-2): 13,5m2/persona Activitats d'equip en pista: 25 m2/persona
Aforament màxim	Fitxa tècnica SGEAF: 30 persones Activitats d'equip en pista: 17 persones
Aforament segons fase de desescalada	Fitxa tècnica SGEAF: 15 persones Activitats d'equip en pista: 8 persones
Aforament funcional	Activitats fisicoesportives individuals: 15 persones Activitats d'equip en pista: 8 persones

MÒDUL 2

Amidaments / Superfície	Espai esportiu: 24x11,2m. 268,8 m2
Consideracions càlcul aforament	Fitxa tècnica SGEAF Pavelló Doble Poliesportiu (PAV-2): 13,5m2/persona Activitats d'equip en pista: 25 m2/persona
Aforament màxim	Fitxa tècnica SGEAF: 20 persones Activitats d'equip en pista: 11 persones
Aforament segons fase de desescalada	Fitxa tècnica SGEAF: 10 persones Activitats d'equip en pista: 5 persones
Aforament funcional	Activitats fisicoesportives individuals: 10 persones Activitats d'equip en pista: 5 persones

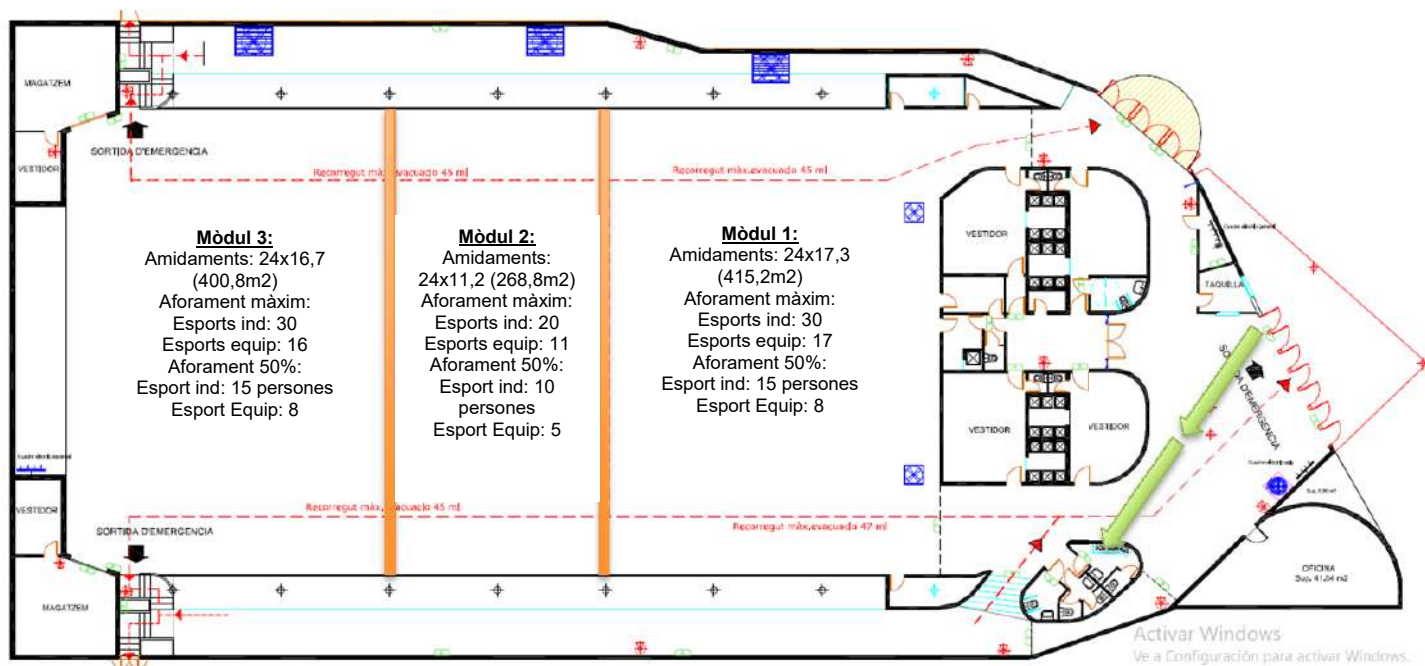
MÒDUL 3

Amidaments / Superfície	Espai esportiu: 24x16,7m. 400,8 m2
Consideracions càlcul aforament	Fitxa tècnica SGEAF Pavelló Doble Poliesportiu (PAV-2): 13,5m2/persona Activitats d'equip en pista: 25 m2/persona
Aforament màxim	Fitxa tècnica SGEAF: 30 persones Activitats d'equip en pista: 16 persones
Aforament segons fase de desescalada	Fitxa tècnica SGEAF: 15 persones Activitats d'equip en pista: 8 persones
Aforament funcional	Activitats fisicoesportives individuals: 15 persones Activitats d'equip en pista: 8 persones

Horari activitat / servei:

1. S'establiran activitats dins l'horari d'obertura del Pavelló Poliesportiu organitzats per torns i sota reserva prèvia que garanteixi en tot moment que no es supera l'aforament màxim permès.
2. Les activitats tindran generalment una durada de 60' minuts, després dels quals es procedirà a la neteja i desinfecció de les superfícies de contacte i els materials utilitzats.
3. Atenent les possibles aglomeracions que es poden generar tant en els accessos com a la sortida de les sales, s'organitzaran els torns de manera que no es produeixin entrades i sortides simultànies escalant els horaris de les activitats un mínim de 15 minuts de diferència, sempre que sigui possible, en relació als diferents mòduls separats per cortines divisòries del pavelló poliesportiu.
4. S'establiran torns per al col·lectiu major de 64 anys, si s'escau.
5. Fins que no s'hagi realitzat la neteja i desinfecció de l'espai i el material no podrà iniciar-se cap nova activitat.

Representació gràfica:



Superfície total

Mòdul PAV-2 2.000 m²

Aforament del mòdul

Espai esportiu 75 persones
Vestidors 80 persones
Espectadors 200 persones

Superfície útil mínima dels espais esportius i complementaris

Pista poliesportiva	1.012 m ²	2 vestidors grups i serveis	70 m ²
Grades	200 m ²	2 vestidors col·lectius i serveis	80 m ²
Vestíbul i control d'accessos	60 m ²	2 vestidors tècnics-àrbitres	16 m ²
Zona d'administració	12 m ²	2 serveis de pista	8 m ²
Neteja i magatzem auxiliar	6 m ²	2 magatzems material	50 m ²
Infermeria	8 m ²	2 serveis per al públic	28 m ²
Instal·lacions tècniques	40 m ²		

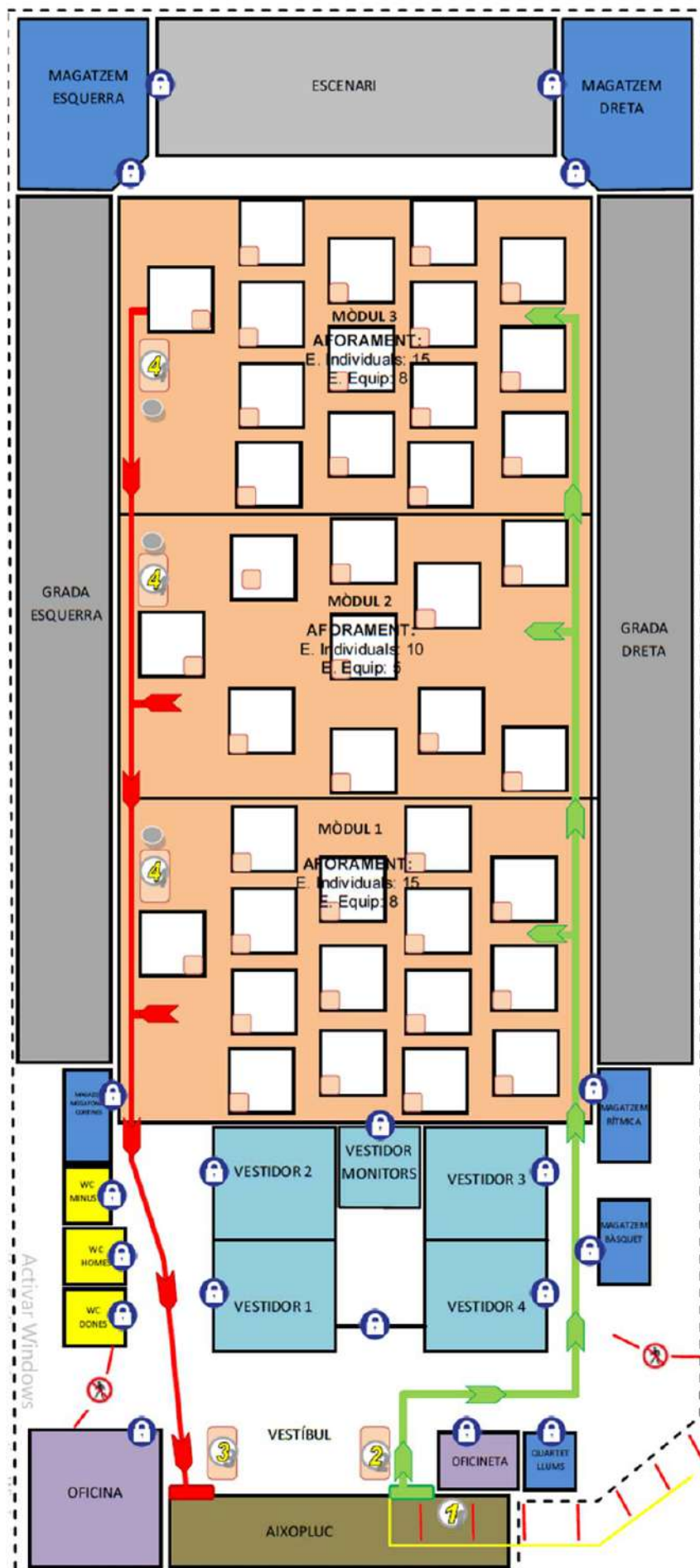
Fitxes tècniques: requeriments tipològics i aspectes normatius. Pavellons Poliesportius. Pav-2 Pavelló Doble Poliesportiu.
http://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/equipaments_esportius/fitxes_tecniques/pav2.pdf

Referències per al càlcul de l'aforament dels espais esportius

- ☐ De la mateixa manera que la distància de seguretat és proporcional a la velocitat, la superfície necessària per al desenvolupament de l'activitat ha d'augmentar en augmentar el desplaçament de les persones que practiquen



La superfície necessària augmenta en augmentar el desplaçament que requereix l'activitat



- 1 Infografia entrada pavelló
- 2 Taula entrada (termòmetre, hidrogel, desinfectant sabates)
- 3 Taula sortida (hidrogel)
- 4 Portes tancades en clau
- 5 Circulació per entrada a pistes
- 6 Circulació per sortida de pistes
- 7 Taules pista (hidrogel, desinfectant)
- 8 Zona bossa personal usuari
- 9 Paperera tapa i pedal
- 10 Prohibit el pas
- 11 Línia d'espera individual

Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Abans de la reobertura de la instal·lació es durà a terme la seva neteja i desinfecció.
2. Implantació d'estació de desinfecció amb caràcter previ a l'accés a cada espai esportiu equipada amb hidro-gel i desinfectant d'ús domèstic autoritzat pel Ministeri de Sanitat.
3. Definir amb claredat i indicar l'aforament de tots els espais esportius de la instal·lació i aplicar en cada moment la reducció establerta per les autoritats sanitàries. L'aforament ha d'establir-lo el gestor de cada instal·lació en funció de les activitats que es programin. La reducció de l'aforament produirà una reducció proporcional de la capacitat de l'espai, però caldrà mantenint sempre la distància de seguretat entre usuaris.
4. L'activitat esportiva requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació.
5. S'organitzaran torns horaris, amb cita prèvia, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.
6. A la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de les zones comunes.
7. En cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material utilitzat després de cada ús.
8. A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 42 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, i en l'article 42 de l'Ordre SND / 414/2020, de 16 de maig. Això no obstant, els esportistes podran accedir a les instal·lacions acompanyats d'una persona diferent del seu entrenador.
9. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.
10. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la permanència de personal a el nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.
11. En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors i personal voluntari tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors i voluntaris d'entitats, clubs o empreses que prestin serveis en les pistes, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la

possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.

6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
10. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
11. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
12. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.

13. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

b. Protocol del Personal

Monitors/es Esportius

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Registrar diàriament l'hora d'entrada i sortida al/del lloc de treball.
4. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
5. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
6. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
7. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
8. Supervisar l'estat de l'espai i material prèviament a l'inici de l'activitat per a comprovar-ne la seva seguretat i l'estat òptim dels seus elements.
9. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix.
10. Programar i preparar les sessions amb antelació atenent i adaptant els continguts als perfil general d'usuaris/es als que van dirigits, evitant improvisacions.
11. Preveure i preparar abans de la sessió el material, equipament, suport musical i qualsevol altre element que esdevingui necessari per al seu òptim desenvolupament.
12. Variar els continguts, suports musicals, coreografies i/o exercicis promovent l'òptima motivació dels usuaris envers l'assistència a les sessions d'activitats dirigides.
13. Iniciar i finalitzar les sessions amb puntualitat, per tal de respectar les activitats anteriors i posteriors a la nostra.
14. Respectar i optimitzar els principis d'organització de la sessió d'activació (breu informació dels objectius i continguts de la sessió i escalfament corporal), part principal i retorn a la calma (recordant feed-back de la sessió), en funció dels objectius establerts. Incorporar hàbits d'amplitud de moviment i core (centre de gravetat corporal) a l'inici i final de les sessions amb l'objectiu de preparar l'organisme per a l'activitat proposada, evitar lesions i afavorir la recuperació entre exercicis o sessions).
15. Proporcionar un entorn segur de pràctica als usuaris de les sessions i classes promovent continguts adaptats al seu nivell psico-físic, respectant els principis d'individualitat, progressió i recuperació i emprant exercicis, suports, materials i equipaments homologats que garanteixin l'òptim desenvolupament de les activitats procurant minimitzar els riscos envers la integritat de les persones i les instal·lacions.
16. Responsabilitat directa envers la seguretat dels usuaris durant les seves sessions o classes.
17. Priorització dels criteris de seguretat envers els criteris metodològics, motivacionals, innovadors, lúdics o de qualsevol altra consideració.
18. Obligatorietat dels monitors/es envers el propi compliment de les normatives establertes així com el control i avís a aquells usuaris/es que les infringeixin sempre dins un to educat, dialogant, suau i cordial.

19. Mantenir el material ordenat i classificat dins els diferents espais, deixant sempre les instal·lacions ordenades i netes en finalitzar l'activitat.
20. Informar i fer complir als usuaris/es la normativa d'ús i manteniment del material utilitzat a les activitats, amb especial atenció a les indicacions d'òptima conservació i neteja, desinfecció i ordre de la resta de material.
21. Estaran obligats/es a vetllar pel material esportiu que utilitzin i seran responsables del mateix des del seu inici fins a la recollida i retorn al seu lloc d'emmagatzematge.
22. Promoure que l'espai retorni a les condicions òptimes per a un nou ús, responsabilitzant-se de l'ordre i manteniment de la seva competència després de les sessions.
23. Dur a terme una revisió ocular de l'estat del material i de les instal·lacions amb la posterior notificació al Coordinador/a Responsable de potencials perills o riscos de les instal·lacions i/o materials existents.
24. Predisposició per a la suplència ocasional d'un/a company/a.
25. Predisposició envers la formació continuada i el reciclatge.
26. Els/les monitors/es no podran fer ús de telèfons mòbils, aparells d'àudio, llibres o qualsevol altre element que no sigui estrictament necessari per al desenvolupament de la sessió i/o que interfereixi en l'òptima disposició per a les pròpies tasques de monitoratge i de control implícites.

c. Protocol dels usuaris del servei

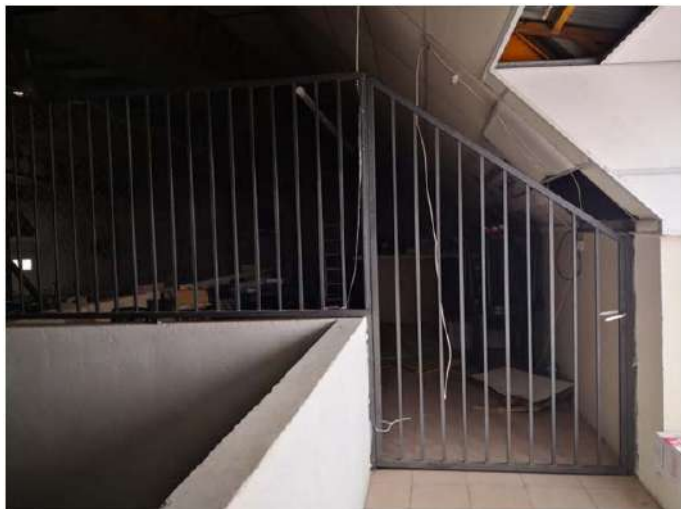
1. Els usuaris assistiran a les instal·lacions prèvia inscripció o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte per a qualsevol ús, activitat i o reserva d'espai/pista que es desitgi realitzar atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
2. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
3. Cal portar mascareta en les circulacions fins iniciar l'activitat física i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Cal extremar la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
5. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
6. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
7. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
8. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà temporalment l'ús de vestidors per les activitats del pavelló poliesportiu.
9. L'únic servei de lavabos habilitat és el servei de minusvàlids del pavelló poliesportiu i caldrà sol·licitar autorització al responsable i/o conserge de la instal·lació per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors,
10. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al pavelló poliesportiu municipal.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries dels serveis del pavelló poliesportiu municipal i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors i voluntaris d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis, usuaris o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

BAR DEL PAVELLÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL "GALETET"



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Plaça del mercat, s/n

Activitat/s i/o servei/s: establiment que disposa de barra i que també pot disposar de servei de taula, si s'escau, per proporcionar al públic, mitjançant preu, begudes acompanyades o no de tapes, i entrepans.

Titular del servei: Ajuntament de L'Ametlla de Mar

Gestió del Contracte: Ajuntament de L'Ametlla de Mar o, per delegació, La Cala Serveis Municipals, sl.

Tipus de contracte: No hi ha vigent cap tipus de contracte. Existeix una cessió no regulada del servei al Club Twirling L'Ametlla de Mar

Direcció facultativa: Alcalde de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar o, per delegació, President de La Cala Serveis Municipals, sl

Contractista: Club Twirling L'Ametlla de Mar a efectes pràctics

Aforaments:

Amidaments / Superfície	Espai sala bar: +-50m2 Barra: 10,5m Terrassa bar: no quantificat
Consideracions càlcul aforament	1,5 m2/persona
Aforament màxim	Espai sala bar: +-33 Barra: Terrassa bar: no quantificat
Aforament segons fase de desescalada	50% de l'aforament màx*. 75% de taules permeses a l'any anterior* *Distanciament mínim entre taules i entre persones 2 metres; 2m entre persones en barra.

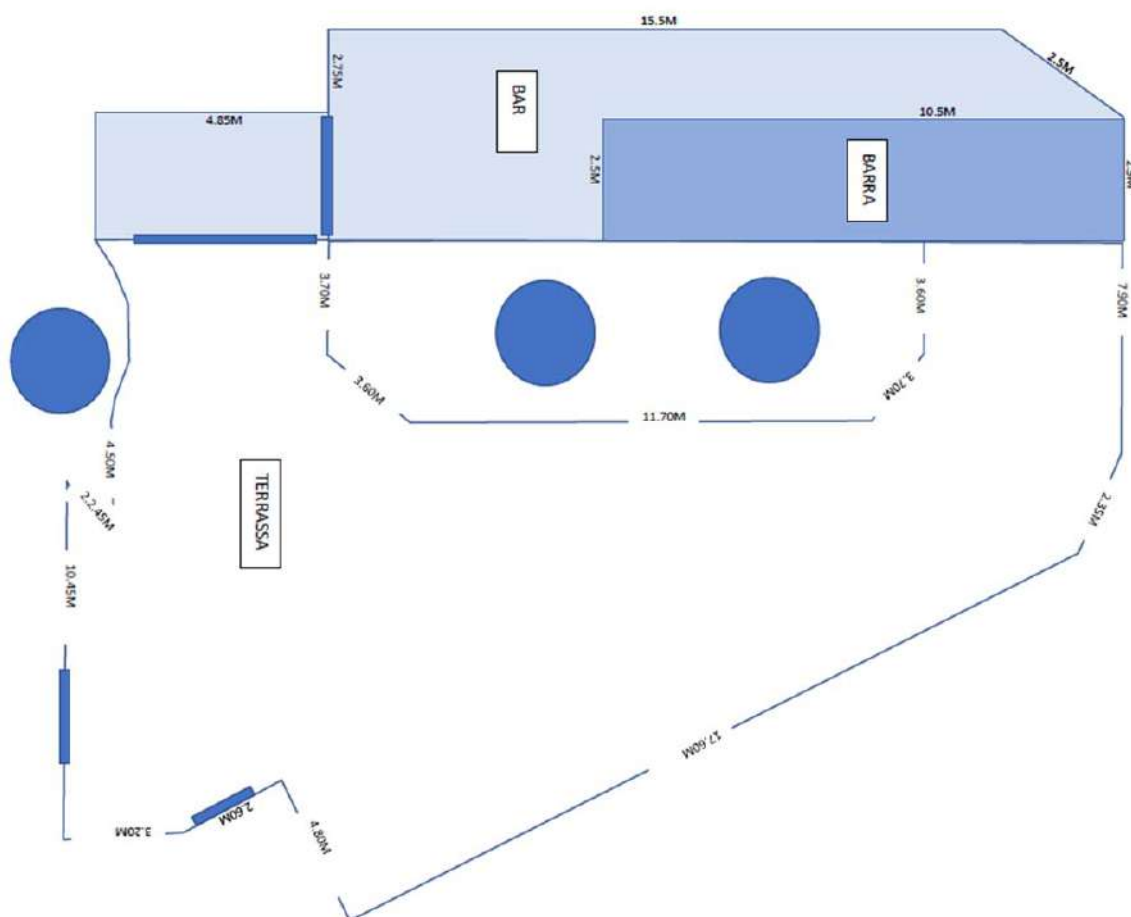
Aforament funcional

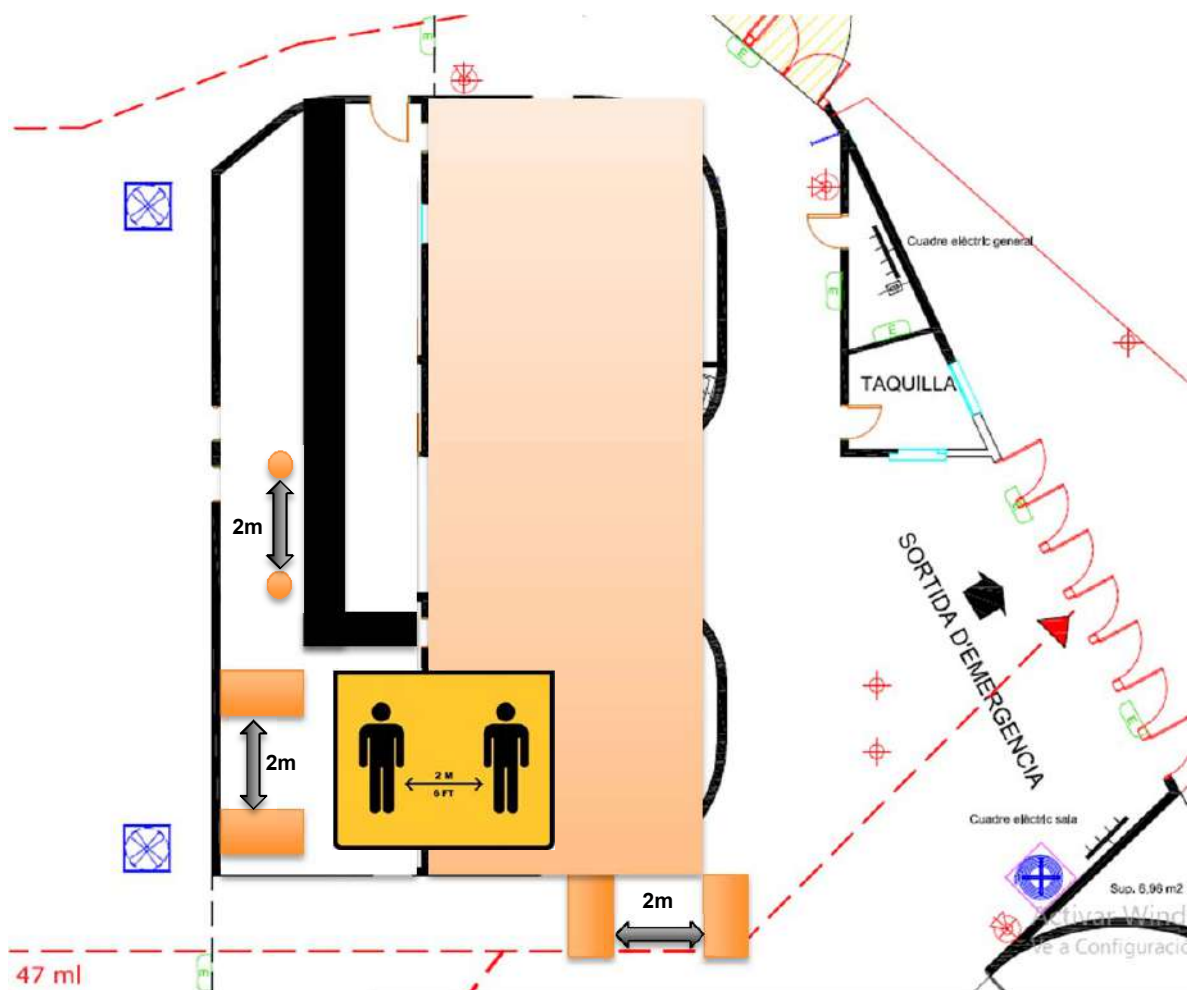
Espai sala bar: 16 persones
Barra: 5 (de les 16 persones distanciades 2m)
Terrassa bar: no quantificat
Persones assegudes en cadira o en barra*
75% de taules permeses a l'any anterior*
*Distanciament mínim entre taules i entre
persones 2 metres; 2m entre persones en barra.

Horari activitat / servei:

Sense horari establert conegut.

Representació gràfica:





Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Senyalització de la terrassa d'accés al bar del pavelló poliesportiu preservant la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents per a casos d'excés d'aforament.
2. Ús de mascareta obligatori per a l'accés i circulació a l'interior de les instal·lacions, en especial, quan no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
3. Col·locació d'infografies i normativa d'afectació en llocs visibles, així com exposició al públic de l'aforament màxim de cada espai i els horaris de tancament per neteja i desinfecció de migdia si s'escau.
4. Senyalització al paviment de circulacions i separacions, accessos i sortides preservant el distanciament de seguretat de 2 metres.
5. Implantació d'estació de desinfecció prèvia a l'accés equipada amb gel hidroalcohòlic per a rentat de mans.

Condicions per a la prestació de servei en els establiments d'hostaleria i restauració

Article 18. Obertura d'establiments d'hostaleria i restauració.

1. Es pot procedir a l'obertura a públic dels establiments d'hostaleria i restauració per a consum en el local, llevat dels locals de discoteca i bars d'oci nocturn, sempre que no se superi el cinquanta per cent del seu aforament i es compleixin les condicions preveu aquest capítol.
2. El consum dins del local podrà realitzar assegut a taula, o agrupacions de taules, preferentment mitjançant reserva prèvia. **S'ha d'assegurar el manteniment de la deguda distància física de dos**

metres entre les taules o, si s'escau, agrupacions de taules. La taula o agrupació de taules que s'utilitzin per a aquest fi, hauran de ser acords al nombre de persones, permetent que es respectin la distància mínima de seguretat interpersonal.

3. Estarà permès el consum en barra sempre que es garanteixi una separació mínima de dos metres entre clients o, si escau, grups de clients.
4. Es pot procedir a l'obertura al públic de les terrasses a l'aire lliure dels establiments d'hostaleria i restauració limitant-se l'aforament a el setanta-cinc per cent de les taules permeses en l'any immediatament anterior a la base de la corresponent llicència municipal. En el cas que la llicència sigui concedida per primera vegada, haurà de limitar l'aforament a el setanta-cinc per cent de la que hagi estat autoritzat per a aquest any.
5. A l'efecte de la present ordre es consideraran terrasses a l'aire lliure tot espai no cobert o tot espai que, estant cobert, estigui envoltat lateralment per un màxim de dues parets, murs o paraments.
6. En el cas que l'establiment d'hostaleria i restauració obtingués el permís de l'Ajuntament per incrementar la superfície destinada a la terrassa a l'aire lliure, es podrà incrementar el nombre de taules que preveu el paràgraf anterior, respectant, en tot cas, una proporció del setanta-cinc per cent entre taules i superfície disponible i duent a terme un increment proporcional de l'espai de vianants en el mateix tram de la via pública en el qual s'ubiqui la terrassa.
7. En tot cas, s'ha d'assegurar que es manté la deguda distància física de al menys dos metres entre les taules o, si s'escau, agrupacions de taules. L'ocupació màxima serà de vint persones per taula o agrupació de taules. La taula o agrupació de taules que s'utilitzin per a aquest fi, hauran de ser acords al nombre de persones, permetent que es respectin la distància mínima de seguretat interpersonal.
8. Les comunitats autònomes i les ciutats autònomes, en el seu respectiu àmbit territorial, podran modificar l'aforament que preveu l'apartat 1, sempre que el mateix no sigui inferior al cinquanta per cent ni superior als dos terços l'aforament màxim.
9. Així mateix, podran modificar el percentatge previst en l'apartat 4, sempre que el mateix no sigui inferior a el cinquanta per cent ni superior a el setanta-cinc per cent.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors i/o personal voluntari tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis al bar, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.

7. Protocol per a treballadors i/o voluntaris que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

Mesures d'higiene i prevenció generals:

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Foment del pagament amb targeta o altres mitjans que no suposin contacte físic entre dispositius, evitant, en la mesura del possible, l'ús de diners en efectiu. Es netejarà i desinfectarà el datàfon després de cada ús, així com el TPV si l'empleat que l'utilitza no és sempre el mateix.
9. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
10. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.

11. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
12. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal,..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
13. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
14. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada local i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

Article 19. Mesures d'higiene i prevenció en la prestació de servei.

1. En la prestació del servei en els locals d'hostaleria i restauració a què es refereix l'article anterior, hauran de respectar les següents mesures d'higiene i prevenció:
 - a. Neteja i desinfecció de l'equipament, en particular taules, cadires, barra, així com qualsevol altra superfície de contacte, entre un client i un altre. Així mateix, s'haurà de procedir a la neteja i desinfecció del local com a mínim un cop a el dia d'acord amb el que preveu l'article 6.
 - b. Es prioritzarà la utilització de jocs de taula d'un sol ús. En el cas que això no fos possible, cal evitar l'ús de la mateixa estovalles o estalvis amb diferents clients, optant per materials i solucions que facilitin el seu canvi entre serveis i el seu rentat mecànic en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.
 - c. S'ha de posar a disposició del públic dispensadors de gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat, en tot cas a l'entrada de l'establiment o local i a la sortida dels banys, que hauran d'estar sempre en condicions d'ús.
 - d. S'ha d'evitar l'ocupació de cartes d'ús comú, optant per l'ús de dispositius electrònics propis, pissarres, cartells o altres mitjans similars.
 - e. Els elements auxiliars del servei, com la vaixel·la, cristalleria, coberteria o estovalles, entre d'altres, s'emmagatzemaran en recintes tancats i, si això no fos possible, lluny de zones de pas de clients i treballadors.
 - f. S'eliminaran productes d'autoservei com tovallons, palillers, setrillers, setrills, i altres estris similars, prioritzant mono-dosis d'un sol ús o el seu servei a altres formats a petició del client.
 - g. S'establirà al local un itinerari per evitar aglomeracions en determinades zones i prevenir el contacte entre clients.
2. L'ús dels lavabos pels clients s'ajustarà al següent:
 - a. Quan d'acord amb el que preveu aquesta ordre l'ús dels lavabos, vestuaris, emprobadors, sales de lactància o similars estigui permès per clients, visitants o usuaris, la seva ocupació màxima serà d'una persona per espais de fins a quatre metres quadrats, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant.
 - b. Per lavabos de més de quatre metres quadrats que compten amb més d'una cabina o urinari, l'ocupació màxima serà de el cinquanta per cent del nombre de cabines i urinaris que tinguin l'estada, havent de mantenir-se durant el seu ús una distància de seguretat de dos metres.
 - c. S'haurà de reforçar la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos garantint sempre l'estat de salubritat i higiene dels mateixos.
3. El personal treballador que realitzi el servei en taula i en barra ha de garantir la distància de seguretat amb el client i aplicar els procediments d'higiene i prevenció necessaris per evitar el risc de contagi. En qualsevol cas, s'haurà de garantir una distància mínima de dos metres entre clients.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. No es permet accedir a cap espai esportiu si no es disposa de reserva prèvia i autorització.
 - b. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
 - c. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - d. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
 - e. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà l'ús de vestidors.
 - f. L'únic servei de lavabo habilitat per al Pavelló Poliesportiu és el general i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors.
 - g. L'aforament màxim per a l'ús esportiu del Pavelló Poliesportiu en fase 3 és de 40 persones per a esports individuals i 21 persones per a esports d'equip. L'espai cobert de grades es mantindrà temporalment fora de servei.
 - h. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
 - i. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Pavelló Poliesportiu.
 - j. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - i. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - ii. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - iii. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - iv. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
8. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix i sempre que sigui possible en la pràctica esportiva permesa.

9. Desinfecció de material, col·laboració en la desinfecció de paviments/terres, reixes, baranes, aixetes, poms,..., després de cada ús mitjançant producte desinfectant d'ús domèstic autoritzat.
10. No abandonar el lloc de vigilància sota cap pretext, excepte en cas d'atendre un accidentat o sent rellevat per un altre treballador, però sempre comunicant-ho al responsable nomenat per l'entitat.
11. Controlar l'aforament dels diferents espais, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés als mateixos, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
12. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
13. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
14. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Portar mascareta en les circulacions i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
2. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb els membres del personal i amb altres usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
3. Cal extreure la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
4. Dins les instal·lacions, procurar minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
5. Tapeu-vos la boca i el nas en tossir o esternudar; cal fer-ho amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i rentar-se les mans de seguida (amb aigua i sabó o amb solucions alcohòliques 70%).
6. Eviteu tocar-vos la boca, el nas i els ulls sense rentar-vos abans les mans; eviteu fer-ho especialment després de tocar o manipular objectes que altres persones poden tocar o manipular, com ara manetes de portes i expositors, pantalles, teclats per al pagament, botons dels ascensors, diners, etc.
7. Eviteu compartir menjar i estris; objectes, com ara els coberts, els gots, els tovallons, o els mocadors, no s'han de compartir sense netejar-los degudament.
8. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
9. Es recomana als usuaris concertar cita o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte, atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
10. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
11. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions del bar-restaurant; no es permet accedir a cap espai esportiu si no es disposa de reserva prèvia i autorització.
12. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
13. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.

14. L'únic servei de lavabo habilitat per al camp de futbol és el del local social del Bar del Camp de Futbol i caldrà sol·licitar permís a aquest per al seu ús. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
15. L'aforament màxim per a l'ús esportiu del camp de futbol 11 en fase 3 és de 36 persones, al camp de futbol 7, 9 persones i a l'espai cobert de grades de tribuna de 23 persones, preservant en tot moment el distanciament de seguretat de 2 metres.
16. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3)).
17. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a la resta d'espais esportius.
18. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Camp de Futbol.
19. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
20. No es podrà accedir a les instal·lacions esportives municipals sense la pertinent autorització prèvia per part de cap persona/es física o jurídica, especialment agreujat quan les instal·lacions romanguin tancades al públic. L'incompliment preceptiu d'aquesta norma declina la responsabilitat davant qualsevol accident o contagi per part de l'Àrea Municipal d'Esports de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar i pot comportar les oportunes sancions administratives.

a. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries dels serveis del pavelló poliesportiu municipal i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització

de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.

9. Per a l'ús camps de futbol o de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

CIRCUIT MUNICIPAL DE CALAFAT



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització:

GPS: Latitud: 40.932547 Longitud: 0.841699

CN-340, km 1.118,5.

Urbanització Calafat.

43860 l'Ametlla de Mar (Tarragona)

Activitat/s i/o servei/s: Automobilisme - velocitat. Motociclisme - velocitat.

Titular del servei: Ajuntament de L'Ametlla de Mar

Gestió del Contracte: Ajuntament de L'Ametlla de Mar

Tipus de contracte: contracte públic de concessió administrativa

Direcció facultativa: Alcalde de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar

Contractista: CALAFAT S.A.

ADREÇA FISCAL: c. Provenza 385-387, 08025 Barcelona. Tel: 93 208 10 40. Telf /Fax : 977 486 193. E-mail : info@circuitcalafat.com. Web : www.circuitcalafat.com

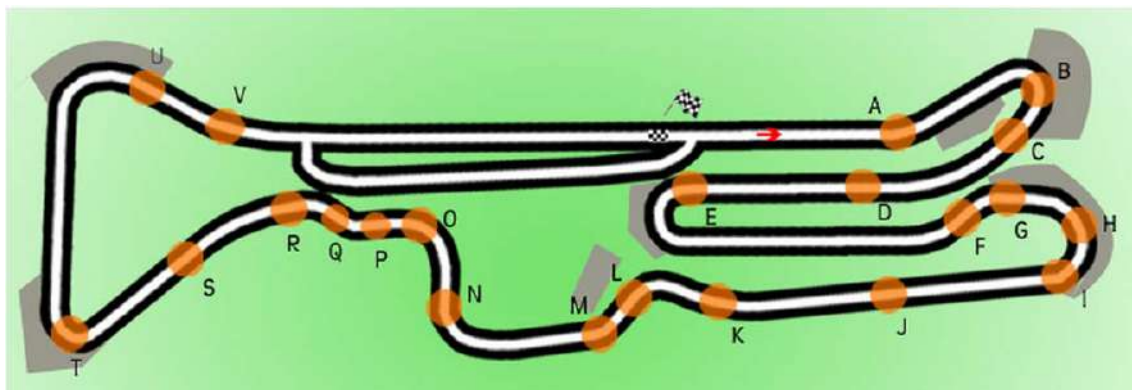
EL CIRCUIT

LA PISTA: Traçat: 3.250m Ample pista: 10m Corbes: 9 a der. / 7 a esq. Recta: 600m	INSTAL·LACIONS: Boxes: 24 de 6x4m Preses de llum 380v: 30 Preses de llum 220v: 125 Lavabos: Unitat de 34WC i 6 dutxes Unitat de 6WC Unitat de 12WC Centre de negocis: 15x10m Paddock: 16.000m ² Nau: 24x14 (336m ²) Edifici escola de conducció (80m ²): Aules, Garatge	TANCAMENT: Exterior: 1.636m de 2,5 m d'alt 2040m de 1,5 m d'alt Interior: 1.900m de 2,5 m d'alt 228m de 1,5 m d'alt Circuit escola: 424m de 1,5 m d'alt Murs: 749m de 1,5 m x 0,4 m Portes: 35
--	---	--

Espais complementaris de la instal·lació:

Vestidors: 2 col·lectius, 90 m²

Magatzems: 1 magatzem, 336m²



CURVA	RADIO	GRADOS	PERALTE MAX.	TIPO DE CURVA	SENTIDO CURVA
A	64,5	29,5°	3%	RADIO CONSTANTE	IZQUIERDA
B	17,5	153,5°	8%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
B	50,5	26,6°	4%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
D	113	29,2°	3%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
E	24,3	180°	5%	RADIO CONSTANTE	IZQUIERDA
F	48,5	42,9°	5%	RADIO CONSTANTE	IZQUIERDA
G	48,5	35,7°	5%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
H	37,5	90°	4%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
I	36,9	90°	4%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
J	108	6,8°	3%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
K	82	34,5°	4%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
L	27	91,9°	8%	RADIO CONSTANTE	IZQUIERDA
M	45	51°	5%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
N	A=40 m. / R=∞		8%	PARABOLICA	DERECHA
	A=40 m. / R=30 m.				
O	76,5	21°	5%	RADIO DECRECIENTE	IZQUIERDA
	55,5	21,5°			
	36,5	27°			
	27,5	27°			
P	46	23,5°	0%	RADIO CONSTANTE	IZQUIERDA
Q	28	63,5°	3%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
R	48,25	57°	3%	RADIO CONSTANTE	IZQUIERDA
S	144,5	24,5°	2%	RADIO CONSTANTE	IZQUIERDA
T	23	130,5°	7%	RADIO CONSTANTE	DERECHA
U	19,5	11,5°	7%	RADIO CRECIENTE	DERECHA
	27	18°			
	36,5	24°			
	50	19°			
	51,5	33°			
	89,5	20°			
V	222	52,5°	3%	RADIO CONSTANTE	IZQUIERDA

PISTA / TRACK



1 PIT LANE

2 TORRE DE CONTROL, CRONOMETRAJE /
CONTROL TOWER, CHRONO

3 BOXES

4 PADDOCK

5 BAR PADDOCK / RESTAURANT

6 WC, DUCHAS / BATHROOMS

7 ESCUELA - BOXES EQUIPOS /
DRIVING SCHOOL - TEAM BOXES

8 GRAVA, ESCAPATORIAS / GRAVEL

9 PROTECCIÓN / PROTECTION

10 MURO, VALLA / WALLS

11 PISTA DESLIZANTE / SLIDING TRACK

12 PARKING

A VARIANTE MAHINDRA

B VARIANTE CAMPOS

C VARIANTE CHAFLÁN

D VARIANTE DOBLE CURVA

E VARIANTE JAGUAR

F VARIANTE NIO-NEXTEV

G VARIANTE DS

- Llarg: 3.250 m
- Ample: 10 m
- Corbes:
 - o Esquerra: 7
 - o Dreta: 6
- Recta: 600 m

PIT LINE



- Llarg: 190 m
- Ample: 8 m
- Accessos:
 - o Túnel entre Box 5 i 6
 - o Des de pista
- Punts de llum/aigua: No
- Accés a grades: No
- Accés a Wifi: Sí

BOXES



- 22 boxes de 24m2 aproximadament
- Accés a Pit line: finestra
- Les grades: dalt dels boxes
- Accés a grades: escales (box 6 y 20)
- Llum interna: 220V 16 A
- Llum externa: 9u (boxes: 1, 4, 6, 9, 12, 16, 19, 21 y 24)
 - o Min: 220V 16 A
 - o Max: 380V 16A – 32A
- Accés a Wifi: Sí
- Punts d'aigua: 2 (boxes 5 y 19)

PADDOCK 1



- Llarg: 241 m
- Ample: 21 m
- Accés a Pista, boxes i escola
- Contenidors d'oli: 1
- Contenidors de bossa: 13
- Punts d'aigua: 2
- Punts de Llum: 9 u (boxes: 1, 4, 6, 9, 12, 16, 19, 21 y 24)
 - o Min: 220V 16A
 - o Max: 380V 16A - 32A
- Accés a Wifi: Sí

PADDOCK 2



- Llarg: 241 m
- Ample: 21 m
- Accés a Pista, boxes i escola
- Contenidors d'oli: 1
- Contenidors de brossa: 5
- Punts d'aigua: 11
- Punts de Llum 9 u
 - o Min: 220V 16A
 - o Max: 380V 16A - 32A
- Accés a Wifi: Sí

EDIFICI ESCOLA / SCHOOL BUILDING



Aules:

- 2 Aules de 35 i 40 m²
- 2 banys
- Equipades amb cadires, taules i pissarra
- Accés a Wifi: sí
- Terrassa exterior amb vistes a Paddock i Circuit

Garatges (1 y 2):

- 2 Garatges de 60 m2 aproximadament
- Punts de Llum interior:
 - o Min: 220V - 16 A
 - o Max: 380V - 16 y 32 A
- Punts de llum exterior: No
- Aigua: Sí (interior Garage 2)
- Accés a Pit line: No
- Accés a Wifi: Sí

PISTA LLISCANT / SLIDE TRACK



- Pista lliscant de baixa adherència.
- Longitud de pista 770m
- Recta principal 227m
- Amplada màxima de pista 13m
- Amplada mínima de pista 6,5 m

Sistema de reg per aspersió. Ideal per al desenvolupament d'activitats d'escola o perfeccionament de la conducció i derrapatge. Si et passa el "drift" has de provar!

PISTA 4x4 / PAD 4X4



Pista de pràctiques i aprenentatge per a vehicles 4x4 i tot terreny. Consta d'obstacles, rampes i pendents. Es pot modificar o adaptar a necessitats concretes. Amb l'ajuda dels instructors de la nostra escola de conducció, s'analitzen les possibilitats i qualitats del vehicle del usuari. Ensenyant la tècnica de conducció apropiada a cada situació per aconseguir el màxim rendiment del vehicle de forma segura fora de pista. I també a la carretera, capacitant als assistents amb tècniques de frenada i estabilitat del seu vehicle a la pista lliscant.

Aforaments:

Amidaments / Superfície

LA PISTA: Traçat: 3.250m Ample pista: 10m Corbes: 9 a der. / 7 a esq. Recta: 600m	INSTAL·LACIONS: Boxes: 24 de 6x4m Preses de llum 380v: 30 Preses de llum 220v: 125 Lavabos: Unitat de 34WC i 6 dutxes Unitat de 6WC Unitat de 12WC Centre de negocis: 15x10m Paddock: 16.000m2 Nau: 24x14 (336m2) Edifici escola de conducció (80m2): Aules, Garatge	TANCAMENT: Exterior: 1.636m de 2,5 m d'alt 2040m de 1,5 m d'alt Interior: 1.900m de 2,5 m d'alt 228m de 1,5 m d'alt Circuit escola: 424M de 1,5 m d'alt Murs: 749m de 1,5 m x 0,4 m Portes: 35
--	---	--

Consideracions càlcul aforament

A establir pel gestor de la instal·lació d'acord amb el tipus d'activitat
 Grades: 0,5 m/persona
 Vestidors: 3 m2/persona

Aforament màxim

Total aforament Circuit: 500 persones segons Pla d'Autoprotecció. L'aforament màxim del Bar-Restaurant serà de 100 persones.

Aforament segons fase de desescalada

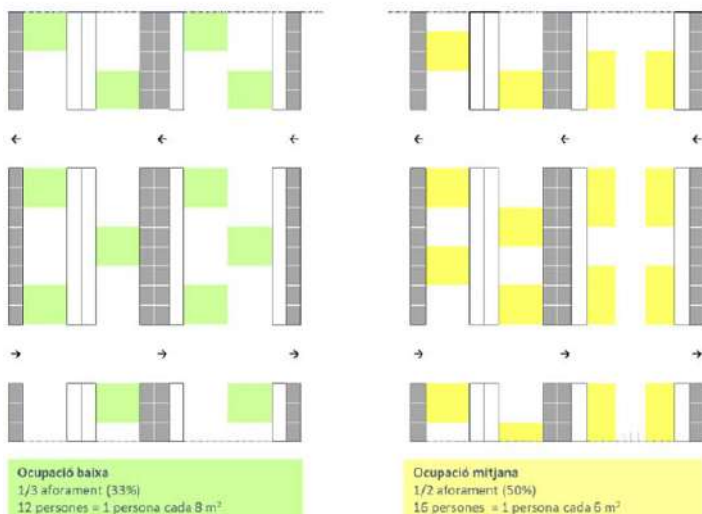
(Fase 3: 50%)

Espai Esportiu: **50% del seu aforament màxim**
Grades: **3 seients lliures de cada 4 i respectar distanciament de seguretat de 2 metres.**

Vestidors: **respectar distanciament de seguretat de 2 metres.**

Bar: **50% aforament interior. 75% de taules en terrassa. Respectar distanciament de seguretat de 2 metres entre taules i persones.**

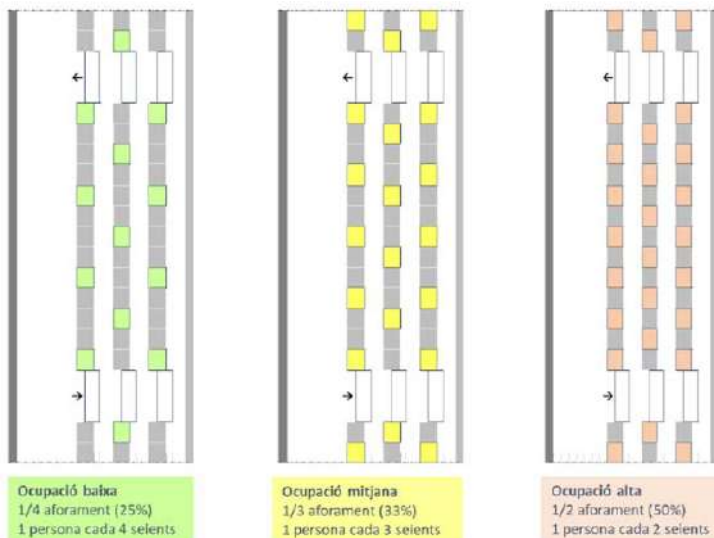
Càlcul de l'aforament dels vestidors



- ☐ Cal considerar com a mínim 3 m² de superfície de vestidor per persona
- ☐ S'ha de respectar sempre la distància de seguretat (2 m), per garantir aquesta distància s'aconsella marcar al terra zones de canvi de 1,5 x 1 m davant del corresponent banc, separant aquestes zones entre si 1 m com a mínim
- ☐ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (en la fases 1, 2 i 3 no es pot superar el 50% de l'aforament de vestidors i serveis)
- ☐ Els bancs poden estar al mig o arrambats als armariets
- ☐ S'aconsella fer servir només els armariets situats davant de cada zona de canvi

Exemple de distribució de les zones de canvi d'un vestidor tipus de 100 m²

Càlcul de l'aforament de les grades d'espectadors



- ☐ Cal considerar 1 persona per cada seient i 1 persona per cada 0,5 m de grada si no hi ha seients
- ☐ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment
- ☐ Per mantenir la distància de seguretat cal deixar tres seients lliures de cada quatre sense ocupar, excepte si són persones de la mateixa unitat de convivència
- ☐ Per augmentar aquesta distància cal seure a portell en fileres successives
- ☐ S'aconsella marcar els seients que no es puguin fer servir en cada moment, també els espais ocupables en les grades sense seients
- ☐ Es recomana, sempre que sigui possible, accedir per un costat de la fila i sortir per l'altre

Exemple de distribució d'una zona de grades amb seients

Horari activitat / servei: s'establiran torns on s'alterni el temps de pràctica amb el temps destinat a la neteja i desinfecció després de cada ús, atenent les reserves sol·licitades.

Representació gràfica:



-  Circuito de velocidad
-  Pista deslitzante
-  Pit - lane
-  Paddock
-  Gravilla
-  Oficinas y Boxes
-  Servicios
-  Bar - Restaurante
-  Escuela de conducción



CIRCUITS OBERTS FASE 2 I 3

 **CONSULTEU HORARIS D'OBERTURA AMB ELS CIRCUITS**

 **REGISTREU L'ENTRENAMENT A LA VOSTRA ZONA PRIVADA**

 **NOMÉS DESPLAÇAMENTS DINS LA VOSTRA REGIÓ SANITÀRIA**

 **CIRCUITS FEDERATS**

 **DESCARREGUEU-VOS LA LLICÈNCIA FCM AL MÒBIL, A TRAVÉS DE L'APP FCM**

 **RESPECTEU LES INDICACIONS D'HIGIÈNE I SEGURETAT DELS CIRCUITS**

ACLARIMENTS SOBRE EL
COMUNICAT OFICIAL #15



federació catalana
de motociclisme

REGIONS SANITÀRIES EN FASE 2 I FASE 3
MOBILITAT ALT PENEDÈS I GARRAF
MOBILITAT TARRAGONA I TERRES DE L'EBRE

08/05/2020

TARRAGONA I TERRES DE L'EBRE

CIRCUIT DE CALAFAT	📞 977 48 61 93
ÀREA DE MOTOR D'ALCANAR	📞 686 95 65 40
CIRCUIT DE MÓRA D'EBRE	📞 660 68 37 65
CIRCUIT LA CAPELLA	📞 633 19 77 42
CIRCUIT MX ORIOLA PARC AMPOSTA	📞 977 70 36 06
CIRCUIT DE SALOMÓ	📞 609 52 89 15

Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Abans de la reobertura de la instal·lació es durà a terme la seva neteja i desinfecció.
2. Implantació d'estacions de desinfecció amb caràcter previ a l'accés als diferents espais equipades amb paperera de pedal i, gel hidroalcohòlic.
3. L'activitat requerirà la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació.

4. S'organitzaran torns horaris, amb cita prèvia, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.
5. A la finalització de cada torn es procedirà a la neteja de les zones comunes.
6. En cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús.
7. A les instal·lacions esportives a l'aire lliure a què es refereix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, es podrà realitzar activitat esportiva en grups de fins a vint persones, sense contacte físic, i sempre que no es superi el cinquanta per cent de l'aforament màxim permès.
8. A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig. Això no obstant, els esportistes podran accedir a les instal·lacions acompanyats d'una persona diferent del seu entrenador.
9. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.
10. A l'acabar la jornada es procedirà a la neteja de la instal·lació, reduint-se la permanència de personal al nombre mínim suficient per a la prestació adequada de servei.
11. En tot cas, els titulars de la instal·lació han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en la instal·lació esportiva es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis en les pistes, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.

- c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
10. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
11. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
12. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
13. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior excepte els casos en que no sigui possible.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.

3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
 - b. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - c. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
 - d. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
 - e. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
 - f. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
 - g. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Circuit de Calafat.
8. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomanar a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
9. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix i sempre que sigui possible en la pràctica esportiva permesa.
10. Comunicació directa i instantània a través de mitjans telemàtics facilitats amb el responsable de la instal·lació.
11. Controlar l'aforament dels diferents espais, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés als mateixos, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
12. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
13. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
14. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Previ accés caldrà passar pel protocol de control simptomàtic establert.
2. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
3. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
5. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
6. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
7. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
8. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Circuit de Calafat.
9. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomanar a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries dels serveis del Circuit de Calafat i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors, voluntaris i usuaris d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
4. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
5. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
6. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
7. Les empreses, clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics

precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.

10. Per a l'ús qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

BAR-RESTAURANT DEL CIRCUIT DE CALAFAT



d. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: Circuit de Calafat

Activitat/s i/o servei/s: establiment que disposa de cuina i servei de menjador per tal d'oferir àpats al públic, mitjançant preu, per ser consumits en el mateix local.

Titular del servei: Calafat, SA

Aforaments:

Amidaments / Superfície	150 m2
Consideracions càlcul aforament	1,5 m2/persona
Aforament màxim	100 persones (llicència d'activitat)
Aforament segons fase de desescalada	50% de l'aforament màxim*. 75% de taules permeses a l'any anterior* <i>*Distanciament mínim entre taules i entre persones 2 metres; 2m entre persones en barra.</i>
Aforament funcional	50 persones. Persones assegudes en cadira o en barra* 75% de taules permeses a l'any anterior* <i>*Distanciament mínim entre taules i entre persones 2 metres; 2m entre persones en barra.</i>

Horari activitat / servei:

Horari d'acord amb l'activitat del Circuit.

Representació gràfica:



Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Senyalització de les zones d'espera i cua prèvia preservant la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents per a casos d'excés d'aforament.
2. Ús de mascareta obligatori per a l'accés i circulació a l'interior de les instal·lacions, en especial, quan no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
3. Col·locació d'infografies i normativa d'afectació en llocs visibles, així com exposició al públic de l'aforament màxim de cada espai i els horaris de tancament per neteja i desinfecció de migdia si s'escau.
4. Senyalització al paviment de circulacions i separacions, accessos i sortides preservant el distanciament de seguretat de 2 metres.
5. Implantació d'estació de desinfecció prèvia a l'accés equipada amb gel hidroalcohòlic per a rentat de mans.

Condicions per a la prestació de servei en els establiments d'hostaleria i restauració

Article 18. Obertura d'establiments d'hostaleria i restauració.

1. Es pot procedir a l'obertura a públic dels establiments d'hostaleria i restauració per a consum en el local, llevat dels locals de discoteca i bars d'oci nocturn, sempre que no se superi el cinquanta per cent del seu aforament i es compleixin les condicions preveu aquest capítol.
2. El consum dins del local podrà realitzar assegut a taula, o agrupacions de taules, preferentment mitjançant reserva prèvia. ***S'ha d'assegurar el manteniment de la deguda distància física de dos metres entre les taules o, si s'escau, agrupacions de taules. La taula o agrupació de taules que s'utilitzin per a aquest fi, hauran de ser acords al nombre de persones, permetent que es respectin la distància mínima de seguretat interpersonal.***
3. Estarà permès el consum en barra sempre que es garanteixi una separació mínima de dos metres entre clients o, si escau, grups de clients.
4. Es pot procedir a l'obertura al públic de les terrasses a l'aire lliure dels establiments d'hostaleria i restauració limitant-se l'aforament a el setanta-cinc per cent de les taules permeses en l'any immediatament anterior a la base de la corresponent llicència municipal. En el cas que la llicència sigui concedida per primera vegada, haurà de limitar l'aforament a el setanta-cinc per cent de la que hagi estat autoritzat per a aquest any.
5. A l'efecte de la present ordre es consideraran terrasses a l'aire lliure tot espai no cobert o tot espai que, estant cobert, estigui envoltat lateralment per un màxim de dues parets, murs o paraments.

6. En el cas que l'establiment d'hostaleria i restauració obtingués el permís de l'Ajuntament per incrementar la superfície destinada a la terrassa a l'aire lliure, es podrà incrementar el nombre de taules que preveu el paràgraf anterior, respectant, en tot cas, una proporció del setanta-cinc per cent entre taules i superfície disponible i duent a terme un increment proporcional de l'espai de vianants en el mateix tram de la via pública en el qual s'ubiqui la terrassa.
7. En tot cas, s'ha d'assegurar que es manté la deguda distància física de al menys dos metres entre les taules o, si s'escau, agrupacions de taules. L'ocupació màxima serà de vint persones per taula o agrupació de taules. La taula o agrupació de taules que s'utilitzin per a aquest fi, hauran de ser acords a el nombre de persones, permetent que es respectin la distància mínima de seguretat interpersonal.
8. Les comunitats autònomes i les ciutats autònomes, en el seu respectiu àmbit territorial, podran modificar l'aforament que preveu l'apartat 1, sempre que el mateix no sigui inferior al cinquanta per cent ni superior als dos terços l'aforament màxim.
9. Així mateix, podran modificar el percentatge previst en l'apartat 4, sempre que el mateix no sigui inferior a el cinquanta per cent ni superior a el setanta-cinc per cent.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors i/o personal voluntari tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis al bar, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors i/o voluntaris que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

Mesures d'higiene i prevenció generals:

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Foment del pagament amb targeta o altres mitjans que no suposin contacte físic entre dispositius, evitant, en la mesura del possible, l'ús de diners en efectiu. Es netejarà i desinfectarà el datàfon després de cada ús, així com el TPV si l'empleat que l'utilitza no és sempre el mateix.
9. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
10. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
11. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
12. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal,..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
13. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
14. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada local i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

Article 19. Mesures d'higiene i prevenció en la prestació de servei.

1. En la prestació del servei en els locals d'hostaleria i restauració a què es refereix l'article anterior, hauran de respectar les següents mesures d'higiene i prevenció:
 - a. Neteja i desinfecció de l'equipament, en particular taules, cadires, barra, així com qualsevol altra superfície de contacte, entre un client i un altre. Així mateix, s'haurà de procedir a la neteja i desinfecció del local com a mínim un cop a el dia d'acord amb el que preveu l'article 6.

- b. Es prioritzarà la utilització de jocs de taula d'un sol ús. En el cas que això no fos possible, cal evitar l'ús de la mateixa estovalles o estalvis amb diferents clients, optant per materials i solucions que facilitin el seu canvi entre serveis i el seu rentat mecànic en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.
 - c. S'ha de posar a disposició del públic dispensadors de gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat, en tot cas a l'entrada de l'establiment o local i a la sortida dels banys, que hauran d'estar sempre en condicions d'ús.
 - d. S'ha d'evitar l'ocupació de cartes d'ús comú, optant per l'ús de dispositius electrònics propis, pissarres, cartells o altres mitjans similars.
 - e. Els elements auxiliars del servei, com la vaixel·la, cristalleria, cobrateria o estovalles, entre d'altres, s'emmagatzemaran en recintes tancats i, si això no fos possible, lluny de zones de pas de clients i treballadors.
 - f. S'eliminaran productes d'autoservei com tovallons, palillers, setrillers, setrills, i altres estris similars, prioritzant mono-dosis d'un sol ús o el seu servei a altres formats a petició del client.
 - g. S'establirà al local un itinerari per evitar aglomeracions en determinades zones i prevenir el contacte entre clients.
2. L'ús dels lavabos pels clients s'ajustarà al següent:
 - a. Quan d'acord amb el que preveu aquesta ordre l'ús dels lavabos, vestuaris, emproadors, sales de lactància o similars estigui permès per clients, visitants o usuaris, la seva ocupació màxima serà d'una persona per espais de fins a quatre metres quadrats, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant.
 - b. Per lavabos de més de quatre metres quadrats que compten amb més d'una cabina o urinari, l'ocupació màxima serà de el cinquanta per cent del nombre de cabines i urinaris que tingui l'estada, havent de mantenir-se durant el seu ús una distància de seguretat de dos metres.
 - c. S'haurà de reforçar la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos garantint sempre l'estat de salubritat i higiene dels mateixos.
3. El personal treballador que realitzi el servei en taula i en barra ha de garantir la distància de seguretat amb el client i aplicar els procediments d'higiene i prevenció necessaris per evitar el risc de contagi. En qualsevol cas, s'haurà de garantir una distància mínima de dos metres entre clients.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per al Pavelló Poliesportiu.
8. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.

- b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomanar a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
9. Desinfecció de material, col·laboració en la desinfecció de paviments/terres, reixes, baranes, aixetes, poms,..., després de cada ús mitjançant producte desinfectant d'ús domèstic autoritzat.
10. Controlar l'aforament dels diferents espais, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés als mateixos, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
11. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
12. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
13. En finalitzar la jornada de treball:
- a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

- 1. Portar mascareta en les circulacions i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
- 2. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb els membres del personal i amb altres usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
- 3. Cal extremar la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
- 4. Dins les instal·lacions, procurar minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
- 5. Tapeu-vos la boca i el nas en tossir o esternudar; cal fer-ho amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i rentar-se les mans de seguida (amb aigua i sabó o amb solucions alcohòliques 70%).
- 6. Eviteu tocar-vos la boca, el nas i els ulls sense rentar-vos abans les mans; eviteu fer-ho especialment després de tocar o manipular objectes que altres persones poden tocar o manipular, com ara manetes de portes i expositors, pantalles, teclats per al pagament, botons dels ascensors, diners, etc.
- 7. Eviteu compartir menjar i estris; objectes, com ara els coberts, els gots, els tovallons, o els mocadors, no s'han de compartir sense netejar-los degudament.
- 8. Compromís dels usuaris a seguir totes les circulacions i indicacions realitzades amb especial atenció a les senyalitzacions, infografies i normatives exposades als diferents espais esportius i complementaris.
- 9. Es recomana als usuaris concertar cita o reserva prèvia via telefònica o a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte, atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
- 10. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
- 11. L'usuari només podrà fer ús de les instal·lacions del bar-restaurant; no es permet accedir a cap espai esportiu si no es disposa de reserva prèvia i autorització.

12. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
13. Es romandrà el temps indispensable a la instal·lació facilitant la possibilitat d'accés d'altres persones.
14. Caldrà sol·licitar autorització per a l'ús dels serveis públics habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris situats a l'interior dels vestidors, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
15. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per a la resta d'espais esportius.
16. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomanar a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses usuàries dels serveis del Bar-Restaurant del Circuit de Calafat i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis a les instal·lacions, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. El clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats a les instal·lacions esportives municipals i/o espais públics precisaran d'autorització de reserva prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús de qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia online o via telefònica, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

ACTIVITATS ORGANITZADES EN ESPAIS PÚBLICS I EN LOCALS DE CONCURRÈNCIA PÚBLICA



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: espais públics i de concurrència pública d'ús esportiu ubicats al terme municipal de L'Ametlla de Mar.

Activitat/s i/o servei/s: pràctica fisicoesportiva a l'aire lliure, piscines d'ús recreatiu, organització d'esdeveniments esportius i activitats fisicoesportives en espais públics i/o de concurrència pública.

FASE 3:

Passejades i esport no professional:

S'eliminen les franges horàries per a passejades i esport no professional.

Passejades:

1. A qualsevol hora del dia, sense limitacions horàries (s'eliminen les franges).
2. Per tota la regió sanitària.
3. En cas dels menors, sempre acompanyats.
4. Com a màxim, en grups de 20 persones. Si són convivents, no hi ha límit.
5. Totes les vegades que es vulgui al dia..
6. Durant el temps que es vulgui..
7. A partir dels 6 anys cal portar mascareta.

Esport no professional

1. A qualsevol via o espai públic, inclosos parcs naturals i zones verdes, dins de la regió sanitària.
2. Es pot anar en vehicle propi o transport públic per anar a les instal·lacions esportives.
3. Es poden utilitzar les instal·lacions esportives a l'aire lliure que tinguin controlat l'accés amb un 50% de l'aforament (amb cita prèvia i per torns), per exemple, un poliesportiu descobert.

Piscines

1. Es poden utilitzar les piscines per a la pràctica esportiva.
2. Poden reobrir les piscines recreatives amb una capacitat del 30% màxim, sempre que es pugui respectar la distància de seguretat de 2 metres.
3. Cal demanar cita prèvia.

Aforaments: a preestablir per l'organitzador en cada cas prèvia sol·licitud d'acord amb les normatives i restriccions vigents en cada cas d'acord amb les autoritats competents.

Horari activitat / servei: FASE 3.- qualsevol franja horària atenent les possibles restriccions de les autoritats competents.

Representació gràfica:



Referències per al càlcul de l'aforament dels espais esportius

- ☐ De la mateixa manera que la distància de seguretat és proporcional a la velocitat, la superfície necessària per al desenvolupament de l'activitat ha d'augmentar en augmentar el desplaçament de les persones que practiquen



La superfície necessària augmenta en augmentar el desplaçament que requereix l'activitat

Desconfinament progressiu - fase 3

- No hi ha franges horàries i es poden fer trobades de fins a 20 persones.
- Els comerços poden obrir sense límit de superfície, sempre que no se superi la meitat de la capacitat.
- Bars i restaurants poden servir a l'interior i a la barra amb la meitat de la capacitat. Discoteques i bars d'oci nocturn, amb un terç. Les terrasses, al 75%.
- Cinemes, teatres i auditoris, monuments i biblioteques poden obrir amb la meitat de la capacitat.
- Els gimnasos, amb restriccions del 50%, poden oferir classes dirigides.

#gencat

Ús obligatori de la mascareta

Des dels 6 anys.
En espais públics si no hi ha distància de 2m.
En el transport públic.



Recomanacions d'ús:

S'aconsella per als infants entre 3-5 anys.
Millor higièniques o quirúrgiques, que tapin nas i boca.

Excepcions:

Per dificultat respiratòria.
Per discapacitat o dependència.
Fent esport, menjant o bevent.

#gencat

Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Instal·lació d'infografies en aquells espais que ho requereixin o d'alta concurrència.
2. Abans de la reobertura dels espais es durà a terme la seva neteja i desinfecció.
3. Implantació d'estacions de desinfecció amb caràcter previ a l'accés als diferents espais equipades amb paperera de pedal i, gel hidroalcohòlic.
4. L'activitat en espai públic de competència municipal requerirà la concertació de sol·licitud i autorització de l'Ajuntament de L'Ametlla de Mar.
5. L'activitat en espai privat de lliure concurrència requerirà la concertació de sol·licitud i autorització del titular del servei.
6. A la finalització de l'activitat es procedirà a la neteja de les zones comunes.
7. En cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús.
8. A les instal·lacions esportives a l'aire lliure a què es refereix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, es podrà realitzar activitat esportiva en grups de fins a vint persones, sense contacte físic, i sempre que no es superi el cinquanta per cent de l'aforament màxim permès.
9. A aquests efectes, serà d'aplicació el règim d'accés, torns i neteja que estableix l'article 41 de l'Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig.
10. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.
11. En tot cas, els titulars i/o organitzadors han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària del Ministeri de Sanitat i les normes específiques de cada sector. Si en l'espai públic es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors i voluntaris tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis en els espais públics o de concurrència pública, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.

4. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els espais públics, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
5. Compliment de mesures de distància als espais habilitats com a vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
6. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
7. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors i voluntaris, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador o voluntari, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions tancades i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors, voluntaris i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
10. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
11. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior excepte els casos en que no sigui possible.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Realització de les tasques atribuïdes procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al lloc de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. No es permet anar descalç per cap paviment de l'espai públic.
 - b. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - c. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
 - d. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
 - e. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes pels diferents espais públics.
8. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
9. Comunicació directa i instantània a través de mitjans telemàtics facilitats amb el responsable de l'activitat o esdeveniment.
10. Controlar l'aforament dels diferents espais, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés als mateixos, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
11. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
12. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
13. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Previ accés caldrà passar pel protocol de control simptomàtic establert.
2. No es permet anar descalç per cap paviment de l'espai públic.

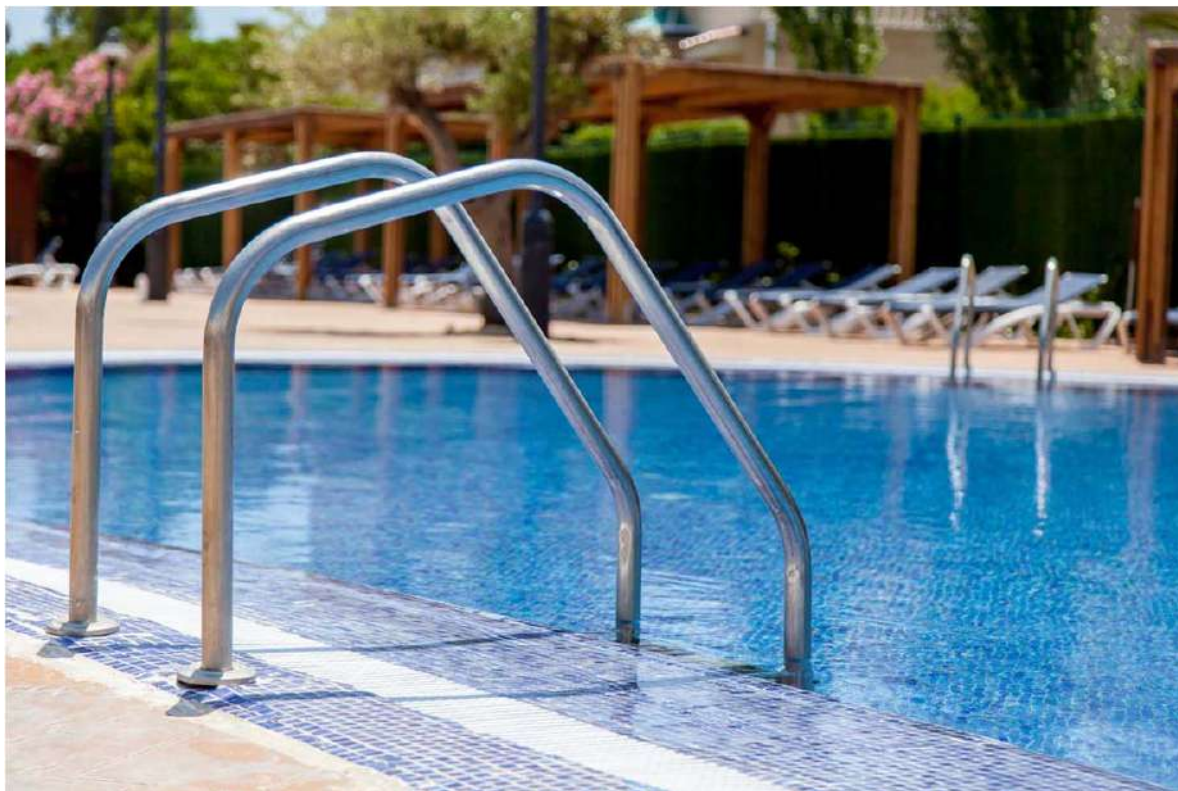
3. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
5. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
6. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per als diferents espais públics.
7. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses per a l'ús esportiu dels espais públics i dels locals de pública concurrència

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors, voluntaris i usuaris d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis als espais públics i locals de pública concurrència dins el terme municipal, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis, participants o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. Les empreses, clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats als espais públics del municipi precisaran d'autorització prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

PISCINES DESCOBERTES D'ÚS RECREATIU DE LOCALS DE CONCURRÈNCIA PÚBLICA



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: piscines de concurrència pública d'ús esportiu ubicats al terme municipal de L'Ametlla de Mar.

Activitat/s i/o servei/s: ús recreatiu de piscines de concurrència pública (hotels, càmpings, restaurants, establiments de turisme rural, complexos turístics,...).

“Es consideren piscines d'ús públic totes les piscines de titularitat pública i les de titularitat privada la utilització de les quals està condicionada al pagament d'una quantitat en concepte d'entrada o de quotes d'accés, directes o indirectes, així com totes les que no són d'ús privat. S'entén com a piscines d'ús privat les piscines unifamiliars o de comunitats de veïns d'ús privatiu per als seus titulars”.

“Queden excloses de l'àmbit d'aplicació d'aquest Decret les piscines d'aigües termals i d'altres destinades a finalitats exclusivament medicinals, com també les piscines d'ús particular (Art. 1.2). Els ajuntaments podran desenvolupar mitjançant reglament o ordenança, en exercici de les competències que els atribueix la normativa de règim local, els preceptes d'aquest Decret per tal de garantir les mesures de protecció a la salut que s'hi contenen i l'exercici de l'activitat de control municipal (Art. 1.3)”.

Articles 44 i 45. “Mesures Ordre Ministerial SND / 414 de 16 de maig de 2020 (FASE 2)”.

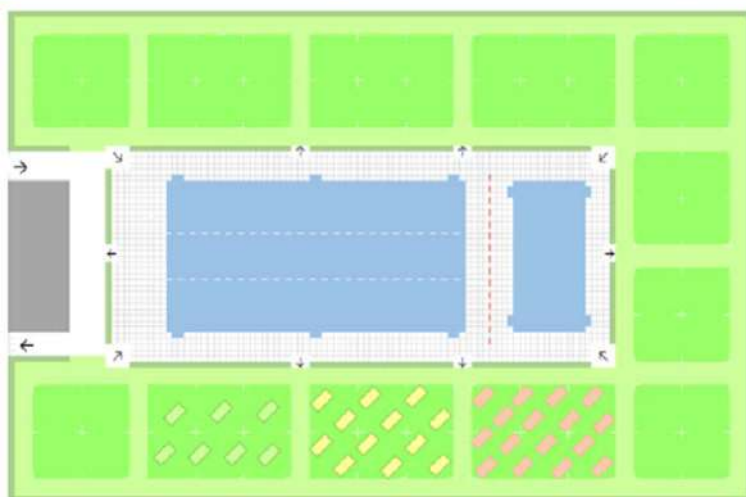
FASE 3:

- Poden reobrir les piscines recreatives amb una capacitat del 30% màxim, sempre que es pugui respectar la distància de seguretat de 2 metres.
 - Cal demanar cita prèvia.
 - No es poden utilitzar les dutxes dels vestuaris ni de les fonts d'aigua.
- <https://web.gencat.cat/ca/activem/desconfinament-progressiu/fase-3/index.html#bloc27>
(11/06/2020)

Establiment d'Aforaments:

Amidaments / Superfície	
Consideracions càlcul aforament	Zones d'estada o solàrium: 4 m ² /persona Ús recreatiu dels vasos: 6 m ² /persona
Aforament màxim	Zones d'estada o solàrium: Ús recreatiu dels vasos:
Aforament segons fase de desescalada	Fase 3: 30% de l'aforament màxim permès
Aforament funcional	Zones d'estada o solàrium: Ús recreatiu dels vasos: *Respectant en tot moment la distància de seguretat de 2 metres entre persones.

Càlcul de l'aforament per a ús recreatiu de les piscines



Ocupació baixa 30% aforament Solàrium: 13,3 m ² /persona Vasos: 15 + 4 = 19 p (20 m ² /p)	Ocupació mitjana 50% aforament Solàrium: 8 m ² /persona Vasos: 26 + 6 = 32 p (12 m ² /p)	Ocupació alta 70% aforament Solàrium: 5,7 m ² /persona Vasos: 36 + 9 = 45 p (8,6 m ² /p)
---	--	--

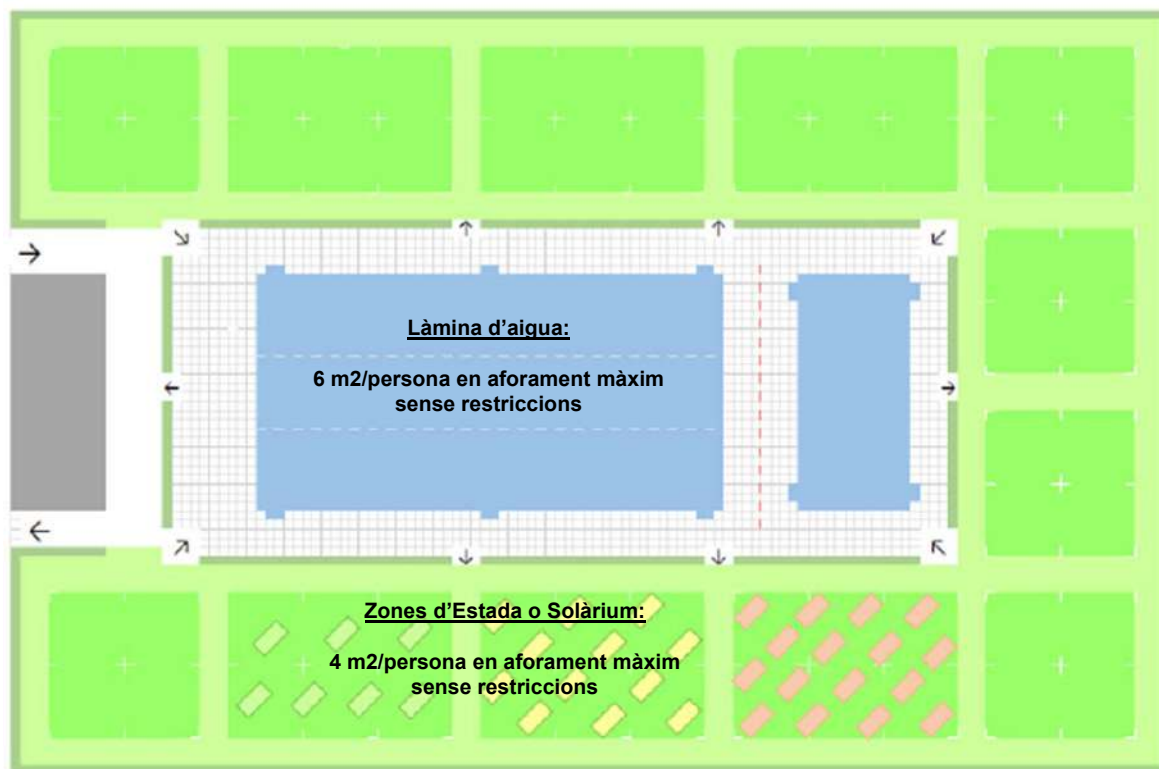
- ☐ A les zones d'estada o solàriums de les piscines a l'aire lliure, està establert com a màxim 1 persona cada 4 m², sense restriccions (ocupació màxima)
- ☐ S'aconsella marcar amb banderoles o cons, una quadricula de 4 x 4 m, deixant els passos necessaris. En cada quadrat podrien estar fins a 4 persones en condicions de normalitat (ocupació màxima)
- ☐ És convenient reservar zones del solàrium per a col·lectius específics (majors, grups i unitats de convivència)
- ☐ Per a ús recreatiu dels vasos s'ha de considerar un màxim d'1 persona per cada 6 m² de làmina d'aigua, sense restriccions (ocupació màxima)
- ☐ És convenient reservar zones dels vasos per a les diferents activitats (nedar, bany lliure i jocs infantils)
- ☐ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, mantenint sempre la distància de seguretat (a les fases 1, 2 i 3 no es pot superar el 30% de l'aforament)

Exemple de distribució del solàrium d'una piscina mòdul PAL-2 (vasos de 25 x 12,5 m i 12,5 x 6 m)

*L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfinament de la COVID-19. Versió 4. Actualitzat el 31 de maig de 2020. (Incorpora les mesures de flexibilització Ordre SND/458/2020, de 30 de maig) Document aprovat pel Comitè Tècnic del Pla PROCICAT el 30 de maig de 2020 (versió 3).

Horari activitat / servei: a establir pel titular del servei.

Representació gràfica:



Mesures preventives d'implementació de l'espai:

Article 44. Reobertura al públic de les piscines recreatives.

1. Amb caràcter previ a la seva obertura s'ha de dur a terme la neteja i desinfecció de les instal·lacions amb especial atenció als espais tancats com vestuaris o banys.
2. Amb caràcter previ a la seva obertura s'hauran de netejar i desinfectar els diferents equips i materials com, vasos, sureres, material auxiliar de classes, reixeta perimetral, farmaciola, taquilles, així com qualsevol altre en contacte amb els usuaris, que formi part de la instal·lació.
3. Els biocides a utilitzar per a la desinfecció de superfícies seran aquells del tipus de producte 2, referits a l'annex V del Reglament (UE) núm 528/2012 de el Parlament Europeu i de Consell, de 22 de maig de 2012, relatiu a la comercialització i l'ús dels biocides. Així mateix, es podran utilitzar desinfectants com dilucions de lleixiu 01:50 acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.
4. El que preveu aquest article s'entén sense perjudici de les operacions de depuració física i química de l'aigua necessàries per obtenir una qualitat de l'aigua dels vasos adequada d'acord amb els annexos I i II de Reial Decret 742/2013, de 27 de setembre, pel qual s'estableixen els criteris tècnic-sanitaris de les piscines, amb la realització dels controls pertinents, així com de compliment de la resta de normativa aplicable.
5. Es podrà procedir a l'obertura a el públic de les piscines recreatives, quedant permès l'accés a les mateixes per part de qualsevol persona.
6. L'aforament màxim permès serà del trenta per cent de la capacitat de la instal·lació, sempre que sigui possible respectar la distància de seguretat entre usuaris de dos metres. En cas contrari es reduirà dit aforament als efectes de complir amb la distància de seguretat.

7. Per a poder accedir a la piscina es requereix la concertació de cita prèvia amb l'entitat gestora de la instal·lació.
8. S'organitzaran horaris per torns, amb cita prèvia, fora dels quals no es podrà romandre en la instal·lació.

Article 45. Mesures d'higiene i prevenció aplicables a les piscines recreatives.

1. Es procedirà a la neteja i desinfecció diària de la instal·lació d'acord amb el que assenyala l'article 6.
2. En aquelles superfícies en contacte freqüent amb les mans dels usuaris, com poms de les portes dels vestidors, o baranes, s'haurà de dur a terme una neteja i desinfecció, al menys tres vegades a el dia.
3. Es recordarà als usuaris per mitjans de cartelleria visible o missatges de megafonia les normes d'higiene i prevenció a observar, assenyalant la necessitat d'abandonar la instal·lació davant de qualsevol símptoma compatible amb el COVID-19.
4. A les zones d'estada dels usuaris, s'ha d'establir una distribució espacial per garantir la distància de seguretat de al menys dos metres entre els usuaris mitjançant senyals a terra limitant els espais.
5. Tots els objectes personals, com tovalloles, han de romandre dins del perímetre de seguretat de dos metres establert, evitant contacte amb la resta d'usuaris.
6. L'ús i neteja dels lavabos es durà a terme de conformitat amb el que preveu l'article 6.5. Així mateix, s'haurà de verificar que, en tot moment, estiguin dotats de sabó i / o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.
7. No es podrà fer ús de les dutxes dels vestidors ni de les fonts d'aigua.

Disposició addicional primera. Control del compliment de las mesures d'aquesta ordre.

Els serveis d'inspecció municipals, autonòmics o de policia especial, en l'àmbit de les seves competències, seran els encarregats de vigilar el compliment de les mesures recollides en l'Ordre de Ministeri de Sanitat.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

8. S'assegurarà que tots els treballadors i voluntaris tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
9. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
10. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis en els espais públics o de concurrència pública, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
11. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els espais públics, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
12. Compliment de mesures de distància als espais habilitats com a vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
13. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:

- a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
14. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors i voluntaris, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador o voluntari, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions tancades i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors, voluntaris i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
10. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
11. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior excepte els casos en que no sigui possible.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Realització de les tasques atribuïdes procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.

3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al lloc de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. No es permet anar descalç per cap paviment de l'espai públic.
 - b. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - c. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
 - d. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes pels diferents espais.
8. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
9. Comunicació directa i instantània a través de mitjans telemàtics facilitats amb el responsable de l'activitat.
10. Controlar l'aforament dels diferents espais, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés als mateixos, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
11. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
12. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
13. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Previ accés caldrà passar pel protocol de control simptomàtic establert.
2. No es permet anar descalç per cap paviment de l'espai públic.
3. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
5. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per als diferents espais.
6. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.

d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.

d. Protocol per a entitats i empreses per a l'ús esportiu dels espais de pública concurrència

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors, voluntaris i usuaris d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis als espais i locals de pública concurrència dins el terme municipal, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable de l' entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis a les entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran les mateixes entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis, participants o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. Les empreses i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats als espais de concurrència pública del municipi precisaran d'autorització prèvia per part del titular del servei. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús qualsevol instal·lació o espai d'ús esportiu de pública concurrència, és imprescindible la reserva prèvia, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

ACTIVITATS TURÍSTIC-ESPORTIVES



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: espais públics i de concurrència pública d'ús turístic-esportiu ubicats al terme municipal de L'Ametlla de Mar.

Activitat/s i/o servei/s: organització d'esdeveniments esportius i activitats físicoesportives amb caràcter turístic en espais públics i/o de concurrència pública.

Turisme actiu i de naturalesa i parcs naturals

1. Es poden fer activitats de turisme actiu i de natura en grups de fins a 30 persones però cal contractar-ho amb cita prèvia.
2. Des del 25 de maig poden obrir els parcs naturals amb una limitació de capacitat al 20%.
3. Es permeten les activitats esportives, culturals o recreatives en espais naturals dins de la regió sanitària i amb una limitació de grups de 15 persones.
4. Es permet l'activitat dels guies turístics per a grups d'un màxim de 20 persones.

Navegació d'esbarjo

Es permet la navegació per oci d'embarcacions i aeronaus.

1. A les embarcacions poden viatjar-hi un màxim de 10 persones i l'ocupació no pot ser de més del 75% excepte si tots els membre són de la mateixa unitat familiar.
2. Només es pot navegar a les aigües del municipi o fins a illes no habitades properes.

3. Es permet la visita als vaixells amarrats o aeronaus per seguretat i manteniment dins de la regió sanitària i sempre una sola persona.
4. Es permeten els vols d'oci per a grups màxim de 20 persones, inclòs el pilot.

Es poden llogar motos d'aigua o altres embarcacions o aeronaus d'esbarjo sempre que es resideixi a la mateixa regió sanitària que l'empresa de lloguer.

1. A les motos d'aigua només poden anar una persona o totes les places si viuen junts.
2. Les motos d'aigua no es poden allunyar més de 12 milles del port de sortida.

Pesca esportiva i recreativa

Queda permesa la pràctica de la pesca esportiva i recreativa en totes les seves modalitats sempre que es respecti la distància de seguretat i les mesures d'higiene i prevenció fixades per les autoritats sanitàries.

Activitat cinegètica

Queda permesa l'activitat cinegètica en totes les seves modalitats sempre que es respecti la distància de seguretat i les mesures d'higiene i prevenció fixades per les autoritats sanitàries.

Aforaments: a preestablir per l'organitzador en cada cas prèvia sol·licitud d'acord amb les normatives i restriccions vigents en cada cas d'acord amb les autoritats competents.

Horari activitat / servei: qualsevol franja horària atenent les possibles restriccions de les autoritats competents.

Representació gràfica:



Referències per al càlcul de l'aforament dels espais esportius

- ☐ De la mateixa manera que la distància de seguretat és proporcional a la velocitat, la superfície necessària per al desenvolupament de l'activitat ha d'augmentar en augmentar el desplaçament de les persones que practiquen



La superfície necessària augmenta en augmentar el desplaçament que requereix l'activitat

Desconfinament progressiu - fase 3

- No hi ha franges horàries i es poden fer trobades de fins a 20 persones.
- Els comerços poden obrir sense límit de superfície, sempre que no se superi la meitat de la capacitat.
- Bars i restaurants poden servir a l'interior i a la barra amb la meitat de la capacitat. Discoteques i bars d'oci nocturn, amb un terç. Les terrasses, al 75%.
- Cinemes, teatres i auditoris, monuments i biblioteques poden obrir amb la meitat de la capacitat.
- Els gimnasos, amb restriccions del 50%, poden oferir classes dirigides.



#gencat

Ús obligatori de la mascareta

Des dels 6 anys.
En espais públics si no hi ha distància de 2m.
En el transport públic.



Recomanacions d'ús:

S'aconsella per als infants entre 3-5 anys.
Millor higièniques o quirúrgiques, que tapin nas i boca.

Excepcions:

Per dificultat respiratòria.
Per discapacitat o dependència.
Fent esport, menjant o bevent.

#gencat

Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Instal·lació d'infografies en aquells espais que ho requereixin o d'alta concurrència.
2. Abans de la reobertura dels espais, vehicles, equipaments i materials es durà a terme la seva neteja i desinfecció.
3. Implantació d'estacions de desinfecció amb caràcter previ a l'accés als diferents espais equipades amb paperera de pedal i gel hidroalcohòlic.
4. L'activitat requerirà la concertació de sol·licitud i autorització de l'Ajuntament de l'Ametlla de Mar.
5. A la finalització de l'activitat es procedirà a la neteja de les zones comunes.
6. En cada torn, s'haurà de netejar i desinfectar el material compartit després de cada ús.
7. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres.
8. En tot cas, els organitzadors han de complir les normes bàsiques de protecció sanitària de el Ministeri de Sanitat. Si en l'espai públic es realitzen altres activitats, o es presten altres serveis addicionals no esportius, han de complir amb la normativa específica que en cada cas correspongui.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors i voluntaris tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses, clubs o entitats que prestin serveis de turisme esportiu, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els espais públics, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
5. Compliment de mesures de distància als espais habilitats com a vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
6. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:

- a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
7. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors i voluntaris, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador o voluntari, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions tancades i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.
8. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
9. Es mantindrà en tot moment la distància entre treballadors, voluntaris i clients de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
10. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
11. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada espai i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior excepte els casos en que no sigui possible.
12. Durant el desenvolupament de les activitats cinegètiques i de pesca esportiva i recreativa que preveu aquest capítol es seguiran les mesures generals de prevenció i higiene enfront de l'COVID-19 indicades per les autoritats sanitàries.
13. Quan no sigui possible mantenir la distància de seguretat establerta serà obligatori l'ús de mascareta.
14. No es compartiran estris de caça o pesca, ni utilatge de menjar o beguda.
15. S'haurà de netejar i desinfectar el vestuari després del seu ús.
16. S'hauran netejar i desinfectar els estris de caça i pesca utilitzats.

b. Protocol del Personal

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Realització de les tasques atribuïdes procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al lloc de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic.
5. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
6. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
7. Informar als usuaris de forma prèvia a l'accés de les següents consideracions:
 - a. No es permet anar descalç per cap paviment de l'espai públic.
 - b. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
 - c. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
 - d. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
 - e. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes pels diferents espais públics.
8. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
9. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix i sempre que sigui possible en la pràctica esportiva permesa.
10. Comunicació directa i instantània a través de mitjans telemàtics facilitats amb el responsable de l'activitat o esdeveniment.
11. Controlar l'aforament dels diferents espais, i determinar en cas necessari la limitació de l'accés als mateixos, segons els aforaments màxims permesos en cada espai.
12. Determinar l'abandonament de la instal·lació per part dels usuaris en cas d'incendis, tempestes, inclemències climatològiques o esdeveniments que així ho aconsellin.
13. Controlar i fer complir la Normativa per part dels usuaris.
14. En finalitzar la jornada de treball:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Previ accés caldrà passar pel protocol de control simptomàtic establert.
2. No es permet anar descalç per cap paviment de l'espai públic.
3. Portar mascareta en les circulacions fins entrar a l'espai esportiu i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
5. Sempre que sigui possible, durant la pràctica de l'activitat esportiva a la qual es refereix aquest article s'ha de mantenir una distància de seguretat de dos metres. (Article 33. Flexibilització de les mesures relatives a l'obertura d'instal·lacions esportives a l'aire lliure, tancades i centres esportius. Mesures Ordre Ministerial SND / 458 de 30 de maig de 2020 (FASE 3))
6. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes per als diferents espais públics.
7. Protocol en cas de detecció de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - a. Sol·licitar que abandoni les instal·lacions.
 - b. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - c. Recomanar a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - d. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses per a l'organització d'activitats de turisme esportiu en espais públics i locals de pública concurrència

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors, voluntaris i usuaris d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis als espais públics i locals de pública concurrència dins el terme municipal, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis, participants o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.

8. Les empreses, clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats als espais públics del municipi precisaran d'autorització prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL
ACTIVITATS DE LLEURE ESPORTIU QUE S'ORGANITZEN A
L'ESTIU PER ALS MENORS DE 18 ANYS

Casal Esportiu

ESTIU 2020

Àrea Municipal d'Esports



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: instal·lacions esportives municipals, espais públics i espais i locals de concurrència pública.

Activitat/s i/o servei/s: campus, estades, casals, rutes i activitats esportives sense pernoctació per a infants i adolescents entre 3 i 18 anys en el context d'excepcionalitat derivat de la pandèmia del COVID-19, desenvolupades en període d'estiu i no regulades a nivell federatiu o dins l'àmbit del Consell Esportiu del Baix Ebre dins el terme municipal de L'Ametlla de Mar.

Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys

Aforaments:

Les activitats a les que es fa referència no podran superar en cap cas els aforaments dels diferents espais i locals establerts amb les corresponents restriccions per les autoritats competents.

Ràtios

D'acord amb l'article 4 del Decret 267/2016, de 5 de juliol, la ràtio entre participants i dirigents per a la celebració de les activitats esportives de lleure, queda fixada en **1 dirigent per cada 10 participants, començant sempre amb un mínim de 2 persones dirigents per activitat.**

Es deixa sense efecte la possibilitat que preveu el Decret d'admetre fraccions de fins a 4 participants més sense haver d'afegir un altre dirigent en els grups de més de 30 participants, i per tant cal garantir la ràtio descrita anteriorment.

ACTIVITATS AMB TOTS ELS PARTICIPANTS DE 3 ANYS O MÉS

NOMBRE PARTICIPANTS	DIRIGENTS (inclosa persona responsable)	DIRIGENTS AMB TITULACIÓ (inclosa persona responsable)	TITULACIÓ DE LA PERSONA RESPONSABLE
	Nombre mínim	Nombre mínim	
5 a 10	2 (*)	1	monitor/a 
11 a 20	2	1	monitor/a 
21 a 24	3	2	monitor/a 
25 a 34	3	2	director/a 
35 a 44	4	3	director/a 
45 a 54	5	3	director/a 
55 a 64	6	4	director/a 
65 a 74	7	5	director/a 
75 a 84	8	5	director/a 
85 a 94	9	6	director/a 
95 a 100	10	6	director/a 
5 a 24 participants 	1 dirigent cada 10 participants o fracció, amb mínim 2(*)	TITULATS/ADES 40%	TITULACIÓ RESPONSABLE MONITOR 
25 o + participants 	1 dirigent cada 10 participants o fracció superior a 4	TITULATS/ADES 60%	TITULACIÓ RESPONSABLE DIRECTOR 

(*) Si tots els participants tenen 16 anys o més, el mínim és 1 dirigent

HI HA ALGUN/A PARTICIPANT MENOR DE 3 ANYS

NOMBRE PARTICIPANTS	DIRIGENTS (inclosa persona responsable)	DIRIGENTS AMB TITULACIÓ (inclosa persona responsable)	TITULACIÓ DE LA PERSONA RESPONSABLE
		NÚMERO TOTAL S'admet titulació d'educació infantil	
	Nombre mínim	Nombre mínim	
1 a 16	2	2	monitor/a 
17 a 24	3	3	monitor/a 
25 a 32	4	4	director/a 
33 a 40	5	5	director/a 
41 a 48	6	6	director/a 
49 a 56	7	7	director/a 
57 a 64	8	8	director/a 
65 a 72	9	9	director/a 
73 a 80	10	10	director/a 
81 a 88	11	11	director/a 
89 a 96	12	12	director/a 
97 a 104	13	13	director/a 
Qualsevol nombre participants 	1 dirigent cada 8 infants o fracció, amb mínim 2	100%	5 a 24 participants MONITOR 
		50%	+ de 24 participants DIRECTOR 

Horari activitat / servei:

Horaris establerts pel titular del servei per a les diferents activitats programades.

Representació gràfica:

Què regula?



Activitats d'educació en el lleure (incloent-hi algunes de caràcter esportiu)



en què participin més de quatre menors de 18 anys



que es desenvolupin a Catalunya.



Activitats esportives



Casal esportiu

Casal de vacances que té com a objectiu educatiu la formació i la pràctica en una o diverses especialitats esportives.



Estada o campus esportiu

Colònia que té com a objectiu educatiu la formació i la pràctica en una o diverses especialitats esportives



Ruta esportiva

Marxa itinerant que inclou una o més activitats físicoesportives en el medi natural. La du a terme qualsevol entitat que no estigui inscrita en el Cens d'entitats juvenils

Les persones que intervenen en les activitats



EQUIP DE DIRIGENTS:

Format per la persona responsable de l'activitat i per les persones dirigents. Tots han de ser majors d'edat i estar presents mentre es fa l'activitat.



PERSONAL DE SUPORT LOGÍSTIC:

Persones que col·laboren en el bon funcionament de l'activitat atenent aspectes de tipus logístic o infraestructural.



PARTICIPANTS:

Són els infants i joves menors de 18 anys que gaudeixen de l'activitat.



Responsable de l'activitat: assumeix la responsabilitat de la realització de l'activitat d'acord amb el seu programa, durant el temps i el lloc en què es du a terme.



Persona dirigent: porta a terme directament les activitats amb els participants.



Han de ser majors d'edat, si bé s'admeten joves entre 16 i 18 anys sempre que:

- Siguin 2 anys més grans que el més gran dels participants
- No superin en nombre el 10% dels participants i amb un màxim de 5
- Hi hagi algun altre membre de l'equip de suport logístic major d'edat.

Obligacions del responsable:

- ✓ Complir i fer complir el Decret d'activitats
- ✓ Vetllar perquè es notifiqui correctament l'activitat, així com la seva anul·lació o les modificacions posteriors
- ✓ Facilitar la comprovació i el seguiment de l'activitat al personal degudament acreditat que se n'encarrega
- ✓ Garantir que es du a terme el programa de l'activitat
- ✓ Vetllar per les condicions sanitàries, d'higiene i de seguretat durant l'activitat
- ✓ Vetllar perquè els participants respectin les propietats, les instal·lacions i el medi natural del lloc on es fa l'activitat, i evitar qualsevol risc d'incendi forestal
- ✓ Garantir que els participants coneguin el protocol d'actuació en emergències
- ✓ Fer complir les normes de prevenció en matèria de begudes alcohòliques i tabac
- ✓ Fer complir les normatives corresponents quan s'encarrega l'organització d'alguna activitat a una empresa o entitat especialitzada



TOTS ELS MEMBRES DE L'EQUIP DE DIRIGENTS I DEL PERSONAL DE SUPORT LOGÍSTIC hauran de presentar a les entitats o empreses d'educació en el lleure on hagin de treballar una certificació negativa del Registre Central de delinqüents sexuals.

Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Cal que es garanteixi l'existència d'un punt de rentat de mans per a cada grup de convivència (tot i que pot ser d'ús compartit garantint la distància de seguretat), amb disponibilitat de sabó amb dosificador i tovalloles d'un sol ús. En punts estratègics (menjador, entrada aules, entrada interior de la casa o alberg, accés a les instal·lacions o pistes esportives...) es requereix la col·locació de dispensadors de solució hidroalcohòlica.

2. Delimitació d'espais

- a. Caldrà delimitar clarament les zones de l'activitat: espai de cada grup de convivència, espai d'activitats, espais comuns, espais d'entrada i sortida. Es poden fer servir espais de forma compartida, sempre que s'utilitzin en grups petits i que procurin mantenir la distància de seguretat.
- b. En instal·lacions compartides amb altres grups d'usuaris caldrà establir horaris d'ús exclusius.
- c. En tots els casos, cal determinar i establir circuits interns de mobilitat per mantenir les distàncies i evitar les aglomeracions.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals

1. S'assegurarà que tots els treballadors tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses que prestin serveis en els centres, entitats, locals o establiments, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

Característiques generals del desenvolupament de les activitats

1. A les activitats esportives s'ha de respectar la distància física de seguretat en totes les activitats i no pot haver contacte físic estret. Cal tenir en compte que aquesta distància pot ser superior a 2 metres en activitats físiques que impliquin un esforç més gran de la persona (aquestes mesures poden canviar en funció de la normativa aplicable en cada moment).
2. En el cas d'activitats vinculades amb la preparació i tecnificació esportiva, es prioritzarà el treball individual i entrenaments de caràcter bàsic o, si així ho permet la fase de desescalada entrenaments mitjans, els quals podran desenvolupar-se en grups reduïts i en compliment del que estableix la Resolució de 4 de maig de 2020, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes, així com les que dicti l'Administració esportiva de la Generalitat de Catalunya.
3. Per tal de calcular l'ocupació màxima de les instal·lacions on es desenvolupin les activitats, es prendrà com a mesura estàndard que cada participant disposi de 4 metres quadrats d'espai. Així mateix, en el cas d'utilitzar material esportiu o lúdic serà preferiblement d'ús exclusiu pels grups de convivència o participants durant tot el període de l'activitat, i caldrà desinfectar-lo com a mínim una vegada al dia, i sempre que hi hagi canvi de grup.

Requisits generals per a participar en les activitats

4. El tutor/a legal de l'infant/adolescent, a més a més del full d'inscripció de l'activitat i del permís previst en el Decret 267/2016, de 5 de juliol, haurà de signar una declaració responsable per a cada torn, conforme l'infant/adolescent reuneix els requisits de salut que s'esmenten a continuació, i de coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta (proposta de formulari Annex 1):
 - a. Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infeccios.
 - b. No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
 - c. Calendari vacunal actualitzat, exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament (altament recomanable).
 - d. En cas d'infant/adolescent amb patologies prèvies de base, que ha estat valorada de manera individual pels serveis mèdics, la seva idoneïtat per participar en determinats tipus d'activitats, donat que es tracta de població de major risc enfront a la COVID-19.

Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de la salut i la protecció

5. Cal que cada titular de l'activitat nomeni un "Responsable de seguretat i higiene". Les seves funcions, que poden ser assumides per la persona responsable de l'activitat, són vetllar pel compliment de les mesures apuntades en aquest document i protocols que el desenvolupin, així com també garantir la formació i informació en aquesta matèria cap als participants i les seves famílies, i cap a la resta de l'equip de dirigents.
6. Les entitats titulars de l'activitat hauran de garantir que, com a mínim la persona designada com "responsable de seguretat i higiene" i la persona responsable de l'activitat, han seguit una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció així com en la detecció de símptomes. En el disseny d'aquestes formacions i materials orientatius es comptarà amb el suport del Departament de Salut.
7. Les activitats que tinguin més de 30 participants hauran d'estendre aquesta formació a la resta de l'equip de dirigents, i facilitar el contacte amb els CAP més proper en cas que sigui

necessari. Així mateix, des de Salut Pública es facilitarà la creació de protocols de comunicació entre l'equip de dirigents i els serveis de salut on s'adscriu el municipi que aculli l'activitat (CAP de referència) davant qualsevol incidència, especialment les relacionades amb el COVID19.

8. Pel que fa a les concentracions i a les jornades i estades de tecnificació esportiva, caldrà donar compliment a les mesures sanitàries oportunes i en especial les establertes en la Resolució de 4 de maig de 2020, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes així com les que dicti l'administració esportiva de la Generalitat Catalunya.

Protocols específics

9. Per tal de desenvolupar les activitats descrites en el present, els seus titulars hauran de disposar dels protocols següents:
 - a. Document d'adaptació de mesures de seguretat i higiene (un document explicatiu de com aplicarà les mesures de seguretat i d'organització d'acord amb aquestes indicacions), que especifiqui què cal fer en cas que alguna de les persones participants tingui febre (esportistes o membres de l'equip de dirigents) o altres símptomes suggestius de COVID-19.
 - b. Protocol específic sobre ús, neteja i desinfecció dels espais, del material i l'utilatge propi de les activitats i de la gestió dels espais d'emmagatzematge.
 - c. Protocol de seguretat que haurà d'incorporar la possibilitat que en cas d'evacuació o allunyament per risc o emergència greu, no es podrà fer ús d'espais on no es garanteixi la distància de 2 metres o el seu ús serà el mínim possible fins a poder organitzar el retorn a l'origen (domicili) i sempre amb utilització de mascaretes.
 - d. Protocol específic sobre manipulació d'aliments en el cas que no es faci per part de professionals amb la titulació requerida.

Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut

10. Rentat de mans sistemàtic

- a. Caldrà un rentat de mans habitual a l'inici i al final de cada activitat, abans i després d'anar al lavabo, després de mocar-se, tossir o esternudar i cada cop que es manipulen escombraries, diners, cartrons, o altres materials similars.
- b. S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica del rentat de mans efectiu (OMS, 2020), i s'especificarà el procediment concret de rentats de mans en els protocols complementaris².

² https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/habits_dhigiene/rentarse_les_mans/

11. Ús de mascaretes

- a. En la realització d'activitats a l'aire lliure no és necessari l'ús de mascaretes si es mantenen les distàncies de seguretat.
- b. S'utilitzaran mascaretes en el cas que no sigui possible aquest manteniment de la distància, com per exemple en el cas d'ús de transport o en el cas de necessitar fer una atenció envers l'infant/adolescent que trenqui aquesta distància mínima (per exemple per tal de dur a terme una cura l'ús de la mascareta serà obligatori per a totes les persones que hi intervinguin).

12. Llistats de comprovació de símptomes

- a. Diàriament caldrà comprovar l'estat de salut dels participants i del personal tècnic per garantir que poden participar de les activitats amb seguretat per a ells i per a la resta de persones del seu entorn. Es facilitaran "check-lists" per a la ràpida identificació de símptomes.

- b. El resultat de les mesures de temperatura corporal de tots els participants i del personal tècnic haurà de quedar degudament registrat o documentat, d'acord amb les disposicions i criteris que estableixin les autoritats sanitàries competents.

13. Distància de seguretat

- a. El distanciament físic recomanat entre totes les persones que participen de l'activitat i altres professionals externs que necessitin accedir a les instal·lacions on es realitzin les activitats mentre aquestes s'estan desenvolupant, és de 2 metres.
- b. En el cas d'espais com piscines, poliesportius, equipaments cívics i culturals d'ús compartit amb altres col·lectius poblacionals serà necessari establir horaris d'activitats per torns, una sectorització de l'espai i aplicar mesures de neteja i desinfecció entre torns d'ús de forma constant. Caldrà evitar la concentració de persones en un mateix espai i garantir que no es sobrepassi l'aforament que estableixin les autoritats competents. S'habilitaran les zones comunes, però amb un accés i circulació estrictament limitada.
- c. En el cas dels lavabos, s'ha de procedir a la neteja i desinfecció de forma constant i periòdica.
- d. Pel que fa a la zona de vestidors i ús de les dutxes comunes s'haurà de garantir l'ús individual de les dutxes i establir una distància de seguretat en els vestidors de com a mínim 2 metres entre les persones, i de ser necessari establir torns per accedir-hi.
- e. Finalment i en la resta d'espais de relació social tancats com menjadors, dormitoris, cuines i zones tancades amb una potencial alta concentració de persones, s'haurà de garantir no superar l'aforament establert per les autoritats competents i un distanciament no inferior als dos metres.
- f. En el cas d'estar habilitat un ascensor aquest haurà d'utilitzar-se de forma individual, el mínim i indispensable possible, tot utilitzant prioritàriament les escales, llevat dels casos estrictament necessaris.
- g. No és recomanable l'ús del transport públic si cal fer desplaçaments en el sí de les activitats.

14. Requisits generals sobre neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

- a. D'acord amb el protocol general i el document "Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya" aprovat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, per mitjà del Consell Català de l'Esport², cal prendre les següents mesures de neteja i desinfecció amb caràcter general, sens perjudici de les mesures que específicament s'hagin d'adoptar per naturalesa d'activitat i instal·lació o espai esportiu:
 - Tota instal·lació, equipament o espai esportiu on es desenvolupin activitats descrites en el present document haurà de realitzar les oportunes tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2 per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya⁴ i/o el Ministerio de Sanidad segons correspongui.
 - Cal tenir a disposició solucions hidroalcohòliques a l'entrada de cada instal·lació, així com en espais concrets.

- Cal planificar la periodicitat i extremar les mesures de neteja i desinfecció de les instal·lacions i espais de pràctica. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat almenys diària. Cal garantir la desinfecció freqüent d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, etc. Les taules de les aules o similars i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.
 - Cal realitzar tasques de ventilació constant i permanent. És necessari ventilar les instal·lacions interiors almenys 3 vegades al dia i almenys 10 minuts cada vegada.
 - Intentar mantenir les portes obertes per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
 - Cal evitar els assecadors de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
 - Disposar de papereres i cubells d'escombraries amb tapa i pedal, en els quals poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
 - Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja i desinfecció, sempre en condicions de seguretat.
 - Tenir a disposició material d'higiene i prevenció per les persones que ho requereixin.
 - El material emprat en les diferents activitats també es desinfectarà després del seu ús o, com a mínim, un cop al dia. Per a la desinfecció es poden utilitzar tovalloletes impregnades amb alcohol propílic de 70% o un drap net humitejat amb alcohol de 70%.
 - En el cas que s'utilitzin uniformes o roba exclusiva de l'activitat, es procedirà al seu rentat i desinfecció diària de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.
- b. Per les activitats no esportives, caldrà donar compliment a les mesures generals establertes per les autoritats competents.
- c. Cal minimitzar l'ús de paper, i tenir en compte especialment la gestió dels residus de mascaretes i altres productes que es generin diàriament.

15. Recomanacions generals sobre seguretat alimentària

- a. A banda de les normes específiques de seguretat alimentària que siguin d'aplicació d'acord amb el compliment del Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils i el Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves, caldrà parlar especial atenció en el moment dels àpats.
- El menjar se servirà sempre en plats individuals i no podrà ser compartit entre els participants.
 - S'evitaran els utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa,...), però es poden fer servir gerres d'aigua que seran servides per una única persona encarregada.
 - Quan es facin excursions, també caldrà evitar que es comparteixin el menjar i utensilis (coberts, cantimplors, ...) que seran d'ús individual o d'un sol ús, fets amb materials sostenibles pel medi ambient (es recomana a les entitats

que comptin amb material extra d'aquest tipus per afrontar pèrdues i trencament dels que portin les persones participants).

- En instal·lacions que permetin el dret d'ús a la cuina i aquesta hagi de ser utilitzada per més d'un grup, cal que sigui desinfectada després de cada ús. No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina, servei del menjar i neteja dels estris.
- L'ús de begudes per a hidratar-se durant l'activitat serà estrictament individual i preferiblement cantimplores que cada dia siguin netejades.

16. Entrades i sortides

- a. Aquestes accions d'entrades i sortides es faran de forma esglaonada per evitar aglomeracions i procurar mantenir la distància de seguretat, aprofitant els possibles diferents accessos a la instal·lació i d'acord amb sentits de circulació preestablerts. Les persones que recullin als participants hauran de guardar també les distàncies fora de les instal·lacions.
- b. Per tal d'evitar aglomeracions en aquests moments de potencial alta concentració de persones, també és aconsellable disposar d'espais alternatius propers al lloc de realització de l'activitat per descongestionar accessos.

17. Tovalloles

- a. Les tovalloles de de bany, dutxa i piscina, s'hauran de portar de casa i s'indicarà que hagin estat prèviament rentades a alta temperatura. Caldrà prendre mesures perquè no hi hagi contacte entre tovalloles mentre se'n faci ús. Les instal·lacions, a més a més, hauran de fer una previsió de major disponibilitat de tovalloles de dutxa/bany perquè puguin ser utilitzades en cas necessari garantint la seguretat.

18. Personal de suport

- a. Les persones encarregades d'intendència i les que tinguin contacte amb persones externes a l'activitat, no podran tenir contacte amb les persones participants i sempre hauran de ser les mateixes.

19. Organització de torns

- a. Es promourà l'ampliació de torns de les activitats en tota la temporada estival per garantir grups més petits, més participació i més seguretat sanitària.
- b. Així com també la creació de torns de matí o de tarda en els casals esportius d'estiu i fins i tot torns en dies alterns.

b. Protocol del Personal

Responsables de seguretat i higiene, d'activitat i Monitors/es Esportius i de Lleure

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior i freqüent higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Registrar diàriament l'hora d'entrada i sortida al/del lloc de treball.
4. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
5. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.
6. Accedir al lloc de treball amb el temps suficient per a la realització de les tasques atribuïdes.
7. Ubicació al lloc de treball i disposició localitzada d'efectes personals en lloc no compartit.
8. Supervisar l'estat de l'espai i material prèviament a l'inici de l'activitat per a comprovar-ne la seva seguretat i l'estat òptim dels seus elements.

9. Controlar els aforaments màxims permesos i preservar en tot moment el distanciament social entre tots els usuaris i un mateix.
10. Control d'accés, simptomàtic i d'higiene de forma prèvia a l'entrada a les instal·lacions amb les següents consideracions:
 - a. Lliurament per part de l'usuari d'imprès oficial de Declaració responsable, preferiblement complementat des de casa. En cas de no portar-lo de casa subministrar-ne una còpia a complementar a l'exterior de les instal·lacions. Extremar la higiene de mans.
 - b. Comprovar ús obligatori de mascareta per a l'accés i circulació per les instal·lacions (no obligatori per a la realització d'activitat física i no recomanable en cas d'activitat d'elevada freqüència respiratòria).
 - c. Cal facilitar, sempre que sigui possible i d'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent, el control de temperatura dels usuaris abans d'entrar a tota instal·lació, espai o recinte esportiu. Cal prohibir la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota Persona simptomàtica (Febre > 37,3°C o símptomes respiratoris,...).
 - d. Protocol en cas de positiu simptomàtic d'un usuari o client:
 - i. No permetre l'accés a les instal·lacions.
 - ii. Facilitar-li mascareta i guants sempre que sigui possible.
 - iii. Recomana a l'usuari o client que contacti immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14) en cas de ser major d'edat.
 - iv. En cas de ser menor d'edat procedir a la mateixa recomanació al seu tutor legal.
 - e. Cal facilitar, d'acord amb els criteris i els procediments establerts per l'autoritat competent, la possibilitat d'efectuar testos de control i prevenció fora de centre hospitalari als esportistes, tècnics i ciutadania usuària d'instal·lacions esportives: CAP L'Ametlla de Mar. Carrer de la Llibertat, 70, 43860 L'Ametlla de Mar, Tarragona. Tel. 977 49 35 14.
 - f. Neteja i desinfecció de mans amb hidro-gel autoritzat.
11. Programar i preparar les sessions amb antelació atenent i adaptant els continguts als perfil general d'usuaris/es als que van dirigits, evitant improvisacions.
12. Preveure i preparar abans de la sessió el material, equipament, suport musical i qualsevol altre element que esdevingui necessari per al seu òptim desenvolupament.
13. Variar els continguts, suports musicals, coreografies i/o exercicis promovent l'òptima motivació dels usuaris envers l'assistència a les sessions d'activitats dirigides.
14. Iniciar i finalitzar les sessions amb puntualitat, per tal de respectar les activitats anteriors i posteriors a la nostra.
15. Respectar i optimitzar els principis d'organització de la sessió d'activació (breu informació dels objectius i continguts de la sessió i escalfament corporal), part principal i retorn a la calma (recordant feed-back de la sessió), en funció dels objectius establerts. Incorporar hàbits d'amplitud de moviment i core (centre de gravetat corporal) a l'inici i final de les sessions amb l'objectiu de preparar l'organisme per a l'activitat proposada, evitar lesions i afavorir la recuperació entre exercicis o sessions).
16. Proporcionar un entorn segur de pràctica als usuaris de les sessions i classes promovent continguts adaptats al seu nivell psico-físic, respectant els principis d'individualitat, progressió i recuperació i emprant exercicis, suports, materials i equipaments homologats que garanteixin l'òptim desenvolupament de les activitats procurant minimitzar els riscos envers la integritat de les persones i les instal·lacions.
17. Responsabilitat directa envers la seguretat dels usuaris durant les seves sessions o classes.
18. Priorització dels criteris de seguretat envers els criteris metodològics, motivacionals, innovadors, lúdics o de qualsevol altra consideració.

19. Obligatorietat dels monitors/es envers el propi compliment de les normatives establertes així com el control i avís a aquells usuaris/es que les infringeixin sempre dins un to educat, dialogant, suau i cordial.
20. Mantenir el material ordenat i classificat dins els diferents espais, deixant sempre les instal·lacions ordenades i netes en finalitzar l'activitat.
21. Informar i fer complir als usuaris/es la normativa d'ús i manteniment del material utilitzat a les activitats, amb especial atenció a les indicacions d'òptima conservació i neteja, desinfecció i ordre de la resta de material.
22. Estaran obligats/es a vetllar pel material esportiu que utilitzin i seran responsables del mateix des del seu inici fins a la recollida i retorn al seu lloc d'emmagatzematge.
23. Promoure que l'espai retorni a les condicions òptimes per a un nou ús, responsabilitzant-se de l'ordre i manteniment de la seva competència després de les sessions.
24. Dur a terme una revisió ocular de l'estat del material i de les instal·lacions amb la posterior notificació al Coordinador/a Responsable de potencials perills o riscos de les instal·lacions i/o materials existents.
25. Predisposició per a la suplència ocasional d'un/a company/a.
26. Predisposició envers la formació continuada i el reciclatge.
27. Els/les monitors/es no podran fer ús de telèfons mòbils, aparells d'àudio, llibres o qualsevol altre element que no sigui estrictament necessari per al desenvolupament de la sessió i/o que interfereixi en l'òptima disposició per a les pròpies tasques de monitoratge i de control implícites.

c. Protocol dels usuaris del servei

1. Els usuaris assistiran a les instal·lacions prèvia inscripció a través dels diferents mitjans habilitats a tal efecte per a qualsevol ús que es desitgi realitzar atenent les limitacions i control sobre els aforaments permesos en cada moment.
2. Cal atendre les indicacions del personal dels serveis i tenir en compte totes les indicacions i cartelleria exposada als diferents accessos als espais esportius i complementaris.
3. Cal portar mascareta en les circulacions fins iniciar l'activitat física i sempre que no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres.
4. Cal extremar la higiene de mans amb gels hidroalcohòlics i desinfectar amb productes autoritzats tot el material i els equipaments compartits o amb que es contacti.
5. Cal respectar l'horari de cada torn reservat amb caràcter previ tant per l'entrada com per la sortida de les instal·lacions.
6. No es permet anar descalç per cap paviment de la instal·lació.
7. Atenent les mesures de reducció d'aforaments i control dels mateixos en relació a vestidors i dutxes, temporalment no s'habilitarà temporalment l'ús de vestidors per les activitats en sec.
8. Caldrà sol·licitar permís per a l'ús dels lavabos habilitats. No es permet l'ús de la resta de lavabos o urinaris, ni realitzar les necessitats a l'exterior.
9. Cal tenir presents i complir la resta de normes establertes als diferents espais.

d. Protocol per a clubs, entitats i empreses organitzadores d'activitats esportives d'estiu per a menors de 18 anys en espais públics i/o locals de pública concurrència

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors, voluntaris i usuaris d'empreses, entitats, clubs i centres d'ensenyament que prestin serveis als espais públics i locals de pública concurrència dins el terme municipal, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats federatives i/o normatives específiques sectorials i/o de les disciplines esportives i no esportives a desenvolupar.
3. Cal designar una persona responsable del club, entitat o empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als clubs, entitats o empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les entitats, clubs i empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus usuaris/clients/socis complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran els mateixos clubs, entitats i empreses qui informaran prèviament als seus socis, participants o clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.
8. Les empreses, clubs i entitats que desitgin prestar serveis d'entrenament, cursets, campus, esdeveniments o altres activitats als espais públics del municipi precisaran d'autorització prèvia. En cas contrari, no es podrà accedir baix cap concepte als esmentats espais sota responsabilitat de l'entitat organitzadora.
9. Per a l'ús qualsevol instal·lació o espai públic d'ús esportiu, és imprescindible la reserva prèvia, per a garantir la disponibilitat i control de l'aforament atenent les restriccions establertes.

MESURES ESPECÍFIQUES DESCRITES PER CENTRES DE SERVEI O TREBALL

SERVEI DE NETEJA I DESINFECCIÓ



a. Protocol de mesures en relació a l'espai

Localització: instal·lacions esportives municipals, espais públics i de concurrència pública a netejar i desinfectar.

Horari activitat / servei: l'establert en cada cas concret.

Mesures preventives d'implementació de l'espai:

1. Senyalització de preservació de la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
2. Ús de mascareta obligatori per a l'accés i circulació a les instal·lacions, en especial, quan no es pugui preservar la distància de seguretat de 2 metres entre persones no convivents.
3. Col·locació d'infografies i normativa d'afectació en llocs visibles, així com exposició al públic de l'aforament màxim de cada espai i els horaris de tancament per neteja i desinfecció de migdia.
4. Senyalització al paviment de circulacions i separacions, accessos i sortides.
5. Implantació d'estació de desinfecció al vestidor i magatzems de neteja equipada amb hidro-gel i desinfectant d'ús.
6. Substitució del sistema d'accés de petjada dactilar pel de targeta de proximitat tant pels usuaris com pels treballadors.

Mesures a implementar en els llocs de treball i de prevenció de riscos laborals:

1. S'assegurarà que tots els treballadors/es tinguin permanentment a la seva disposició en el lloc de treball aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat virucida autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
2. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors o voluntaris disposin d'equips de protecció adequats al nivell de

risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.

3. Les mesures seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses que prestin serveis en els centres, entitats, locals o establiments, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
4. Substitució del fitxatge amb empremta dactilar pel de targeta de proximitat garantint les mesures higièniques adequades per a la protecció de la salut i la seguretat dels treballadors, o desinfecció del dispositiu de fitxatge abans i després de cada ús (en cas de no funcionament del sistema de targeta de proximitat), advertint als treballadors i als clients d'aquesta mesura.
5. Disposició dels llocs de treball mitjançant l'organització de torns i modificació de la resta de condicions de treball existents en els centres, en la mesura necessària, per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors.
6. Compliment de mesures de distància als vestidors, taquilles i lavabos dels treballadors, així com en qualsevol altra zona d'ús comú.
7. Protocol per a treballadors que comencin a tenir símptomes compatibles amb la malaltia:
 - a. Contacte immediat amb telèfon habilitat CCAA 061 CatSalut Respon, al 012 de Consultes generals o al 112 en cas d'emergència i al centre de salut CAP L'Ametlla de Mar (977 49 35 14).
 - b. Col·locació de mascareta.
 - c. Abandonament de lloc de treball fins que la seva situació mèdica sigui valorada per un professional sanitari.
8. Realització d'ajustos en l'organització horària que resultin necessaris per a evitar el risc de coincidència massiva de persones, treballadores o no, en espais o centres de treball durant les franges horàries de previsible màxima afluència o concentració (Es considera que hi ha risc de coincidència massiva de persones quan no hi hagi expectatives raonables que es respectin les distàncies mínimes de seguretat, particularment en les entrades i sortides a la feina, tenint en compte tant la probabilitat de coincidència massiva de les persones treballadores com l'afluència d'altres persones que sigui previsible o periòdica).

Mesures d'higiene i prevenció exigibles a les activitats previstes

Mesures generals

1. Prestació d'especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors, i altres elements de similars característiques.
2. Utilització de desinfectants com dilucions de lleixiu (1:50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.
3. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
4. Extensió de les mesures de neteja a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
5. Realització de neteja i desinfecció del lloc de treball després de la finalització de cada ús quan hi hagi llocs de treball compartits per més d'un treballador, amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació.
6. Rentat i desinfecció regular d'uniformes o roba de treball, en cas que s'utilitzin.
7. Realització de tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i durant el temps necessari per permetre la renovació de l'aire.

8. Quan hi hagi ascensor o muntacàrregues, limitació del seu ús al mínim imprescindible i s'utilitzaran preferentment les escales. Quan sigui necessari utilitzar-los, l'ocupació màxima dels mateixos serà d'una persona, llevat que sigui possible garantir la separació de dos metres entre elles, o en aquells casos de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant.
9. Foment del pagament amb targeta o altres mitjans que no suposin contacte físic entre dispositius, evitant, en la mesura del possible, l'ús de diners en efectiu. Es netejarà i desinfectarà el datàfon després de cada ús, així com el TPV si l'empleat que l'utilitza no és sempre el mateix.
10. Disposició de papereres on poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
11. Realització al llarg de la jornada, preferentment al migdia, una pausa de l'obertura de l'establiment dedicada a tasques de manteniment, neteja i reposició. Aquests horaris de tancament per neteja es comunicaran degudament al consumidor per mitjà de cartelleria visible o missatges per megafonia.
12. Es mantindrà en tot moment la distància entre recepcionistes i client de com a mínim un metre quan es compti amb elements de protecció o barrera, o de dos metres sense aquests elements.
13. En el cas de serveis que no permetin mantenir la distància de seguretat interpersonal, ..., s'haurà d'utilitzar l'equip de protecció adequat al nivell de risc.
14. El temps de permanència a les instal·lacions serà l'estrictament necessari.
15. S'haurà d'exposar al públic l'aforament màxim de cada local i assegurar que aquest aforament, així com la distància de seguretat interpersonal de dos metres, es respecta al seu interior.

Mesures específiques per a professionals de la neteja i la desinfecció

Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana

1. La neteja dels espais és fonamental i sempre s'ha de fer de forma prèvia a les actuacions de desinfecció. Permet eliminar la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i, si no és eliminada, pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia. Els desinfectants, en canvi, destrueixen o inactiven els microorganismes.
2. Per a la neteja es poden usar els detergents tensioactius que s'utilitzen habitualment en el local, que s'hauran d'aplicar en la concentració i condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.
3. La periodicitat de la neteja i la desinfecció es determinarà en funció del trànsit i l'ocupació del local o l'àrea.
4. També cal tenir en compte el tipus d'activitat que es porta a terme a l'establiment o àrea a desinfectar i adaptar aquest protocol en funció d'aquestes circumstàncies.
5. Cal assegurar-se que els locals i les diferents dependències estiguin ben ventilades.

Zones d'actuació

Les zones i punts on cal intensificar la neteja i desinfecció són:

- Interruptors i timbres (aparell electrònic)
- Manetes i poms de portes, finestres, armaris i arxivadors.
- Botoneres dels ascensors (aparell electrònic)
- Baranes i passamans, d'escales i ascensors
- Taulells i mostradors
- Taules
- Cadires, especialment en les zones d'espera

- Ordinadors, sobretot teclats i ratolins
- Telèfons
- Grapadores i altres utensilis d'oficina
- Comandaments a distància
- Aixetes
- Lavabos. Cal assegurar la dotació de sabó i eixugamans, per garantir l'adequada higiene de mans en tot moment. Quan es faci ús dels inodors, es recomana tancar la tapa abans de la descàrrega de l'aigua de la cisterna.
- Màquines expenedores
- Fotocopiadores
- Altres superfícies o punts de contacte freqüent

Tractaments de desinfecció

- Hi ha evidència que els coronavirus s'inactiven en contacte amb diferents tipus de productes desinfectants. Els productes desinfectants que s'utilitzin han d'estar inscrits al Registre de plaguicides no agrícoles o biocides o al Registre Oficial de Biocides, de la Direcció General de Salut Pública, Qualitat i Innovació del Ministeri de Sanitat per al Tipus de Producte 2: productes per a la desinfecció de superfícies i aèria, d'ús ambiental (desinfectants no destinats a l'aplicació directe a persones o animals, usats per a la desinfecció de superfícies, materials, equips, mobles, parets, terres i aire) i han de disposar del corresponent número de registre. Es poden consultar els productes autoritzats amb aquesta finalitat al següent enllaç: Productes viricides autoritzats: https://www.msbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf
- El lleixiu es pot utilitzar també malgrat no figuri a l'esmentat registre. Es pot utilitzar una concentració d'hipoclorit sòdic al 0,5% durant 1 minut o bé al 0,1 % durant 5 minuts. Per a obtenir una solució al 0.1% es pot fer una dilució 1:50 d'un lleixiu habitual que té una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua. Aquestes solucions de lleixius s'han de preparar diàriament i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç.
- Entre els desinfectants autoritzats hi ha diversos tipus de productes, de diferent composició i que es poden aplicar amb diferents tècniques. Alguns estan destinats a fer una desinfecció de les superfícies per contacte mitjançant tècniques d'aplicació per polvorització, vaporització, immersió, ús de baietes, etc. D'altres estan indicats per a fer desinfeccions aèries per nebulització o polvorització.
- Tots ells s'han d'utilitzar seguint estrictament les condicions d'ús que figurin a la resolució d'inscripció dels productes als esmentats registres, a les seves etiquetes i fitxes de dades de seguretat. Cal tenir en compte que alguns d'ells requereixen, entre d'altres requisits i mesures de precaució, ser aplicats en absència de persones i tenen establerts terminis de seguretat que cal respectar abans de la reentrada a la zones desinfectades. És important, per tant, que la persona o entitat responsable de la desinfecció valori la possibilitat d'adoptar les mesures de precaució i seguretat necessàries per a cada producte, prèviament a la realització de la desinfecció, per evitar possibles efectes nocius per a la salut de les persones que després ocupin el local o la zona tractada.
- Temperatura elevada: l'aplicació de vapor d'aigua pot ser útil i eficaç per a algunes superfícies i articles com les tapisseries. En aquest sentit diversos estudis han mostrat que els coronavirus s'inactiven a una temperatura de 56°C amb un temps d'exposició d'entre 52 i 90 minuts, a 65°C durant 7,5 minuts i, a partir de 70°C, alguns estudis mostren inactivació amb una exposició de 5 minuts i altres amb exposicions de 30 minuts. L'aplicació del vapor d'aigua mitjançant vaporetos

poden produir temperatures superiors 100°C a la superfície aplicada en pocs minuts. La calor en sec assolint aquestes temperatures també pot ser una opció, malgrat és preferible la calor humida.

- Els productes a utilitzar, les tècniques d'aplicació, i les actuacions concretes que calgui realitzar, es determinaran per part del responsable de les actuacions en funció de cada cas, i tenint en compte les característiques i l'estat de cada local, zona o element, així com l'activitat que s'hi dugui a terme. Aquestes actuacions les pot realitzar personal del propi establiment o personal d'una empresa o entitat externa que presti serveis de tractaments de desinfecció a tercers, en funció dels productes i tractaments que es realitzin.
- Pel que fa als tractaments en espais que contenen bens culturals (museus, arxius, espais religiosos, etc.), es recomana no realitzar polvoritzacions generalitzades i evitar-ne l'aplicació de desinfectants en les superfícies del béns amb valor històric o artístic, a menys que el tractament estigui supervisat per un tècnic especialista en conservació de bens culturals. En la resta de superfícies que no tenen valor històric o artístic (terra, parets, manetes, part exterior de les vitrines, etc.) es recomana utilitzar, preferentment, productes desinfectants amb etanol al 70% i, en qualsevol cas, fer sempre una bona ventilació dels espais després de les actuacions de neteja i desinfecció.

Personal que realitzi les actuacions de desinfecció

Capacitació del personal

A la relació dels productes autoritzats pel Ministeri de Sanitat s'indica el tipus de personal que pot utilitzar cadascun d'ells, en funció del tipus de producte:

1. Els productes d'ús per personal professional especialitzat només poden ser utilitzats per persones que compleixin la capacitat que preveu el Reial Decret 830/2010, de 25 de juny, pel qual s'estableix la normativa reguladora de la capacitat per a realitzar tractaments amb biocides (disposar d'alguna de les titulacions o certificacions que preveu aquesta norma o del Carnet d'aplicador de tractaments DDD).
2. Els productes d'ús per personal professional poden ser utilitzats per personal en el seu àmbit laboral que té els coneixements i habilitats necessàries en el maneig de productes químics i es capaç d'utilitzar correctament els equips de protecció individual en cas necessari.
3. En el cas del lleixiu, pot ser aplicat per qualsevol tipus d'usuari (públic en general, personal professional i personal professional especialitzat).

Empreses externes que realitzen serveis de desinfecció

- Es recorda que les empreses i entitats que realitzen serveis a tercers de tractaments de desinfecció de l'aire, superfícies, materials, equips i mobles amb productes TP2 (productes d'ús en l'àmbit ambiental) han d'estar inscrites al Registre Oficial d'establiments i serveis biocides (ROESB o ROESP) com a Serveis biocides a tercers. Es poden consultar les empreses inscrites com a Serveis biocides a tercers per a tractaments de desinfecció en l'àmbit ambiental i en la industrial alimentària en el següent document:

https://salutweb.gencat.cat/web/.content/_ambits-actuacio/Per-perfils/Empreses-i-establiments/control-de-plagues/ROESP/consulta/COVID-19.xlsx

Pautes d'actuació en zones amb presència de casos possibles, probables o confirmats de COVID-19

1. A aquelles zones amb presència de casos possibles, probables o confirmats de COVID-19 en una local o establiment de concurrència humana cal intensificar encara més les actuacions de neteja i desinfecció d'acord amb les pautes abans indicades, especialment en les àrees on han estat aquestes persones.
2. A l'acabar la neteja i desinfecció cal desinfectar els elements i utensilis que han utilitzat per fer aquestes actuacions en cas que no siguin d'un sol.
3. Totes aquestes mesures s'adoptaran sense perjudici del compliment de la normativa vigent en matèria de prevenció de riscos laborals.

Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana

Atès que s'ha observat que la supervivència dels coronavirus humans en les superfícies pot ser molt variable (d'entre 2 hores i 9 dies), en espais de major concurrència és recomanable que s'intensifiquin els procediments de neteja habituals en les superfícies on pugui haver més contacte amb les mans, realitzant desinfeccions periòdiques en instal·lacions, serveis i espais, tant en l'àmbit públic com privat.

Pautes generals de neteja i desinfecció

- La neteja dels espais és fonamental i sempre s'ha de fer de forma prèvia a les actuacions de desinfecció. Permet eliminar la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i, si no és eliminada, pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia. Els desinfectants, en canvi, destrueixen o inactiven els microorganismes.
- Per a la neteja es poden usar els detergents tensioactius que s'utilitzen habitualment per a la neteja dels carrers i dels elements presents en espais exteriors. Aquests productes s'hauran d'aplicar en la concentració i condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.
- La periodicitat de la neteja i la desinfecció es determinarà en funció del trànsit i l'ocupació de l'àrea o espai exterior.

Zones d'actuació

Les instal·lacions, espais o elements on cal intensificar la neteja i desinfecció de les superfícies són aquelles on pot haver una concurrència important de persones i un contacte freqüent amb les mans:

- Mobiliari urbà (bancs, grades, seients, etc.)
- Àrees, elements i instal·lacions de joc dels parcs infantils.
- Elements i instal·lacions per fer esport a l'aire lliure.
- Instal·lacions relacionades amb el transport.
- Baranes i agafadors
- Contenidors i papereres
- Caixers automàtics.
- Màquines expenedores
- Botoneres d'ascensors
- Poms i manetes de portes
- Altres superfícies o elements de contacte freqüent

La desinfecció d'espais com els carrers o mercats no és recomanable ja que la presència de matèria orgànica i brutícia en aquests espais pot desactivar l'acció dels desinfectants. D'altra banda, i tal i com indica l'Organització Mundial de la Salut, cal tenir en compte que carrers i voreres no es consideren reservoris de la infecció per la Covid-19 i que la polvorització de desinfectants en aquestes àrees pot suposar un risc per a la salut de les persones.

Tractaments de desinfecció

- Hi ha evidència que els coronavirus s'inactiven en contacte amb diferents tipus de productes desinfectants. Els productes desinfectants que s'utilitzin han d'estar inscrits al Registre de plaguicides no agrícoles o biocides o al Registre Oficial de Biocides, de la Direcció General de Salut Pública, Qualitat i Innovació del Ministeri de Sanitat per al Tipus de Producte 2: productes per a la desinfecció de superfícies i aèria, d'ús ambiental (desinfectants no destinats a l'aplicació directe a persones o animals, usats per a la desinfecció de superfícies, materials, equips, mobles, parets, terres i aire) i han de disposar del corresponent número de registre. Es poden consultar els productes autoritzats amb aquesta finalitat al següent enllaç: https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf
- El lleixiu es pot utilitzar també malgrat no figuri a l'esmentat registre. Es pot utilitzar una concentració d'hipoclorit sòdic al 0,5% durant 1 minut o bé al 0,1 % durant 5 minuts. Per a obtenir una solució al 0.1% es pot fer una dilució 1:50 d'un lleixiu habitual que té una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua. Aquestes solucions de lleixius s'han de preparar diàriament i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç.
- Entre els desinfectants autoritzats hi ha diversos tipus de productes, de diferent composició i que es poden aplicar amb diferents tècniques. Alguns estan destinats a fer una desinfecció de les superfícies per contacte mitjançant tècniques d'aplicació pe polvorització, vaporització, immersió, ús de baietes, etc. D'altres estan indicats per a fer desinfeccions aèries per nebulització o polvorització.
- Tots ells s'han d'utilitzar seguint estrictament les condicions d'ús que figurin a la resolució d'inscripció dels productes als esmentats registres, a les seves etiquetes i fitxes de dades de seguretat. Cal tenir en compte que alguns d'ells requereixen, entre d'altres requisits i mesures de precaució, ser aplicats en absència de persones i tenen establerts terminis de seguretat que cal respectar abans de la reentrada a la zones desinfectades. És important, per tant, que la persona o entitat responsable de la desinfecció valori la possibilitat d'adoptar les mesures de precaució i seguretat necessàries per a cada producte, prèviament a la realització de la desinfecció, per evitar possibles efectes nocius per a la salut de les persones que després ocupin la zona tractada.
- Temperatura elevada: l'aplicació de vapor d'aigua pot ser útil i eficaç per a algunes superfícies. En aquest sentit diversos estudis han mostrat que els coronavirus s'inactiven a una temperatura de 56°C amb un temps d'exposició d'entre 52 i 90 minuts, a 65°C durant 7,5 minuts, i, a partir de 70°C, alguns estudis mostren inactivació amb una exposició de 5 minuts i altres amb exposicions de 30 minuts. L'aplicació del vapor d'aigua mitjançant vaporettes poden produir temperatures superiors 100°C a la superfície aplicada en pocs minuts. La calor en sec assolint aquestes temperatures també pot ser una opció, malgrat és preferible la calor humida.
- Els productes a utilitzar, les tècniques d'aplicació, i les actuacions concretes que calgui realitzar, es determinaran per part del responsable de les actuacions en funció de cada cas, i tenint en compte les característiques i l'estat de cada zona o element, així com l'activitat que s'hi dugui a terme. Aquestes actuacions les pot realitzar personal propi o personal d'una empresa o entitat externa que presti serveis de tractaments de desinfecció a tercers, en funció dels productes i tractaments que es realitzin.

- En el cas d'espais públics amb béns culturals (cascos històrics, places, carrers, etc.) cal evitar utilitzar desinfectants sobre les zones, els objectes o edificis amb valor històric o artístic. En l'entorn directe d'aquests béns culturals (a menys d'1 metre de distància) s'aconsella l'ús de dissolucions d'etanol dissolt al 70 % en aigua projectada a baixa pressió. Els tractaments amb desinfectants també han d'evitar-se en les proximitats de béns culturals policromats (portalades d'esglésies o retaules) i es recomana, en aquests casos, instal·lar tanques perimetrals per evitar el contacte directe de les persones.

Personal que realitzi les actuacions de desinfecció

Capacitació del personal

A la relació dels productes autoritzats pel Ministeri de Sanitat s'indica el tipus de personal que pot utilitzar cadascun d'ells, en funció del tipus de producte:

Els productes d'ús per personal professional especialitzat només poden ser utilitzats per persones que compleixin la capacitació que preveu el Reial Decret 830/2010, de 25 de juny, pel qual s'estableix la normativa reguladora de la capacitació per a realitzar tractaments amb biocides (disposar d'alguna de les titulacions o certificacions que preveu aquesta norma o del Carnet d'aplicador de tractaments DDD).

Els productes d'ús per personal professional poden ser utilitzats per personal en el seu àmbit laboral que té els coneixements i habilitats necessàries en el maneig de productes químics i es capaç d'utilitzar correctament els equips de protecció individual en cas necessari.

En el cas del lleixiu, pot ser aplicat per qualsevol tipus d'usuari (públic en general, personal professional i personal professional especialitzat).

Empreses externes que realitzen serveis de desinfecció

Es recorda que les empreses i entitats que realitzen serveis a tercers de tractaments de desinfecció de l'aire, superfícies, materials, equips i mobles amb productes TP2 (productes d'ús en l'àmbit ambiental) han d'estar inscrites al Registre Oficial d'establiments i serveis biocides (ROESB o ROESP) com a Serveis biocides a tercers. Es poden consultar les empreses inscrites com a Serveis biocides a tercers per a tractaments de desinfecció en l'àmbit ambiental i en la industrial alimentària en el següent document:

https://salutweb.gencat.cat/web/.content/_ambits-actuacio/Per-perfils/Empreses-i-establiments/control-de-plagues/ROESP/consulta/COVID-19.xlsx

D'altra banda, recordem la importància de mantenir les actuacions de prevenció i control de plagues que es realitzen habitualment en aquests espais de pública concurrència, atesa la importància que tenen per evitar la proliferació d'organismes que, per les seves característiques, poden ocasionar problemes de salut o molèsties importants a les persones.

Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana

- La principal via de transmissió del virus SARS-CoV-2 és la via aèria, a través de petites gotes que es produeixen quan una persona infectada tos, esternuda o parla, a distàncies curtes (gotes superiors a 5 micres). Aquestes gotes són relativament pesades, no viatgen lluny i es dipositen ràpidament al terra o a les superfícies properes. Per això una de les principals mesures per evitar el contagi és mantenir la distància entre persones de 2 metres.

- Tanmateix, el virus pot ser viable a l'aire unes hores en aerosols més petits (inferiors a 5 micres) que poden desplaçar-se a més distància, transportats per fluxos d'aire o per conductes d'aire dels sistemes de climatització. Tot i que aquesta via de transmissió per aerosols petits és menys probable, cal tenir-la en compte i adoptar algunes mesures preventives al respecte.
- És important considerar la ventilació com a mesura efectiva de prevenció i control de la malaltia. La renovació de l'aire té efecte sobretot per reduir aquestes gotes més petites, que poden romandre hores en suspensió en ambients tancats.
- D'altra banda, la recirculació de l'aire produïda per unitats de tractament d'aire pot ajudar a mantenir els aerosols a l'ambient, evitar que precipitin per gravetat i recircular-los, tot i que aquests equips, però, no amplifiquen la concentració de virus.
- Per això, recomanem:
 - o Mantenir la màxima aportació possible d'aire exterior en els locals, mitjançant ventilació natural i/o en els sistemes de ventilació i climatització.
 - o En els edificis que disposen només de ventilació natural, maximitzar el cabal de ventilació obrint les finestres i les portes.
 - o Iniciar la ventilació 2 hores abans de l'obertura del local i mantenir-la en funcionament 1 hora després del tancament. Si es pot, és millor mantenir la ventilació engegada tot el dia, amb taxes de renovació d'aire més baixes quan no hi hagi persones.
 - o Comprovar que les descàrregues de les extraccions d'aire estiguin allunyades de les preses d'aire exterior. En el cas que estiguin pròximes, cal interposar una barrera per impedir la recirculació. Aquesta consideració és també d'aplicació a les unitats de tractament de l'aire.
 - o Els lavabos han d'estar ben ventilats. Si tenen extracció forçada d'aire ha de ser ininterrompuda, els 7 dies de la setmana les 24 hores.
 - o Per evitar la transmissió fecal-oral del virus, abans de la descàrrega de l'aigua en els inodors cal que la tapa estigui tancada. Utilitzar urinari és menys recomanable, així com els eixugamans d'aire. Cal revisar diàriament que els sifons dels inodors, de les piques i el desguàs del terra estiguin plens d'aigua.
 - o Els ventiladors (d'aspes, de peu, de sobretaula, etc) poden ser una font de dispersió de gotícules, atès el flux d'aire que generen al seu voltant, per la qual cosa no són recomanables. Tanmateix, en cas que per raons de d'augment de temperatura sigui necessari el seu ús, cal complementar-lo amb una ventilació natural creuada, de forma que el flux d'aire generat no es dirigeixi cap a les persones. Així mateix, cal vigilar que la posició del ventilador no faciliti la transmissió entre grups, i s'utilitzarà a la menor velocitat possible, per generar menys turbulències.

c. Protocol del Personal de Neteja i Desinfecció

1. Assistir al lloc de treball amb mascareta i guants.
2. Entrar al centre de treball procurant minimitzar les superfícies de contacte i amb posterior higiene de mans amb producte desinfectant homologat.
3. Mantenir en tot moment la distància de seguretat de 2 metres amb altres membres del personal i amb els usuaris o en cas de no poder mantenir-la portar posada correctament la mascareta.
4. Presa de temperatura per part d'un company a l'entrar al centre de treball, realització de desinfecció de mans amb el gel hidroalcohòlic i desinfecció del calçat de carrer amb producte desinfectant homologat.

5. Encesa de llums, televisions, obertura i ventilació d'accessos si s'escau, posta en marxa d'equips, aplicacions informàtiques i sistemes d'accés, extremant la higiene de mans.
6. Ubicació de pertinències personals en espais identificats no compartits. Desinfecció dels mateixos en finalitzar el torn.
7. Ubicació al lloc de treball.
8. Obertura de serveis i de portes sota petició per evitar circulació i contacte multitudinari amb panys i claus.
9. Neteja i desinfecció de les diferents estàncies utilitzades després de cada ús i segons pla de neteja establert.
10. En finalitzar la jornada de treballar:
 - a. Retirada de forma segura de l'Equip de Protecció Individual.
 - b. Higiene de mans.
 - c. Neteja i desinfecció diària d'uniforme de treball.

d. Protocol per empreses del servei de neteja i desinfecció i ús general de les instal·lacions i serveis

1. Les mesures i protocols de personal, espais i activitats establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses que prestin serveis a les instal·lacions esportives municipals, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
2. Cal designar una persona responsable de l'empresa per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
3. Si s'escau, es complementaran els protocols i mesures d'higiene i seguretat establerts amb aquelles que estableixin les autoritats i/o normatives específiques sectorials.
4. Quan no es pugui garantir la distància de seguretat interpersonal d'aproximadament dos metres, s'assegurarà que els treballadors disposin d'equips de protecció adequats al nivell de risc. En aquest cas, tot el personal haurà d'estar format i informat sobre el correcte ús dels esmentats equips de protecció.
5. Les mesures establertes seran també aplicables a tots els treballadors d'empreses proveïdores que prestin serveis als les empreses, ja sigui amb caràcter habitual o de forma puntual.
6. Les empreses de serveis externs es faran responsables de l'accés i sortida dels seus treballadors complint les mesures de prevenció establertes per a la resta d'usuaris i treballadors.
7. Seran les mateixes empreses qui informaran prèviament als seus clients dels protocols i de les mesures de seguretat durant el seu servei.

DOCUMENTACIÓ DE REFERÈNCIA

Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad <https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/30/pdfs/BOE-A-2020-5469.pdf>

Plan para la transición hacia una nueva normalidad: GUÍA DE LA FASE 3 (31 de mayo de 2020) <https://www.lamoncloa.gob.es/Documents/31052020PlanTransicionGuiaFase3.pdf>

Orden SND/440/2020, de 23 de mayo, por la que se modifican diversas órdenes para una mejor gestión de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 en aplicación del Plan para la transición hacia una nueva normalidad. <https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/23/pdfs/BOE-A-2020-5265.pdf>

Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad. <https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/16/pdfs/BOE-A-2020-5088.pdf>

Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad. <https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/09/pdfs/BOE-A-2020-4911.pdf>

Orden SND/388/2020, de 3 de mayo, por la que se establecen las condiciones para la apertura al público de determinados comercios y servicios, y la apertura de archivos, así como para la práctica del deporte profesional y federado. <https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/03/pdfs/BOE-A-2020-4793.pdf>

Mesures de seguretat i condicions generals, 9 de maig de 2020, Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física. Departament de la Presidència. Generalitat de Catalunya. http://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/SGE_PROTOCOL_GENERAL_MESURES.pdf

Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya. Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica físicoesportiva i propostes d'actuació per al desconfinament. (V.9), 02 de juny de 2020. Servei d'Equipaments Esportius. Subdirecció General d'Activitats Esportives i Infraestructures. Consell Català de l'Esport. Departament de la Presidència. Generalitat de Catalunya. http://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/Equipaments-esportius-i-covid-19.pdf

L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfinament de la COVID-2019 (v.2), 20 de maig de 2020. Servei d'Equipaments Esportius. Subdirecció General d'Activitats Esportives i Infraestructures. Consell Català de l'Esport. Departament de la Presidència. Generalitat de Catalunya.

L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfinament de la COVID-2019. (v.4). Actualitzat el 31 de maig de 2020 (Incorpora les mesures de flexibilització Ordre SND/458/2020, de 30 de maig) Document aprovat pel Comitè Tècnic del Pla PROCICAT el 30 de maig de 2020 (versió 3). Servei

d'Equipaments Esportius. Subdirecció General d'Activitats Esportives i Infraestructures. Consell Català de l'Esport. Departament de la Presidència. Generalitat de Catalunya.

Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys.

https://portaljuridic.gencat.cat/ca/pjur_ocults/pjur_resultats_fitxa?action=fitxa&documentId=746281

Criteris bàsics per a l'organització de les activitats esportives d'estiu per a menors de 18 anys - ESTIU 2020-

http://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/criteris-basics-activitats-esportives-destiu.pdf

Ràtios de dirigents i de titulacions en activitats d'educació en el lleure. Direcció General de Joventut. Generalitat de Catalunya.

http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/vacances_i_estades/Ratios_de_dirigents_i_de_titulacions.pdf

Infografies del Decret 267/2016, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys. Generalitat de Catalunya

http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances_i_estades/Activitats_educacio lleure Recursos entitats empreses/organitzar_i_notificar/infografies-decret-267-2016/

ANNEXOS

ANNEX 1: Dossier Curs: "Indicaciones de índole Preventiva y Sanitaria acerca del SARS-CoV-2" Quironprevencion

ANNEX 2: Recomanacions per a l'ús de mascaretes

ANNEX 3: Higiene de mans. Rentat de mans amb sabó

ANNEX 4: Higiene de mans. Tècnica per fricció amb preparats amb alcohol

ANNEX 5: Coronavirus SARS-CoV-2 Vigila els símptomes i evita'n la propagació

ANNEX 6: Mesures de prevenció per evitar la propagació del coronavirus SARS-CoV-2

ANNEX 7. Declaració responsable activitats esportives estiu menors 18 anys covid-19

ANNEX 8. Sol·licitud d'espai públic d'ús esportiu per a entitats

ANNEX 9: Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana

ANNEX 10: Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana

ANNEX 11: Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana

ANNEX 12: Recomanacions per a piscines cobertes climatitzades arran del tancament de les instal·lacions

ANNEX 13: Prevenció i control de la legionel·losi